



EUROPA: SCHWEDEN

WALDLÄUFERWOCHE GLASKOGEN

- > Abwechslungsreiche Erlebnistour im Naturreservat Glaskogen
- > Mehrtägige Wanderung und mehrtägige Kanutour
- > Vielfältige Landschaften, endlose Seen und weite Wälder
- > Anfängertaugliche Etappen

Die abwechslungsreiche Erlebnistour führt durch das Naturreservat Glaskogen, mit zeitlich etwa gleichlangen Trekking- und Kanuetappen. Die mehrtägige Wanderung, für die feste Wanderstiefel sowie ein Trekking-Rucksack benötigt werden, führt über Bergrücken mit herrlichen Panoramablicken auf die Wald- und Seenlandschaft.



REISEDETAILS

1. - 10. Reisetag: Reiseverlauf

Unsere modernen Reisebusse starten immer freitags in Münster und Hamburg und erreichen am Samstagmorgen das Aktivcenter Stömne. Nach einem kräftigenden Frühstück trifft sich die Gruppe mit dem Tourenbegleiter oder der Tourenbegleiterin. Unter deren Anleitung packen wir gemeinsam alles in unsere Rucksäcke, was wir für die Wanderetappe benötigen. Die Ausrüstung für die anschließende Kanutour verbleibt in Stömne und wird zur Wochenmitte nachgeliefert, wenn wir Wanderschuhe und Rucksäcke gegen Kanus und Paddel eintauschen.

Trekking

Bis Dienstag wandern wir über schmale Waldpfade und Bergrücken mit herrlichen Panoramablicken auf die Wald- und Seenlandschaft. Dafür werden feste Wanderstiefel sowie ein

Trekking-Rucksack benötigt. Zelte, Kochausrüstung und Proviant verteilen wir gerecht auf alle Schultern. Die einzelnen Etappen sind im Schnitt etwa 10 km lang. Das klingt nicht besonders viel, jedoch wollen wir uns Zeit lassen für Badepausen, Lagerleben und den Genuss der ursprünglichen Natur. Das Terrain ist hügelig, zwischendurch ist auch mal der ein oder andere Anstieg zu bewältigen.

Kanutour

Der Dienstag ist der Wechseltag, an dem wir die Kanuausrüstung erhalten. Nach einer Einweisung des Guides in die grundlegenden Paddeltechniken, probieren wir auf dem wunderschönen See Stora Gla die ersten Paddelmanöver. Der Stora Gla ist eines der Sahnestücke des Glaskogen. Viele kleine Inseln und versteckte Buchten wecken den Entdeckergeist. Mehrere Lagerplätze am Ufer mit herrlichen Ausblicken über das Wasser buhlen um die Gunst der Kanuten. Die abendliche Stille und die Sonnenuntergänge hinterlassen bleibende Erinnerungen.

In den nächsten Tagen dringen wir mit den Canadiern, beladen mit allem, was wir für die Etappe benötigen, weiter in die einsamen Wälder des Glaskogen-Naturreservates vor. Hier gibt es große Elchvorkommen, die Begegnung mit Bibern und der Anblick von Fischadlern sind nicht unwahrscheinlich. Am Freitag kehren wir zur Basis zurück und verbringen eine letzte Zeltnacht in der Nähe des Aktivcenters. Abreise am Samstagabend oder Verlängerungswoche in Stömne.

Verlängerungswoche

Sehr beliebt ist bei unseren Gästen die Kombination der Waldläuferwoche mit einer Woche in unserem [Aktivcamp Stömne](#). Hier übernachtet man in unserem Gästehaus Stömnegården, wird von unserem Koch oder unserer Köchin gepflegt und unternimmt Tagesausflüge (Kanutouren, Radtouren, Wanderungen) in die beeindruckende Natur Värmlands.

Preis für eine Waldläuferwoche plus eine Woche im Aktivcamp Stömne pro Person: 1.739,- € inkl. Busanreise.

Auf Wunsch kann die Waldläuferwoche auch mit den anderen Reisen in Värmland kombiniert werden (Trekking-, Kanuwoche oder Seekajak-Woche)

Klima-Bonus: Bei zweiwöchigem Aufenthalt berechnen wir einen geringeren Busanreisepreis und ermäßigen 49 Euro pro Person.

Für wen geeignet

Diese Tour verbindet Wandern und Kanufahren und ist eine ideale Einsteigertour für Outdoor-Neulinge, die sich nicht auf eine Disziplin festlegen wollen. Eine durchschnittliche Kondition ist dabei ausreichend. Man muss sich jedoch auf Improvisationen und Unwägbarkeiten einstellen können. Unterwegs und bei den Landportagen mit den Kanus ist Teamwork gefragt.

Wir beschränken die Gruppengröße bei den Outdoorwochen auf maximal 11 Teilnehmende plus Tourenbegleiter. Sämtliche Ausrüstung ist im Reisepreis enthalten. Man benötigt nur die persönlichen Dinge, wie Bekleidung, Schlafsack und Isomatte. Für die Waldläuferwoche sollte der Trekkingrucksack ein Fassungsvermögen von 55-70 Litern haben.

