Veranstalter dieser Reise:

Rucksack Travel Team GmbH
Hüttruper Str. 34
48268 Greven
0251-871880
0251-8718820
reisen@rucksack-reisen.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: SCHWEDEN

KOMBINIERE STÖMNE

- 2-wöchige Kombination Outdoortour und Campwoche
- 1 Woche Kanu- oder Waldläufertour
- 1 Woche Unterbringung im Zwei- oder Vierbettzimmer mit abwechslungsreichem Aktivprogramm
- Inklusive Busanreise

In der phantastischen Natur Schwedens macht Bewegung richtig Spaß. Angenehme Temperaturen und einsame Wege durch die Wildnis sind der ideale Rahmen für sportliche Aktivitäten. Die Unterkunft im Stömnegården und die Begegnung mit netten Menschen, die zusammen die Natur genießen, ist richtig gut für die Seele.

Der einwöchige Aufenthalt im Aktivcamp lässt sich mit einer Outdoorwoche der Wahl zu einem zweiwöchigen Urlaub kombinieren.

REISEDETAILS

So funktioniert's

Bei den Outdoor-Wochen kann man immer zwischen der Kanu- und der Waldläuferwoche wählen. Zu bestimmten Terminen finden Trekking- und Seekajak-Touren statt.
Man gibt bei der Buchung einfach an, welche Kombination gewünscht wird.

Die Umgebung - Das Naturreservat Glaskogen

Unser Haus liegt am Rande des Glaskogen. Das 28.000 ha große Naturreservat ist ein Paradies für Naturliebhaber. Das Wanderwegesystem hat eine beachtliche Länge von 300 km. Zahlreiche Kanutrails führen durch die gewässerreiche Region. Schutzhütten, finanziert aus dem Glaskogen-Permit, bieten Kanuten und Wanderern eine perfekte Infrastruktur. Der waldreiche Glaskogen ist wenig besiedelt, so dass Fahrradtouren richtig Spaß machen. Das Naturreservat ist stark hügelig. Canyons und Felsformationen sorgen für spannende Augenblicke.

1. - 17. Reisetag: Stömnegården

Die um 1900 errichtete ehemalige Dorfschule haben wir zu einem gemütlichen Gästehaus umgebaut. Alle Zwei- und Vierbettzimmer haben ein Bad mit DU/WC erhalten. Der Charme der Jahrhundertwende und das rustikale Flair des alten Schulgebäudes wurden erhalten.

Im Erdgeschoss des Hauses befinden sich die Küche und die großzügigen Gemeinschaftsräume. Eine kleine Sauna und die Zimmer liegen im Obergeschoss. Jedes Zimmer hat ein Motto, das an Schulfächer, wie Biologie und Musik, sowie berühmte schwedische Persönlichkeiten, wie Abba, L.M. Ericsson, Alfred Nobel, Astrid Lindgren, Selma Lagerlöf, Björn Borg und Carl von Linné erinnert.

Weitere Doppelzimmer, ebenfalls mit DU/WC, befinden sich in der kleinen grünen Villa hinter dem Haupthaus.

Auf dem ca. 5000 m² großen Gelände gibt es außerdem eine Feuerstelle, einen Beach-Volleyballplatz und gemütliche Sitzflächen im Freien auf der Veranda und auf der Terrasse. Das Haus ist umgeben von Wäldern, Wiesen und Feldern. Der See Glafsfjorden ist ca. 500 m entfernt.

Verpflegung

Im Stömnegården sind der Koch bzw. die Köchin für die Zubereitung der Mahlzeiten zuständig. Am Abend verwöhnen sie die Gäste mit Vor-, Haupt- und Nachspeise. Vom Frühstücksbuffet kann sich jeder ein Lunchpaket zubereiten.
Auf den Outdoortouren, wenn wir draußen unterwegs sind, kocht die Gruppe gemeinsam. Spirituskocher und Lagerfeuer sorgen für Dampf im Kessel.

Aktivitäten im Camp

Während der Woche in Stömne unternehmen wir Wanderungen, Rad- und Kanutouren. Beliebte Ausflugsziele auf Radtouren sind das Café Liljenäs, das in Schweden für seine Shrimps-Sandwiches bekannt ist, und das Wikingercenter in Nysäter.

Unser Haus ist ein idealer Standort für Exkursionen in die Naturreservate Stömne und Glaskogen. Glasklare Seen und malerische Buchten laden zum Baden ein. Auf Elch-Safaris werden erfahrungsgemäß die Könige der Wälder gesichtet.
Ein umfangreiches Angebot, aus dem man sich die Rosinen herauspicken kann. Alles kann, nichts muss. Die lauen, hellen Sommerabende werden meist im Freien verbracht, auf der Terrasse oder am Lagerfeuer.

