



EUROPA: SCHWEDEN

## HEJ SVERIGE! EIN SCHWEDISCH-SPRACHKURS IN STÖMNE

- > Praxisnaher Schwedischunterricht draußen oder drinnen
- > Zeit für Wanderungen, Kanut- und Radtouren, Baden im See etc.
- > Ca. 4 Unterrichtsstunden am Tag durch Elizabet Gerber Andelius
- > Passende Unterbringung in einer ehemaligen Dorfschule im Zwei- oder Vierbettzimmer

Wie spricht man „köttbullar“ eigentlich richtig aus? Sagen die Schweden wirklich immer „Hej“? Wo gilt das „Jedermannsrecht“? Und was ist eigentlich „typiskt svenskt“? Diese und viele andere Fragen klären wir in unseren einwöchigen Schwedisch-Sprachkursen mitten im schönen Värmland. Zusammen tauchen wir in die Schwedische Sprache und das schwedische „friluftsliv“ ein: Wandern auf einsamen Pfaden, ein Sprung in den See, eine Runde mit dem Kanu. Denn das gehört hier genauso dazu wie das Schwedischlernen.



## REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Für wen geeignet**

Für Interessierte, denen die „Babbel-App“ nicht genug ist, und die mit anderen ihre Neugier auf eine neue Sprache und den Spaß an der Bewegung in der Natur teilen möchten.

Wir bieten den Sprachkurs auf A1- A2 Niveau an. Absolute Anfänger und Gäste, die schon ein paar Wörter und Sätze auf Schwedisch formulieren können, sind herzlich willkommen.

Fortgeschrittene, die schon auf einem höheren Niveau unterwegs sind, können auch gerne teilnehmen. Wiederholung kann nie schaden :-).

## **2. Reisetag: Der Sprachunterricht**

In ca. drei Stunden pro Tag lernst du die Grundlagen der schwedischen Sprache. Aber keine Sorge, trockene Grammatik-Marathons bleiben dir erspart! Der Fokus liegt auf der Schwedischen Alltagssprache und die schwedische Kultur. Am Ende unseres Sprachkurses hast du einen hilfreichen Wortschatz und die wichtigsten Regeln zur Aussprache mit im Gepäck, damit du dich in Zukunft noch besser in Schweden zurechtfinden kannst. Reden, lachen, lernen – und natürlich die Natur genießen!

### **Unterkunft**

Unsere Unterkunft, der Stömnegården, könnte passender nicht sein. Die ehemalige Dorfschule, erbaut um 1900, ist heute ein gemütliches Gästehaus. Die Zwei- und Vierbettzimmer, alle mit DU/WC, sind nach Schulfächern benannt: Kemi, Natur, Idrott, Teknik, ... Ein perfekter Ort für Menschen, die die schwedische Sprache lernen möchten.

Im Erdgeschoss erinnern die Portraits der ehemaligen Lehrer und ein Klassenzimmer mit Schultafel an die bewegte Vergangenheit.

### **3. Reisetag: Aktivprogramm**

Neben dem Sprachunterricht können kürzere oder längere Ausflüge unternommen werden. Die Naturreservate Stömne und Glaskogen sind fabelhafte Reviere für Wanderungen, Kanu- und Fahrradtouren. Wir lassen uns von glitzernden Seen und der einsamen Wildnis faszinieren, passieren aber auch kleine Weiler und Gehöfte mit den typischen bunten Häusern, vor denen Roboter den Rasen mähen. Wer möchte, entspannt in der Sauna oder unternimmt einen kleinen Spaziergang zur Badestelle am See und genießt das Schwimmen in der Abendsonne.

#### **Eine Woche ist zu kurz?**

Der Schwedisch-Sprachkurs kann mit einer Woche im [Aktivcamp Stömne](#) oder unseren [Trekking-](#) und [Kanutouren](#) in Dalsland und Värmland kombiniert werden. Sprich uns einfach an, wir beraten dich gerne.

