



EUROPA: SCHWEDEN

## TREKKINGWOCHE VILDMARK

- > Einwöchige Trekkingtour durch die skandinavische Wildnis
- > Weite Hochebenen (Fjälls) mit Endlos-Blick und majestätische Bergpanoramen
- > Übernachten inmitten der faszinierenden Natur
- > Chance auf Rentiere und Schneehühner zu treffen
- > Viele Kombinationsmöglichkeiten mit weiteren Natur- & Aktivreisen

Wir nehmen Euch mit auf eine einwöchige Trekkingtour durch die skandinavische Wildnis. Im Grenzgebiet zwischen Schweden und Norwegen dürfen sich Wanderer auf eine unberührte Vildmark, weite Hochebenen, reißende Flüsse, glitzernde Bergseen, Rentierherden und majestätische Bergpanoramen freuen.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Was dich erwartet & für wen geeignet

für Erwachsene ab 18 Jahren

geeignet für Outdoor-Einsteiger

gute Grundfitness & Freude an Bewegung in der Natur notwendig

Bereitschaft, einen Rucksack mit 12-15 kg Gewicht zu tragen.

tägliche Wanderstrecke 10-18 km (mit 200 – 500 Höhenmetern)

Teamarbeit: Zelte aufbauen, Feuerholz sammeln, kochen

Vermittlung von Outdoor-Skills durch die Guides

Entspannen, Quatschen, die langen Sommernächte am Lagerfeuer genießen ...

## **Tourverlauf**

Nachdem wir am Samstag im Basiccamp Idre die Ausrüstung geprüft und die Lebensmittel verpackt haben, fahren wir nach Grövelsjön. Die erste Nacht verbringen wir am gleichnamigen See, den wir in den nächsten drei Tagen auf einer weiten Schleife umrunden.

Der markierte Wanderweg führt entlang einer traumhaften Berg-Fluss-See-Kulisse. Auf den Höhen des Fjälls lassen sich Rentiere die Moose und Flechten schmecken, ohne sich an den Wanderern zu stören. Unterwegs passieren wir die Grenze zu Norwegen und wandern zwischen imposanten Bergen durch einsame Täler wieder Richtung Süden.

Dienstagmittag frischen wir die Vorräte am Lebensmitteldepot auf.

Am Mittwoch besteigen wir auf dem Storvatteshagna den höchsten Punkt Dalarnas (1.204 m) und genießen das beeindruckende Panorama. Im Osten liegen dichte Wälder, Richtung Süden folgt der Weg dem menschenleeren Långfjäll. Am Freitagnachmittag geht es mit dem Linienbus zurück nach Idre, wo wir die letzte Nacht am Camp zelten und uns auf die Holzofensauna freuen. Am Samstag Heimreise bzw. Verlängerungswoche.

## **Wo wird übernachtet?**

Während der Tour und im Aktivcamp Idre schlaft ihr in Trekkingzelten für zwei Personen. Wir belegen die Zelte gleichgeschlechtlich. Die Zelte schlagen wir an Lagerplätzen auf, die für Wanderer angelegt wurden; wenn möglich dort, wo es eine Schutzhütte mit Feuerstelle und eine Trockentoilette gibt. Im Fjäll gibt es keine Duschen. Ausgiebig frisch machen ist während der Tour also nicht möglich. Ihr könnt euch also auf ein bisschen "survival" einstellen. Wir waschen uns mit dem klaren Wasser aus den Bächen. Die Möglichkeit zu duschen gibt es erst wieder am letzten Tag vor der Abreise in Idre. Hier könnt ihr auch in die Sauna gehen.

## **Verpflegung & Outdoorküche**

Auf dieser Reise verpflegen wir uns selbst. Alle Lebensmittel für Frühstück, Lunch und Abendessen werden im Rucksack transportiert und gemeinsam zubereitet. Wir verwenden spezielle Nahrungsmittel für Outdoor- und Trekking-Touren, die wenig wiegen und trotzdem gut schmecken. Auch an die Vegetarier und Veganer haben wir gedacht. Unsere Guides zeigen euch, wie man über dem Lagerfeuer und mit Spirituskochern leckere Gerichte zubereitet und dabei auch noch eine Menge Spaß hat.