Ausflüge

Ein Tagesausflug führt nach Arvika, dem geographischen und kulturellen Herz West-Värmlands. Museen, Kunsthandwerk, Geschäfte und Cafés geben Einblick in typisch schwedisches Kleinstadtleben. In Klässbol besteht die Möglichkeit, die berühmte Damastweberei, Lieferant des Schwedischen Hofes und des Nobel-Komitees, zu besichtigen. Wer Süßes naschen möchte, besucht Mariannelunds Karamellkokeri. Bei Sölje finden sich Gräber aus der jüngeren Steinzeit.

Die kombinierbaren Outdoor-Wochen

Waldläuferwoche Glaskogen

Die abwechslungsreiche Erlebnistour führt durch das Naturreservat Glaskogen, mit zeitlich etwa gleichlangen Trekking- und Kanuetappen (wöchentlich kombinierbar).
Detailbeschreibung der Tour

Kanuwoche Värmland

Östlich des Naturreservates Glaskogen liegt eine ausgedehnte Seenplatte, wie geschaffen zum Kanufahren. Während der Kanuwoche bewegen wir uns hauptsächlich auf dem See Värmeln, der der Provinz Värmland ihren Namen gab. Der Värmeln ist bekannt wegen seines Tierreichtums (wöchentlich kombinierbar).
Detailbeschreibung der Tour

Trekkingwoche Stömne

Der Glaskogen mit mehr als 300 km Wanderwegen und herrlich gelegene Lagerplätzen, teilweise mit kleinen Schutzhütten ausgestattet, ist ein Wanderrevier der Extraklasse. Diese Tour bewegt sich meistens über schmale Wildpfade durch die Einsamkeit (nur zu bestimmten Terminen kombinierbar).
Detailbeschreibung der Tour

Seekajakwoche Vänern

Der Vänern ist Schwedens größter See. Der Schärengarten mit 22.000 Felseneilanden lockt zum “Inselspringen” mit dem Seekajak. Eine volle Woche sind wir auf diesem gigantischen Binnenmeer unterwegs (nur zu bestimmten Terminen kombinierbar).
Detailbeschreibung der Tour

Für wen geeignet

Alle Outdoor-Touren und Reisen sind für Anfängerinnen und Anfänger geeignet. Eine durchschnittliche Kondition genügt, falls man nicht gleich aufgibt, wenn es mal anstrengend wird. Das Wetter kann auch mal ungemütlich sein, im hügeligen Gelände wandert man hoch und runter und manchmal muss ein Kanu ins nächste Gewässer portagiert werden. Man sollte sich auf Improvisationen und Unwägbarkeiten einstellen können. Da wir in sehr kleinen Gruppen unterwegs sind und der Teamspirit der Teilnehmer erfahrungsgemäß hoch ist, meistern wir alle Eventualitäten.

Anreise

Busanreise

Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft am Samstagmorgen in Stömne um ca. 09:00 Uhr. Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 10.00 Uhr) und in Münster (ca. 14:00 Uhr).

Fluganreise/Fähranreise via Oslo

Ab Oslo Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert nur 2 Stunden und 15 Minuten. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E 18 (15 Euro pro Strecke pro Person). Auf der Rückreise wäre man um ca. 15:50 Uhr wieder am Busbahnhof in Oslo (Abfahrt Knöstad 13:35 Uhr). Je nach Flugzeit oder Fährfahrt müsste man Zusatz-Übernachtungen in Oslo buchen.

Anreise via Stockholm

Stömne erreicht man ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Anreise eher freitags mit Zusatzübernachtung.
Eine Zusatzübernachtung von Freitag auf Samstag ist dann erforderlich. Inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49 Euro pro Person.
Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:15 Uhr, an Stockholm City 15:15 Uhr. Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person.