Übernachtet wird im Zelt oder in malerischen Wildnishütten.

Anreise

Busanreise

Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft am Samstagmorgen in Stömne um ca. 09:00 Uhr. Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 10.00 Uhr) und in Münster (ca. 14:00 Uhr).

Fluganreise/Fähranreise via Oslo

Ab Oslo Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert nur 2 Stunden und 15 Minuten. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E 18 (15 Euro pro Strecke pro Person). Auf der Rückreise wäre man um ca. 11:35 oder 15:50 Uhr wieder am Busbahnhof in Oslo (Abfahrt Knöstad 9:15 bzw. 13:35 Uhr). Richtung Saisonende (ab 23.08.) fährt der Flixbus ab Knöstad nach Oslo um 13 Uhr. Je nach Flugzeit oder Fährfahrt müsste man Zusatz-Übernachtungen in Oslo buchen.

Anreise via Stockholm

Stömne erreicht man ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Anreise eher freitags mit Zusatzübernachtung.

Eine Zusatzübernachtung von Freitag auf Samstag ist dann erforderlich. Inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49 Euro pro Person.

Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:15 Uhr (21.06.-16.08.) bzw. 10:25 (23./30.08.), an Stockholm City 15:15 Uhr bzw. 15:25 Uhr. Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person.

PKW-Anreise

Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Auf einer Freifläche neben dem Stömnegården stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.06.2025*	29.06.2025	X	989 €
27.06.2025	06.07.2025	X	989 €
04.07.2025*	13.07.2025	X	989 €
11.07.2025	20.07.2025	X	989 €
18.07.2025	27.07.2025	X	989 €
25.07.2025	03.08.2025	X	989 €
01.08.2025	10.08.2025	!	989 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			989 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			659 €
08.08.2025	17.08.2025	X	989 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			989 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			659 €
15.08.2025	24.08.2025	✓	989 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			989 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			659 €
22.08.2025	31.08.2025	X	989 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			989 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			659 €

* = Mitsommer

Bitte beachten Sie, dass die Preise die Busfahrten mit unserem Reisebus schon enthalten. Bei Eigenanreise reduziert sich der Reisepreis um 330,-€.

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg) oder Eigenanreise (wie gebucht)
- > Kanu-, Zelt- und Kochausrüstungen
- > Glaskogen-Permit
- > Wasserdichte Tonnen und Säcke
- > Koch- und Essgeschirr
- > Lebensmittel für Vollverpflegung
- > Boottransporte
- > Tourenbegleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Verlängerungswoche Aktivcamp Stömne (inkl. Busanreise) (750 €)
Der Preis der Verlängerungswoche bezieht sich auf ein 4-Bettzimmer.
Gegen einen Aufpreis von 100 Euro ist auch ein Doppelzimmer buchbar.
- > Miete Trekkingrucksack pro Woche (25 €)
Nur für Wanderreisen, Trekking- und Waldläuferwochen erforderlich, falls man keinen eigenen Rucksack hat.
- > Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- > Transfer Knöstad-Stömne, Samstag
(bei Flixbus aus Oslo, Ankunft in Knöstad um 10:15 Uhr, 21.06.-16.08., bzw. 10:25 Uhr 23./30.08.) (15 €)
Passend zum Flixbus aus Oslo mit Ankunft in Knöstad um 10:15 Uhr, 21.06.-16.08., bzw. 10:25 Uhr 23./30.08.
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag
(bei Flixbus nach Oslo, Abfahrt in Knöstad um 9:15 Uhr nur 21.06.-16.08.) (15 €)
Passend zum Flixbus nach Oslo mit Abfahrt in Knöstad um 9:15 Uhr
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag
(bei Flixbus nach Oslo, Abfahrt in Knöstad um 13:35 Uhr, 21.06.-16.08., bzw. 13 Uhr 23./30.08.) (15 €)
Passend zum Flixbus nach Oslo mit Abfahrt in Knöstad um 13:35 Uhr, 21.06.-16.08., bzw. 13 Uhr 23./30.08.)
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag
(bei Flixbus nach Stockholm, Abfahrt in Knöstad um 10:15 Uhr, 21.06.-16.08., bzw. 10:25 Uhr 23./30.08.) (15 €)
Passend zum Flixbus nach Stockholm mit Abfahrt in Knöstad um 10:15 Uhr, 21.06.-16.08., bzw. 10:25 Uhr 23./30.08.)
- > Zusatz-Übernachtung bei Eigenanreise (Fr.-Sa.) im Mietzelt inkl. Abendessen und Frühstück (49 €)
inkl. Abendessen und Frühstück
- > Vegetarisch (0 €)
- > Vegan (0 €)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 11

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Mit Vertragsabschluss und Erhalt der Bestätigung/Rechnung wird eine Zahlung in Höhe des Reisepreises zwei Tage nach Reiseende fällig. Maßgeblich für die Rechtzeitigkeit der Zahlung ist deren Gutschrift beim RV. Die Fälligkeit der Zahlung ergibt sich auch aus der Reisebestätigung.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Mindestalter: ab 18 Jahren

Pass- und Visumserfordernisse

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.