## Was benötige ich auf Tour

Da du im unwegsamen Gelände unterwegs bist, benötigst du, neben guter wetterfester Funktionsbekleidung, stabile, knöchelhohe und wasserdichte Wanderstiefel, einen Trekking-Rucksack (50-70 Liter), einen ausreichend wärmenden Schlafsack sowie eine Isomatte. Falls du einen Rucksack bei uns mieten möchtest, bitte direkt bei der Buchung angeben.

## Eine Woche ist zu kurz?

Kein Problem, die Trekkingwoche Vildmark kannst du zu bestimmten Terminen entweder mit einer Woche in unserem Aktivcamp Idre kombinieren, bei der du in im Ferienhaus übernachtet, von unserem Koch oder unserer Köchin gepflegt wirst und Tagesausflüge (Kanutouren, Radtouren, Wanderungen) unternimmst. Oder du entscheidest dich für eine zweite Outdoorwoche.

### [Aktivcamp Idre](#)

(04.07.-11.07. / 11.07.-18.07. / 22.08.-29.08.2026):

Aufpreis 779 € (in 4er-Hütte), 879 € in Doppelzimmer, 839 € in 3er-Hütte, 949 € (in 2er-Hütte)

### [Wildniswoche Fulufjäll](#)

(04.07.-11.07. / 18.07.-25.07. / 01.08.-08.08. / 25.07.-01.08. / 15.08.-22.08):

Aufpreis 639 €

Gib uns einfach die gewünschte Woche inkl. Datum bei der Buchung im Bemerkungsfeld an.

## 2. Reisetag: Busanreise

Unsere Reisebusse bringen die Gäste umweltfreundlich, sicher und preiswert direkt zum Ziel. Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft in Idre im Basiscamp am Samstagnachmittag. Rückfahrt am Samstag mit Ankunft in Deutschland am Sonntag (ca. 10 Uhr in Hamburg und 14 Uhr in Münster).

## Fluganreise

Ab Stockholm ist das Aktivcenter mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 7 Stunden erreichbar. Für die Tour ist in der Regel eine Anreise am Vortag erforderlich. Zusatzübernachtungen im Mietzelt oder in der Blockhütte sind möglich.

Zusatz-Übernachtung (Fr.-Sa.) bei Eigenanreise am Freitag inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 50 Euro.

Mit Übernachtung in der Fjällhütte 70 Euro (inkl. Bettwäsche)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.07.2026	19.07.2026	✓	929 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			929 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			589 €
24.07.2026	02.08.2026	✓	929 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			929 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			589 €
07.08.2026	16.08.2026	✓	929 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			929 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			589 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg) oder Eigenanreise
- > Transfers vor Ort
- > Koch- und Essgeschirr
- > Lebensmittel für Vollverpflegung
- > Trekkingzelte
- > Abschlussessen und Campingübernachtung im Aktivcamp Idre
- > deutschsprachige Tourenbegleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- > vegetarische Ernährung (0 €)
- > glutenfreie Ernährung (0 €)
- > laktosefreie Ernährung (0 €)
- > vegane Ernährung (0 €)
- > Miete Trekkingrucksack pro Woche (30 €)

Nur für Wanderreisen, Trekking- und Waldläuferwochen erforderlich, falls man keinen eigenen Rucksack hat.

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 11

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird, insbesondere nicht mehr nach Ziffer 6.1 abgesagt werden kann, und muss unaufgefordert beim RV eingegangen sein. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeiten der An- und Restzahlung ergeben sich auch aus der Reisebestätigung.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Mindestalter: ab 18 Jahren

### **Pass- und Visumserfordernisse**

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:  
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.