



EUROPA: SCHWEDEN

## OUTDOOR-FOTOGRAFIE

- > Tolle Bilder auf Kanu-, Rad- und Wandertouren schießen
- > 5 Nächte im Aktivcenter Stömne
- > Dreitägige Kanutour mit 2 Übernachtungen im Trekkingzelt
- > Exklusive Betreuung durch Thomas Rathay
- > Tipps in Theorie und Praxis

Spannende Momentaufnahmen auf dem Rad, im Kanu oder beim Wandern fotografisch in Szene setzen. Natürliche Stimmungen einfangen. Die faszinierende Natur Schwedens abbilden. Der erfahrene Tourenbegleiter und ausgebildete Fotodesigner Thomas Rathay gibt Tipps in Theorie und Praxis.



## REISEDETAILS

## **Kursthemem**

Wir möchten fotografieren, draußen, in Bewegung und kreativ sein. Fotos schießen, die die Dynamik des Paddelns, die Geschwindigkeit des Radelns und die Intensität des Naturerlebnisses beim Wandern und Zelten aufzeigen.

Behandelt werden Grundbegriffe der Fotografie und der Bildgestaltung (Bewegungsbilder, Naturfotografie im Nahbereich, das Nutzen der "Blauen Stunde") sowie Grundlagen der Fotoreportage. Thomas Rathay gibt beratende Unterstützung bei der Motivbeherrschung, ohne die eigene Kreativität zu bremsen. Im Laufe der Woche stehen u.a. ein Theoriekurs, Ausrüstungskunde, Natur- und Sportfotografie im Fokus.

## **Kanutrip**

Auf einer dreitägigen Kanutour sind die Besonderheiten beim Fotografieren am und auf dem Wasser ein thematischer Schwerpunkt. Neben dem Fotografieren wollen wir aber auch Spaß beim Paddeln und am Lagerfeuer haben.

## **Bitte mitbringen**

Digitale Kamera mit Kreativprogrammen, leere Speicherkarten, volle Akkus, Ladegeräte und Batterien für externes Zubehör. Falls vorhanden: Wechselobjektive, Zwischenringe, Nahlinsen, Bedienungsanleitung, Filter, Blitz, Stativ. Die Kameratasche sollte für den Outdoor-Einsatz geeignet sein, mit Regenhülle. Laptops und Notebooks zum Sichern und Sichten der Bilder können gerne mitgebracht werden und sind während der Zeit im Aktivcenter sehr hilfreich.

## **1. - 10. Reisetag: Thomas Rathay**

Thomas Rathay hat sein fotografisches Augenmerk auf die Outdoorfotografie gerichtet. Er versteht es, die Kraft der Bewegung genauso einzufangen, wie die Stille der Natur. Der geborene Berliner lebt derzeit in Stuttgart und arbeitet unter anderem für verschiedene Publikationen, wie das Trekking-Magazin und Bike & Travel. Die Schwäbische Alb, die französische Vaucluse und andere Tourismusregionen lassen ihre Outdoor-Angebote gerne von Thomas Rathay ins rechte Licht rücken

## **Unterkunft**

Das Aktivcenter Stömne ist ein guter Ort für diese Reise. Hier können wir die Logistik, Ausrüstung und Annehmlichkeiten des Centers nutzen. Die um 1900 errichtete Dorfschule haben wir aufwendig renoviert. Alle Zwei- und Vierbettzimmer haben ein modernes Bad mit DU/WC erhalten. Der Charme der Jahrhundertwende und das rustikale Flair wurden jedoch erhalten, wie es sich für ein Haus in einer Naturregion gehört. Am Abend trifft man sich in der Sauna, am Lagerfeuer oder sitzt einfach nur gemütlich beisammen.

## **Verpflegung**

Am Abend servieren wir eine gute Hausmannskost mit Vor-, Haut- und Nachspeise. Vom Frühstücksbuffet kann sich jeder ein Lunchpaket zusammenstellen. Wenn du vegetarisch, vegan oder laktosefrei essen möchtest, sag uns das einfach direkt bei der Buchung. Bei Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten schauen wir, was möglich ist. Bitte vor der Buchung mit uns absprechen.

## **Für wen geeignet**

Geeignet für Fotobegeisterte, die gerne frische Luft um die Nase haben, schon immer den Funkenflug des Lagerfeuers abbilden wollten und in der Not auch ihr Stativ essen würden (aus Platz- und Gewichtsgründen wird gerne ein mit trockenen Bohnen gefüllter Leinenbeutel als Auflage für die Kamera verwendet).

