



EUROPA: SCHWEDEN

## SKIWANDERUNG BACK COUNTRY

- > Mit Langlaufski durch den einmaligen Fulufjäll Nationalpark
- > Übernachtung in urigen Hütten, mitten in der unendlichen Weite des Fjälls
- > 4 Tage stationärer Aufenthalt im Wintercamp Idre
- > 1-2 Tage Zeit für andere Aktivitäten wie Schneeschuhwanderungen oder Alpinski

Eine Kombination aus Aufenthalt im Wintercamp Idre und viertägiger Skiwanderung. In Idre bereiten wir uns vor, im Nationalpark Fulufjäll wandern wir dann von Hütte zu Hütte. In Schweden hat das Skiwandern Tradition. Reichlich Schnee und schöne Landschaften sorgen für ideale Bedingungen. Die Steigungen sind nicht extrem und deshalb gut zu bewältigen, wenn etwas Erfahrung im Langlaufen vorliegt.



## REISEDETAILS

## **1. - 10. Reisetag: Ablauf**

Vier Nächte verbringt die Gruppe im Wintercamp (Fjällhütte Sa-Di und Fr-Sa). Auch hier liegt der Schwerpunkt auf Skiwanderungen im nordischen Tourengehen. Für die Tagesetappen ohne Gepäck stehen mit Nipfjäll, Grövelsjön, Foskan und Fjätervålen gleich mehrere schöne Routen zur Auswahl. Daneben können ein bis zwei freie Tage für andere Aktivitäten, wie Schneeschuhwanderungen oder Abfahrtsski, genutzt werden. Drei Nächte verbringen wir im Fulufjäll. Auf der Hochebene des Nationalparks wandern wir von Hütte zu Hütte.

### **Tourcharakter**

Bei den Tagestouren rund um Idre laufen wir ohne Gepäck bis zu 22 km. Auf der Hüttentour bewältigen wir Etappen zwischen 9 und 17 km. Für die gemäßigten Anstiege ist keine alpine Skitourenenerfahrung erforderlich. Dabei sind ca. 11 bis 14 kg Gepäck zu schultern. Für die Gruppenausrüstung und Verpflegung stehen einige Gepäckschlitten zur Verfügung, die abwechselnd gezogen werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten über gute Langlaufkenntnisse verfügen und die Ski auch bei Abfahrten ohne Loipe beherrschen. Bitte Kondition und die Bereitschaft mitbringen, bis zu 6 Stunden am Tag Ski zu laufen.

### **Unterkunft**

Von Samstag bis Dienstag ist man in den Ferienhäusern des Aktivcamps Idre angenehm untergebracht. In den Bergen übernachten wir von Dienstag bis Freitag in einfachen und unbewirtschafteten Hütten der Nationalpark-Verwaltung, ohne fließend Wasser und Zentralheizung. Alles ist zweckmäßig und gemütlich. Wer möchte, kann in einer selbst gebauten Schneehöhle schlafen. Am Freitag kehren wir nach Idre zurück, wo wir die letzte Nacht in der neuen Blockhütte verbringen.

### **Verpflegung**

Im Camp sind wir bestens durch den Koch versorgt. Während der Hüttenwanderung kocht die Gruppe gemeinsam. Wir nehmen Benzinkocher mit und nutzen die Holzöfen in den Hütten. Da die Lebensmittel in Rucksäcken und Pulkas transportiert werden, beschränken wir uns auf das, was wir tragen und ziehen können.

### **Schlafsack und Bekleidung**

Der Komfortbereich des Schlafsacks sollte bei mindestens  $-10^{\circ}$  C liegen. Die Öfen heizen die Hütten warm auf, aber nachts geht irgendwann das Feuer aus. Minustaugliche Schlafsäcke können bei uns für 25,- € geliehen werden.

