



EUROPA: SCHWEDEN

KANUWOCHE VÄRMLAND

- > Einwöchige Kanutour auf dem See Värmeln
- > Einsame Lagerplätze an Ufern und auf kleinen Inseln
- > Abendliches Lagerfeuer
- > Kleingruppe mit max. 11 Teilnehmern
- > Paddeln auf Trinkwasser

Bereit, den Alltag hinter dir zu lassen? Östlich des Naturreservats Glaskogen liegt eine Seenlandschaft wie aus einem Naturfilm – still, weit und voll von skandinavischer Ruhe und Gelassenheit. Mit dem Kanu gleitest du über den Värmeln, den See, von dem die schwedische Provinz Värmland ihren Namen hat. Kleine Dörfer, viel Wald, Wasser, einsame Inseln und vielleicht taucht kurz ein Elch am Ufer auf. Perfekt, um einfach mal offline zu sein.



REISEDETAILS

1. - 10. Reisetag: Was dich erwartet & für wen geeignet?

geführte Tour, geeignet für Outdoor- & Paddel-Einsteiger (ab 18 Jahren)

gute Grundfitness & Freude an der Bewegung in der Natur notwendig

4-6 Stunden paddeln am Tag

Teamarbeit: Kanu-Portagen, Zelte aufbauen, Feuerholz sammeln, kochen über dem Feuer

Vermittlung von Outdoor-Skills durch den Guide

Entspannen, Baden, die hellen Sommernächte am Lagerfeuer genießen ...

Wie und wo wir übernachten

Auf Tour und im Aktivcamp Stömne, dem Ausgangspunkt der Tour, übernachten wir in Trekkingzelten, die für zwei Personen ausgelegt sind. Unterwegs schlagen wir die Zelte auf Lagerplätzen auf, die oft mit einer Feuerstelle, einem kleinen Unterstand und einer Trockentoilette extra für Kanuten und Wanderer angelegt wurden.

Verpflegung & Outdoor-Küche

In unseren Verpflegungspaketen steckt alles, was man für leckeres Essen unterwegs braucht – vor allem haltbare Lebensmittel, mit denen man leicht was Gutes kochen kann. Für die ersten Tage packen wir auch ein paar frische Sachen ein, wie Kartoffeln, Möhren, Paprika, Gurken, Salat oder Äpfel. Gekocht wird am Lagerfeuer, auf dem Spirituskocher oder mit dem Gaskocher. Am letzten Abend im Aktivcamp Stömne gibt's dann für alle ein gemeinsames Barbecue – ein echtes Highlight!

Wenn du vegetarisch, vegan oder laktosefrei essen möchtest, sag uns das einfach direkt bei der Buchung. Bei Lebensmittelallergien oder -unverträglichkeiten schauen wir, was möglich ist. Bitte vor der Buchung mit uns absprechen.

11. Reisetag: Eine Woche ist zu kurz?

Kein Problem, die Kanuwoche Värmland kannst du entweder mit einer Woche in unserem Aktivcamp Stömne kombinieren, bei der du in unserem Gästehaus Stömnegården übernachtest, von unserem Koch oder unserer Köchin verpflegt wirst und Tagesausflüge (Kanutouren, Radtouren, Wanderungen) übernimmst. Oder du entscheidest dich für eine zweite (oder auch dritte) Outdoorwoche.

[Aktivcamp Stömne](#) (20.06.-05.09.2026):

Aufpreis 779 € (im 4-Bett-Zimmer), 879 € (im 2-Bett-Zimmer)

[Waldläuferwoche](#) (20.06.-05.09.2026):

Aufpreis 639 €

[Trekkingwoche](#) (27.06.-04.07., 11.07.-18.07., 25.07.-01.08., 08.08.-15.08, 22.08.-29.08.):

Aufpreis 539 €

[Seekajak Vänern](#) (27.06.-04.07., 11.07.-18.07., 25.07.-01.08., 08.08.-15.08, 22.08.-29.08.):

Aufpreis 729 €

Gib uns einfach die gewünschte Woche inkl. Datum bei der Buchung im Bemerkungsfeld an.