#### **Elizabet Gerber Andelius**

Deine Kursleiterin Elizabet ist gebürtige Schwedin und hat von 1988-2024 mit ihrer Familie in Deutschland gelebt. Jetzt lebt sie wieder in Schweden und wenn sie gerade nicht bei uns in Värmland ist, gibt sie Online-Sprachkurse für die Hamburger Sprachschule „[Svenska Intensiv](#)“.

#### 4. Reisetag: Busanreise

Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft am Samstagmorgen in Stömne um ca. 09:00 Uhr. Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 10.00 Uhr) und in Münster (ca. 14:00 Uhr).

#### Fluganreise/Fähranreise via Oslo

Ab Oslo Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert nur 2 Stunden und 15 Minuten, Ankunft in Knöstad ist um 10:15 Uhr. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E 18 (15 Euro pro Strecke pro Person).

Auf der Rückreise kann man ab Knöstad um 09:05 Uhr oder 13:25 Uhr (nur bis 15.08.) wieder den Flixbus nach Oslo nehmen, Ankunft dort ca. 11:20 oder 15:40 Uhr. Richtung Saisonende (ab 22.08.) fährt der Flixbus ab Knöstad nach Oslo nur noch um 12:55 Uhr, der Bus morgens entfällt.

Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person

Je nach Flugzeit oder Fährfahrt müsste man Zusatz-Übernachtungen in Oslo buchen.

#### Anreise via Stockholm

Stömne erreicht man ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Anreise eher freitags mit Zusatzübernachtung.

Eine Zusatzübernachtung von Freitag auf Samstag ist dann erforderlich. Inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49 Euro pro Person (Bitte im Bemerkungsfeld angeben).

Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:15 Uhr, Ankunft in Stockholm Cityterminal ca. 15:10 Uhr.

Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.07.2026	19.07.2026	✓	1.499 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.499 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			1.159 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Busanreise und Fähüberfahrten (Puttgarden-Rødby, Helsingør-Helsingborg) oder Eigenanreise (wie gebucht)
- > 7 Nächte Unterkunft im Zwei- oder Vierbettzimmer mit DU/WC
- > Erweiterte Halbpension (Frühstück, Lunchpaket, Abendessen)
- > Sauna
- > Aktivprogramm mit Kanu-, Rad- und Wandermöglichkeiten
- > Sprachkurseinheiten durch Elizabet Gerber Andelius
- > Reiseleitung Aktivcenter Stömne
- > Ein für den Kurs zusammengestelltes Übungsheft

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Aufpreis Zweibettzimmer pro Pers./Woche (100 €)
- > Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- > Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (Anreise mit Flixbus aus Oslo, 10:15 Uhr) (15 €)  
Passend auf den Flixbus ab 8:00 Uhr von Oslo nach Knöstad.
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Oslo, 09:05 Uhr, nur bis 15.08.) (15 €)  
Passend auf den Flixbus um 09:15 Uhr nach Oslo bzw. um 10:15 Uhr bis Stockholm.
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Oslo, 13:25 Uhr bis 15.08./12:55 Uhr ab 22.08.) (15 €)  
Passend auf den Flixbus um 09:15 Uhr nach Oslo bzw. um 10:15 Uhr bis Stockholm.
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Stockholm, 10:15 Uhr) (15 €)  
Passend auf den Flixbus ab 13:30 Uhr von Stockholm nach Knöstad.
- > Vegetarisch (0 €)
- > Vegan (0 €)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 8

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird, insbesondere nicht mehr nach Ziffer 6.1 abgesagt werden kann, und muss unaufgefordert beim RV eingegangen sein. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeiten der An- und Restzahlung ergeben sich auch aus der Reisebestätigung.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Mindestalter: ab 18 Jahren

### **Pass- und Visumserfordernisse**

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:  
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.