Auf der baumlosen Hochebene des Fjälls ist mit Wind zu rechnen. Winddichte Hard- oder Softshelljacke und Hosen, ein dicker Fleece oder eine Daunenjacke halten die Wärme am Körper. Funktionsunterwäsche, gute Fausthandschuhe, Mütze, Hüttenschuhe, Gamaschen und eine Thermoskanne gehören ebenfalls zur Standard-Ausrüstung.

Bitte auch einen hochwertigen Rucksack (mind. 55 Liter Fassungsvermögen) mitbringen oder bei uns für 25,- €/Woche leihen.

## Skiausrüstung

Wir empfehlen die in Skandinavien üblichen „Tur-Ski“ (Back-Country-Ski). Diese haben, genau wie andere Langlaufski, eine Steig- und Gleitzzone, sind ca. 65-70 mm breit und verfügen über Stahlkanten, die das Fahren im ungespurten Gelände erleichtern. Die dazugehörigen Bindungen (75NN, NNN oder SNS-BC) und Schuhe sind etwas robuster. Ski und Schuhe können vor Ort zum Preis von ca. 60 € pro Woche gemietet werden. Mit Steigfellen ca. 90 € pro Woche.

**Achtung:** In Deutschland ist das Salomon-System SNS-BC am meisten verbreitet. Diese Bindung ist in Schweden unüblich, weshalb Schuhe dieser Bindung nicht zu den Mietski passen (falls man eigene Schuhe mitbringen möchte).

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.01.2024	14.01.2024	X	1.189 €
19.01.2024	28.01.2024	X	1.189 €
26.01.2024	04.02.2024	X	1.219 €
02.02.2024	11.02.2024	X	1.219 €
09.02.2024	18.02.2024	X	1.219 €
16.02.2024	25.02.2024	X	1.219 €
08.03.2024	17.03.2024	X	1.219 €
22.03.2024	31.03.2024	X	1.219 €
03.01.2025	12.01.2025	✓	1.229 €
Back Country: Skiwanderung pro Person			1.229 €
17.01.2025	26.01.2025	✓	1.229 €
Back Country: Skiwanderung pro Person			1.229 €
31.01.2025	09.02.2025	✓	1.259 €
Back Country: Skiwanderung pro Person			1.259 €
14.02.2025	23.02.2025	✓	1.259 €
Back Country: Skiwanderung pro Person			1.259 €
28.02.2025	09.03.2025	✓	1.259 €
Back Country: Skiwanderung pro Person			1.259 €
21.03.2025	30.03.2025	✓	1.259 €
Back Country: Skiwanderung pro Person			1.259 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Busanreise ab Münster und Hamburg, Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg)
- > 4 Hüttenübernachtungen in Idre (Sa-Di und Fr-Sa) inkl. Bettwäsche
- > Skitour mit 3 Hüttenübernachtungen im Fulufjäll
- > Gemeinschaftsausrüstung (Biwaksäcke, Schneeschaufeln, Benzinkocher, Koch- und Essgeschirr, Pulkas)
- > Trekkingverpflegung während der Tour
- > Vollverpflegung in Idre
- > Örtliche Transfers
- > Reiseleitung
- > Tourenbegleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Trekkingrucksack (25 €)
- > Winterschlafsack inkl. Inlett (25 €)
- > Buszustieg Münster (Freitag 12:45 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 16:45 Uhr) (0 €)
- > Vegetarisch (0 €)
- > Vegan (0 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Skiausrüstung

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 7

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Vertragsabschluss und Erhalt des Reisepreissicherungsscheins ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird. Bei Flug- und/oder Fährbuchungen können sich andere Zahlungsmodalitäten ergeben, die auf der Reisebestätigung entsprechend ausgewiesen werden.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Mindestalter: ab 18 Jahren
- > Verlängerungswoche im Wintercamp Idre möglich (siehe gleichnamige Reise): Wochenpreis Idre abzgl. 290,- €

### **Pass- und Visumserfordernisse**

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:  
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.