Was benötige ich für die Tour?

Alles, was wir brauchen, ist im Kanu in wasserdichten Tonnen und Packsäcken verstaut. Wir stellen sämtliche Spezial- und Campingausrüstung zur Verfügung. Neben den persönlichen Dingen und der Bekleidung wird lediglich ein Schlafsack, der auch für etwas kühlere Temperaturen taugt, und eine Isomatte benötigt.

Anreise

Busanreise

Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft am Samstagmorgen in Stömne um ca. 09:00 Uhr. Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 13.00 Uhr) und in Münster (ca. 17:00 Uhr).

Fluganreise/Fähranreise via Oslo

Ab Oslo Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert nur 2 Stunden und 15 Minuten, Ankunft in Knöstad ist um 10:15 Uhr. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E 18 (15 Euro pro Strecke pro Person).

Auf der Rückreise kann man ab Knöstad um 09:05 Uhr oder 13:25 Uhr (nur bis 15.08.) wieder den Flixbus nach Oslo nehmen, Ankunft dort ca. 11:20 oder 15:40 Uhr. Richtung Saisonende (ab 22.08.) fährt der Flixbus ab Knöstad nach Oslo nur noch um 12:55 Uhr, der Bus morgens entfällt.

Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person

Je nach Flugzeit oder Fährfahrt müsste man Zusatz-Übernachtungen in Oslo buchen.

Anreise via Stockholm

Stömne erreicht man ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Anreise eher freitags mit Zusatzübernachtung.

Eine Zusatzübernachtung von Freitag auf Samstag ist dann erforderlich. Inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49 Euro pro Person (Bitte im Bemerkungsfeld angeben).

Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:15 Uhr, Ankunft in Stockholm Cityterminal ca. 15:10 Uhr.

Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person.

PKW-Anreise

Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Auf einer Freifläche neben dem Stömnegården stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
26.06.2026	05.07.2026	X	929 €
03.07.2026	12.07.2026	X	929 €
10.07.2026	19.07.2026	X	929 €
17.07.2026	26.07.2026	X	929 €
24.07.2026	02.08.2026	X	929 €
31.07.2026	09.08.2026	X	929 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			929 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			589 €
07.08.2026	16.08.2026	✓	929 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			929 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			589 €
14.08.2026	23.08.2026	X	929 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			929 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			589 €
21.08.2026	30.08.2026	✓	929 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			929 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			589 €
28.08.2026	06.09.2026	✓	929 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			929 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			589 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg) oder Eigenanreise (wie gebucht)
- > Kanu-, Zelt- und Kochausrüstung
- > Koch- und Essgeschirr
- > Lebensmittel für Vollverpflegung
- > Wasserdichte Tonnen und Säcke
- > Tourenbegleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- > Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (Anreise mit Flixbus aus Oslo, 10:15 Uhr) (15 €)
Passend auf den Flixbus ab 8:00 Uhr von Oslo nach Knöstad.
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Oslo, 09:05 Uhr, nur bis 15.08.) (15 €)
Passend auf den Flixbus um 09:15 Uhr nach Oslo bzw. um 10:15 Uhr bis Stockholm.
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Oslo, 13:25 Uhr bis 15.08./12:55 Uhr ab 22.08.) (15 €)
Passend auf den Flixbus um 09:15 Uhr nach Oslo bzw. um 10:15 Uhr bis Stockholm.
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (Abreise mit Flixbus nach Stockholm, 10:15 Uhr) (15 €)
Passend auf den Flixbus um 09:15 Uhr nach Oslo bzw. um 10:15 Uhr bis Stockholm.
- > vegetarische Ernährung (0 €)
- > vegane Ernährung (0 €)
- > glutenfreie Ernährung (0 €)
- > laktosefreie Ernährung (0 €)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 11

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird, insbesondere nicht mehr nach Ziffer 6.1 abgesagt werden kann, und muss unaufgefordert beim RV eingegangen sein. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeiten der An- und Restzahlung ergeben sich auch aus der Reisebestätigung.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

> Mindestalter: ab 18 Jahren

Pass- und Visumserfordernisse

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.