## **Eine Woche ist zu kurz?**

Kein Problem, die Schreibreise kannst du entweder mit einer weiteren Woche in unserem Aktivcamp Stömne kombinieren. Oder du entscheidest dich für eine Outdoorwoche vor oder im Anschluss der Schreibreise.

[Aktivcamp Stömne](#) (08.08.-05.09.2026):

Aufpreis 779 € (im 4-Bett-Zimmer), 879 € (im 2-Bett-Zimmer)

[Kanuwoche Värmland](#) (08.08.-05.09.2026):

Aufpreis 539 €

[Waldläuferwoche](#) (08.08.-05.09.2026):

Aufpreis 639 €

[Trekkingwoche Stömne](#) (08.08.-15.08, 22.08.-29.08.):

Aufpreis 539 €

[Seekajak Vänern](#) (08.08.-15.08, 22.08.-29.08.):

Aufpreis 729 €

Gib uns einfach die gewünschte Woche inkl. Datum bei der Buchung im Bemerkungsfeld an.

## Busanreise

Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft am Samstagmorgen in Stömne um ca. 09:00 Uhr. Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 10.00 Uhr) und in Münster (ca. 14:00 Uhr).

## Fluganreise/Fähranreise via Oslo

Ab Oslo Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert nur 2 Stunden und 15 Minuten, Ankunft in Knöstad ist um 10:15 Uhr. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E 18 (15 Euro pro Strecke pro Person).

Auf der Rückreise kann man ab Knöstad um 09:05 Uhr oder 13:25 Uhr (nur bis 15.08.) wieder den Flixbus nach Oslo nehmen, Ankunft dort ca. 11:20 oder 15:40 Uhr. Richtung Saisonende (ab 22.08.) fährt der Flixbus ab Knöstad nach Oslo nur noch um 12:55 Uhr, der Bus morgens entfällt.

Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person

Je nach Flugzeit oder Fährfahrt müsste man zusätzliche Übernachtungen in Oslo einplanen.

## Anreise via Stockholm

Stömne erreicht man ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Anreise eher freitags mit Zusatzübernachtung.

Eine Zusatzübernachtung von Freitag auf Samstag ist dann erforderlich. Inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49 Euro pro Person (Bitte im Bemerkungsfeld angeben).

Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:15 Uhr, Ankunft in Stockholm Cityterminal ca. 15:10 Uhr.

Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.08.2026*	23.08.2026	✓	1.459 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.459 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			1.119 €

\* = Bitte beachten Sie, dass die Preise die Busfahrten mit unserem Reisebus schon enthalten. Bei Eigenanreise reduziert sich der Reisepreis um 340,-€.

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg)
- > 5 Nächte Unterkunft im Zwei- oder Vierbettzimmer mit DU/WC
- > Dreitägige Kanutour mit 2 Übernachtungen im Trekkingzelt
- > Verpflegung
- > Sauna
- > Radtouren und Wanderungen
- > Reiseleitung und fotografische Betreuung durch Thomas Rathay

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- > Aufpreis Zweibettzimmer pro Pers./Woche (100 €)
- > Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (Anreise mit Flixbus aus Oslo, 10:15 Uhr) (15 €)  
Passend auf den Flixbus ab 8:00 Uhr von Oslo nach Knöstad.
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Oslo, 09:05 Uhr, nur bis 15.08.) (15 €)  
Passend auf den Flixbus um 09:15 Uhr nach Oslo bzw. um 10:15 Uhr bis Stockholm.
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Oslo, 13:25 Uhr bis 15.08./12:55 Uhr ab 22.08.) (15 €)  
Passend auf den Flixbus um 09:15 Uhr nach Oslo bzw. um 10:15 Uhr bis Stockholm.
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Stockholm, 10:15 Uhr) (15 €)  
Passend auf den Flixbus um 09:15 Uhr nach Oslo bzw. um 10:15 Uhr bis Stockholm.
- > vegetarische Verpflegung (0 €)
- > vegane Verpflegung (0 €)
- > lactosefreie Verpflegung (0 €)
- > glutenfreie Ernährung (0 €)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 7

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird, insbesondere nicht mehr nach Ziffer 6.1 abgesagt werden kann, und muss unaufgefordert beim RV eingegangen sein. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeiten der An- und Restzahlung ergeben sich auch aus der Reisebestätigung.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Mindestalter: ab 18 Jahren

### **Pass- und Visumserfordernisse**

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:  
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

### **Generelle Hinweise**

- > Die Bilder auf dieser Seite entstanden bei vorherigen Kursen. Weitere Fotos auf der Website von Thomas Rathay.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.