Veranstalter dieser Reise:

Rucksack Travel Team GmbH
Hüttruper Str. 34
48268 Greven
0251-871880
0251-8718820
reisen@rucksack-reisen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: SCHWEDEN

SKATING-WOCHE: IM SAUSESCHRITT

- Ein geschulter Guide vermittelt Anfängern die Bewegungsabläufe
- Erste Erfolge nach kurzer Zeit
- Kleine Gruppengröße mit max. 7 Teilnehmern
- Teilnahme an weiteren Aktivitäten des Wintercamps an freien Tagen
- Für Einsteiger und Anfänger der Skating-Technik geeignet

Der Schlittschuhschritt zeichnet sich gegenüber dem klassischen Langlaufstil durch eine höhere Intensität und Geschwindigkeit aus. Ein geschulter Guide vermittelt Anfängerinnen und Anfängern die Bewegungsabläufe und gibt Tipps zu elementaren Wachstechniken sowie zur Ausrüstung. Bereits nach kurzer Zeit stellen sich erste Erfolge ein.

REISEDETAILS

Wintercamp Idre - Unterkunft und Verpflegung

Idre

Die Kommune Idre, umgeben von 188.000 Hektar Naturreservaten und Nationalparks, ist das Tor zur schwedischen Bergregion. Hier, an der Grenze zu Norwegen, siedeln bereits die Samen mit ihren Rentieren. In der Provinz Dalarna hat der Skisport hat eine lange Tradition. In Sälen, ca. 100 km südwestlich von Idre, treffen sich alljährlich 60.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum ältesten und längsten Skirennen der Welt, dem berühmten Wasalauf.

Unterkunft

Unsere Ferienhäuser liegen am See von Idre, 700 m vor dem Ortseingang. Zum Wintercamp gehören 10 Ferienhäuser, eine Lodge (2 x DZ mit DU/WC), eine große Sauna sowie ein Haupthaus mit Küche, Rezeption und Aufenthaltsräumen. Die gemütlichen und geräumigen Ferienhäuser sind mit DU/WC, kleiner Einbauküche (2-Platten-Herd, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Wasserkocher) und Sitzecke eingerichtet. Jedes Haus besitzt einen beheizten Trockenschrank und eine eigene Skikammer. In zwei kleinen Schlafkammern, beide mit einem Vorhang vom Wohnraum getrennt, steht jeweils ein Etagenbett. Zusätzliche Matratzen befinden sich in der Schlafempore. Es stehen also insgesamt 6 Schlafplätze zur Verfügung, aber auf unseren Gruppenreisen belegen wir die Häuser mit max. 4 Personen. Um die Reinigung bemüht sich jede Hausgemeinschaft am Ende der Woche selbst. Bettwäsche und Handtuch sind im Preis enthalten.

Verpflegung

Vom skandinavischen Frühstücksbuffet kann sich jeder ein Lunchpaket zusammenstellen. Am Abend serviert die Köchin bzw. der Koch ein Essen mit Vorspeise, Hauptgericht und Dessert.
An deren freien Tag besuchen wir die Pizzeria im Ort (im Preis enthalten). Eine gute schwedische Sitte: Der Kaffee nach dem Essen ist inkludiert.

Sauna

Die große Sauna kann kostenfrei genutzt werden. Jeden Tag befeuern wir den Saunaofen mit Holz.

1. - 10. Reisetag: Charakter des Skating-Kurses

Bereits am Ankunftstag gibt die Kursleitung eine theoretische Einweisung und die Teilnehmenden unternehmen erste praktische Versuche. Dank der kleinen Gruppengröße kann der Guide individuell auf jede Person eingehen. An drei weiteren Tagen gestaltet er/sie Übungseinheiten und steht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit Rat und Tat zur Seite. Der Fokus liegt von Beginn an auf einer sauberen Technik.
An zwei Abenden nutzen wir zudem die beleuchteten Loipen des Idre Fjälls, um uns nach dem Abendessen dem Skaten bei Nacht zu widmen. Das Wintersportgebiet Idre eröffnet nicht nur gute Möglichkeiten zum Erlernen der Skating-Technik. An freien Tagen kann man außerdem klassische Langlauf- und Hundeschlittentouren unternehmen oder an einer geführten Skitour rund ums Nipfjäll teilnehmen.
Das Aktivcamp Idre bietet hier einfach optimale Bedingungen mit sportlichen Angeboten, einer schönen Unterkunft, gutem Essen und einer großen Sauna zum Entspannen.

Für wen geeignet

Ausrüstung
Zum Skating benötigt man Skate-Ski. Die klassische Langlauf-Ausrüstung ist nicht geeignet. Passendes Equipment kann man im örtlichen Ski-Verleih mieten. Das der Witterung entsprechende Wachs stellen wir bereit und der Skilehrer zeigt, wie es funktioniert. Falls gewünscht, besuchen wir zudem die Werkstatt eines Fachmannes und holen uns Tipps aus erster Hand. Die Bekleidung sollte sportlich sein, aber auch gut isolieren, wie beim Jogging im Winter.

Anforderungen
Die Reise ist für Einsteiger und Anfänger der Skate-Technik geeignet. Das Skaten gilt als sportliche Variante des klassischen Langlaufs. Deshalb sollten die Teilnehmer eine normale bis gute Kondition mitbringen. Vorkenntnisse in der Langlauf-Technik sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
16.01.2026	25.01.2026	✔	1.389 €
Skating-Woche pro Person			1.389 €
20.02.2026	01.03.2026	✔	1.489 €
Skating-Woche pro Person			1.489 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Busanreise ab Münster und Hamburg. Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg)
- 7 Nächte Unterkunft im Ferienhaus (4er-Belegung) oder im DZ
- Bettwäsche, Handtuch
- Sauna
- Frühstück, Lunchpaket, Abendessen
- 3 Tage Langlauf-Kurs mit geführten Touren und Schulung in Theorie und Praxis
- 5 Tage individuelle und geführte Aktivitäten im Wintercamp Idre
- örtliche Transfers
- Programmorganisation
- Reiseleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- Doppelzimmer Lodge (p. Pers.) (100 €)
- Hüttenbelegung mit 2 Pers. (175 €)
- Hüttenbelegung mit 3 Pers. (60 €)
- Buszustieg Münster (Freitag 12:45 Uhr) (0 €)
- Buszustieg Hamburg (Freitag 16:45 Uhr) (0 €)
- Vegetarisch (0 €)
- Vegan (0 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Loipenpass (ca. 14 € Tag bzw. 59 € pro Woche)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4
Maximalanzahl von Personen: 7

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- Mit Vertragsabschluss und Erhalt der Bestätigung/Rechnung wird eine Zahlung in Höhe des Reisepreises zwei Tage nach Reiseende fällig. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeit der Zahlung ergibt sich auch aus der Reisebestätigung.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Mindestalter: ab 18 Jahren

Pass- und Visumserfordernisse

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich: Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.