



EUROPA: SCHWEDEN

SCHWEDEN EISKALT – WINTERTREKKING IM LÅNGFJÄLL NATURRESERVAT

Du suchst keinen Wellnessurlaub im Schnee, sondern ein echtes Winterabenteuer? Dann ist diese Trekking-Tour durch das winterliche Långfjäll Naturreservat genau das richtige für dich. Abseits der Zivilisation ziehst du, mit Schneeschuhen oder auf Skiern (je nach Reiseternin), durch die skandinavische Wildnis und erlebst die Magie der weiten skandinavischen Winterlandschaft ganz unmittelbar und jenseits der Komfortzone.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Was dich erwartet & für wen geeignet?

Grundvoraussetzung für diese Tour sind eine gute Kondition und die Bereitschaft bis zu 6 Stunden mit Langlauf-Skiern zu laufen oder mit den Schneeschuhen zu wandern

Erfahrungen mit dem skandinavischen Winter und die Bereitschaft bei tiefen Temperaturen (bis ca. 20° minus) zu zelten sowie Teamgeist und Durchhaltevermögen sollten vorhanden sein
die Tagesetappen die du - je nach Termin - auf Skiern oder mit den Schneeschuhen zurücklegst, sind zwischen 8 und 15 km lang mit gemäßigten Auf- und Abstiegen

euer persönliches Gepäck tragt ihr im Rucksack (ca. 15 kg)

die Gruppenausrüstung und Verpflegung wird in Pulkas transportiert und von den Teilnehmenden abwechselnd gezogen

2. Reisetag: Ablauf deiner Winter-Trekkingtour in Schweden

Samstag - Ankommen und Vorbereiten

Nach deiner Ankunft am Morgen starten wir mit einem gemeinsamen Frühstück und der ausführlichen Expeditionsvorbereitung. Den ersten Tag verbringen wir noch im Wintercamp Idre, ganz komfortabel in der Hüttenunterkunft mit Sauna, Dusche und Halbpension. Zusammen packen wir die persönliche und gemeinschaftliche Ausrüstung sowie den Proviant für die Tour zusammen. Dein Guide gibt dir wertvolle Tipps zur persönlichen Ausrüstung und erklärt, wie man sich auf Tour am besten kleidet und am Tag und in der Nacht am besten warmhält. Anschließend werden die Schneeschuhe bzw. die Back-Country-Ski im Sportgeschäft in Idre ausgeliehen und im Gelände ausprobiert.

Sonntag – Aufbruch & die erste Nacht im Zelt: Nach dem Frühstück bringt uns der Kleinbus zum Ausgangspunkt unserer Tour. Danach sind wir für mehrere Tage komplett auf uns gestellt. Die erste Etappe führt uns hinauf auf die Hochebene des Långfjälls. Nach etwa vier Stunden schlagen wir unser erstes Camp auf. Dabei lernst du Schritt für Schritt, wie ein Winterlager funktioniert.

Montag bis Donnerstag - Unterwegs im Fjäll

Schnee, Eis und die unendliche Weite im Grenzgebiet zwischen Schweden und Norwegen bestimmen unseren Alltag. Auf unseren Skiern oder mit den Schneeschuhen bewegen wir uns durch ein sehr abwechslungsreiches Gelände. Auf zugefrorenen Seen geht es einfach geradeaus. Im Urwald des Rogen-Naturreservats müssen wir eventuell durch losen Schnee erst eine Spur für unsere Pulkas anlegen. Oberhalb der Baumgrenze ist der Schnee dagegen durch den Wind hart gepresst, dafür sind ein paar Höhenmeter zu bewältigen.

Freitag - zurück in die Zivilisation

Die letzte Etappe führt überwiegend bergab und ist vergleichsweise kurz. Am Nachmittag geht es zurück ins Aktivcamp Idre. Ausrüstung abgeben, Rucksack abstellen – und dann wartet eine heiße Dusche. Nach mehreren Tagen im Winter-Fjäll fühlt sie sich wie purer Luxus an.

3. Reisetag: Tourcharakter

Ein Wintertrekking mit Zelt ist eine Herausforderung. Schnee, Kälte und das tägliche Einrichten des Zelt-Camps für die Nacht gehören zu diesem besonderen Outdoor- Erlebnis dazu. Du solltest deshalb körperlich und mental fit, belastbar und bereit sein, aktiv in der Gruppe mit anzupacken. Idealerweise hast du bereits Erfahrungen im skandinavischen Winter gesammelt. Wenn du schon an einer unserer Hüttentouren auf dem Fulufjäll, dem Kungsleden oder der Nordland-Tour teilgenommen hast, bringst du gute Voraussetzungen mit.

Die Tagesetappen liegen zwischen 8 und 15 km. Das klingt moderat aber je nach Wetter- und Schneeverhältnissen sind die Etappen mal mehr, mal weniger anstrengend. Wir benötigen auch Zeit, um das Leben im Schnee zu erlernen und unser Lagerleben so gemütlich wie möglich zu gestalten. Mit den Expeditions-Kochern schmelzen wir unser Trinkwasser und bereiten unsere Malzeiten zu. Der Schnee ist unser Baustoff für Sitzbänke und Windschutz-Mauern. Vielleicht möchtest du auch mal in einer Schneehöhle schlafen? Wir lagern überwiegend an geschützten Plätzen. Bei ruhigem Wetter können wir an der ein oder Stelle auch mal ein Lagerfeuer entfachen.