PKW-Anreise

Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Auf einer Freifläche neben dem Stömnegården stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.06.2025	06.07.2025	✔	1.639 €
Kanuwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Waldläuferwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.739 €
Yogawoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Stömnewoche (2 Wochen) pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.879 €
Trekkingwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Seekajaktour + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.829 €
Sprachreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €

27.06.2025	13.07.2025	✔	1.639 €
Kanuwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Waldläuferwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.739 €
Yogawoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Stömnewoche (2 Wochen) pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.879 €
Trekkingwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Seekajaktour + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.829 €
Sprachreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
04.07.2025	20.07.2025	✔	1.639 €
Kanuwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Waldläuferwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.739 €
Yogawoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Stömnewoche (2 Wochen) pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.879 €
Trekkingwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Seekajaktour + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.829 €
Sprachreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
11.07.2025	27.07.2025	✔	1.639 €
Kanuwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Waldläuferwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.739 €
Yogawoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Stömnewoche (2 Wochen) pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.879 €
Trekkingwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Seekajaktour + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.829 €
Sprachreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
18.07.2025	03.08.2025	✔	1.639 €
Kanuwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Waldläuferwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.739 €
Yogawoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Stömnewoche (2 Wochen) pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.879 €
Trekkingwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Seekajaktour + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.829 €
Sprachreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
25.07.2025	10.08.2025	✔	1.639 €
Kanuwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Waldläuferwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.739 €

Yogawoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Stömnewoche (2 Wochen) pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.879 €
Trekkingwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Seekajaktour + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.829 €
Sprachreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
01.08.2025	17.08.2025	✔	1.639 €
Kanuwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Waldläuferwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.739 €
Yogawoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Stömnewoche (2 Wochen) pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.879 €
Trekkingwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Seekajaktour + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.829 €
Sprachreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
08.08.2025	24.08.2025	✔	1.639 €
Kanuwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Waldläuferwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.739 €
Yogawoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Stömnewoche (2 Wochen) pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.879 €
Trekkingwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Seekajaktour + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.829 €
Sprachreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Schreibreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
15.08.2025	31.08.2025	✔	1.639 €
Kanuwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Waldläuferwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.739 €
Yogawoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Stömnewoche (2 Wochen) pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.879 €
Trekkingwoche + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.639 €
Seekajaktour + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			1.829 €
Sprachreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €
Schreibreise + Stömnewoche pro Person inkl. Busanreise Fr.-So.			0 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg)
- 1 Woche Unterkunft im Zwei- oder Vierbettzimmer mit DU/WC
- 1 Woche Outdoortour
- Erweiterte Halbverpflegung
- Kanus
- Fahrräder
- Geführte Wanderungen
- Sauna, Sporthalle
- Rahmenprogramm
- Deutschsprachige Reiseleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- Miete Trekkingrucksack pro Woche (Trekkingwoche) (30 €)
  Eine Buchung empfiehlt sich für unsere Wanderreisen. Für Aktivcamps und Kanutouren nicht notwendig.
- Miete Trekkingrucksack pro Woche (Waldläuferwoche) (25 €)
  Eine Buchung empfiehlt sich für unsere Wanderreisen. Für Aktivcamps und Kanutouren nicht notwendig.
- Aufpreis Zweibettzimmer Campwoche (pro Woche/Pers.) (100 €)
- Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (bei Flixbus aus Oslo, Ankunft in Knöstad um 10:15 Uhr) (15 €)
  Passend zum Flixbus aus Oslo mit Ankunft in Knöstad um 10:15 Uhr
- Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (bei Flixbus nach Oslo, Abfahrt in Knöstad um 13:35 Uhr) (15 €)
  Passend zum Flixbus nach Oslo mit Abfahrt in Knöstad um 13:35 Uhr
- Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (bei Flixbus nach Stockholm, Abfahrt in Knöstad um 10:15 Uhr) (15 €)
  Passend zum Flixbus nach Stockholm mit Abfahrt in Knöstad um 10:15 Uhr
- Zusatz-Übernachtung bei Eigenanreise (Fr.-Sa.) im Mietzelt inkl. Abendessen und Frühstück (49 €)
  inkl. Abendessen und Frühstück
- Vegetarisch (0 €)
- Vegan (0 €)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 32

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- Mit Vertragsabschluss und Erhalt der Bestätigung/Rechnung wird eine Zahlung in Höhe des Reisepreises zwei Tage nach Reiseende fällig. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeit der Zahlung ergibt sich auch aus der Reisebestätigung.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Mindestalter: ab 18 Jahren
- Alleinreisende sind herzlich willkommen. Wir buchen weitere Personen in das Zimmer hinzu.
- Je nach Verfügbarkeit können die Outdoorwoche und die Hüttenwoche auch in umgekehrter Reihenfolge stattfinden.

Pass- und Visumserfordernisse

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich: Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:
Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Generelle Hinweise

- min. bzw. max. Teilnehmerzahlen der Outdoortouren und Spezialreisen je nach Ausschreibung der Einzeltour

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.