4. Reisetag: Verpflegung

Auch kulinarisch ist diese Tour ein echtes Expeditionserlebnis. Im Aktivcamp wirst du vor und nach der Tour von unserem Küchenteam versorgt. Unterwegs bereiten wir unsere expeditionsgeeigneten Mahlzeiten gemeinsam auf Benzinkochern zu. Tagsüber gibt es Lunchpakete und energiereiche Snacks. Für unseren Wasservorrat schmelzen wir Schnee, wenn wir keine offenen Wasserstellen finden.

Die Winterausrüstung

Für die Tour steht bewährte skandinavische Winterausrüstung zur Verfügung – darunter Tunnel- und geodätische Kuppelzelte, Schneeschaufeln, Benzinkocher, die Ausstattung für die Expeditionsküche und Sicherheitsausrüstung.

Deine persönliche Ausrüstung (geeignete Winterbekleidung, Trekkingrucksack, Schlafsack, Isomatte) bringst du selbst mit. Wenn du mit Schneeschuhen auf Tour gehst, brauchst du stabile und warme Trekkingstiefel. Schneeschuhe samt Stöcken und die Skiausrüstung kannst du in Idre ausleihen. Unsere detaillierte Packliste hilft dir bei der Vorbereitung.

5. Reisetag: Anreise

Deine Anreise in den Winterurlaub nach Schweden beginnt entspannt am Freitag mit der Abfahrt ab Münster um 12:45 Uhr oder ab Hamburg um 16:45 Uhr. Bereits gegen 19:00 Uhr erreichst du die Fähre von Puttgarden nach Rødby in Dänemark. Die Überfahrt dauert etwa 45 Minuten und bietet eine angenehme erste Pause auf dem Weg in den Norden.

Anschließend geht es weiter nach Helsingør (ca. 2 Std.), wo wir die Fähre nach Helsingborg in Schweden nimmst. Die kurze Überfahrt dauert nur etwa 20 Minuten, so dass wir Schweden noch vor Mitternacht – mit entspannten Zwischenstopps - erreichen.

Die Ankunft in Idre erfolgt am Samstagmorgen gegen 09:00 Uhr, wo ein leckeres Frühstück auf dich wartet.

Die Rückreise startet am Samstagabend. Du kommst am Sonntag in Hamburg gegen 12:00 Uhr und in Münster gegen 16:00 Uhr nach einer erlebnisreichen Reise an.

6. Reisetag: Wetter

Die Region zählt zu den schneesichersten Wintersportgebieten Europas, die Skisaison geht in der Regel von November bis April. Die tiefsten Temperaturen werden üblicherweise im Januar erreicht, während der geringste Niederschlag durchschnittlich im Februar fällt – ideale Voraussetzungen für perfekte Schneebedingungen und bestens präparierte Pisten.

Sonne

Die kürzesten Tage liegen im Dezember und Januar mit etwa 5,5 bis 6 Sonnenstunden. Bereits ab Februar verlängert sich die Tagesdauer deutlich auf rund 7,5 bis 8 Stunden, sodass dir ausreichend Zeit für Skiabenteuer, Ausflüge und Aktivitäten im Schnee zur Verfügung steht.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
29.01.2027*	07.02.2027	✓	1.399 €
Schweden eiskalt - Wintertrekking pro Person			1.399 €
12.02.2027*	21.02.2027	✓	1.399 €
Schweden eiskalt - Wintertrekking pro Person			1.399 €
26.02.2027*	07.03.2027	✓	1.399 €
Schweden eiskalt - Wintertrekking pro Person			1.399 €

* = 29.01.-07.02.2027 (Schneeschuhe)

12.02.-21.02.2027 (Schneeschuhe)

26.02.-07.03.2027 (Back Country Ski)

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Busanreise ab Münster u. Hamburg mit Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg)
- > 2 Übernachtungen in Idre (Gruppenhütte)
- > Trekkingtour mit 5 Zeltübernachtungen im Fjäll
- > Gemeinschaftsausrüstung (Zelte, Biwaksäcke, Schneeschaufeln, Benzinkocher, Koch- und Essgeschirr)
- > Proviant auf Tour
- > Verpflegung im Camp (2x Frühstück, 2x Lunchpaket, 2x Abendessen)
- > Örtliche Transfers
- > Reiseleitung
- > Tourenbegleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Buszustieg Münster (Freitag 12:45 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 16:45 Uhr) (0 €)
- > vegetarische Ernährung (0 €)
- > vegane Ernährung (0 €)
- > glutenfreie Ernährung (0 €)
- > laktosefreie Ernährung (0 €)
- > Winterschlafsack inkl. Inlett (30 €)
- > Trekkingrucksack (30 €)
- > Schneeschuhe und Stöcke (60 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Leihausrüstung, Getränke vor Ort

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 7

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird, insbesondere nicht mehr nach Ziffer 6.1 abgesagt werden kann, und muss unaufgefordert beim RV eingegangen sein. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeiten der An- und Restzahlung ergeben sich auch aus der Reisebestätigung.

WEITERE INFOS

Pass- und Visumserfordernisse

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Solltest du kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teile uns das bitte bei deiner Anfrage oder Buchung mit, damit wir dich über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen dich darauf hin, dass du als Reisender selbst dafür verantwortlich bist, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei dir zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.