



EUROPA: SCHWEDEN

## SEEKAJAKTOUR VÄNERN

- > Eine Kajaktour auf Schwedens größtem See
- > Übernachte auf idyllischen Schären und an traumhaften Ufern
- > Für Anfänger im Seekajak-Paddeln geeignet!
- > Finde Ruhe und Erholung in der intakten Natur Schwedens

Der Vänern ist Schwedens größter See. Der Schärengarten mit 22.000 Felseneilanden lockt zum "Inselpringen" in die Provinz Värmland. Bevor wir bei Säffle in das gigantische Binnenmeer hineinfahren, paddeln wir auf kleineren Seen und Wasserstraßen, die schon den Wikingern als Transportweg dienten.



## REISEDETAILS

### Seekajaks

Auf den meisten unserer Kanutouren setzen wir die mit Stechpaddeln vorangetriebenen Canadier ein. Diese kippstabilen „Frachter“ sind für lange Touren mit viel Gepäck auf Seen und Flüssen hervorragend geeignet. Nicht umsonst waren (und sind!) Kanus dieser Bauart die Hauptverkehrsmittel vieler Naturvölker.

Auf den sehr großen, offenen Wasserflächen des Vänern verwenden wir aber die von den Jagdbooten der Inuit und Aleuten abgeleiteten Seekajaks. Seetüchtigkeit und höhere Geschwindigkeit sowie geringere Windanfälligkeit sind die deutlichen Vorteile dieser schnittigen Boote, die mit Doppelpaddeln gefahren werden.

Wir benutzen Tandemkajaks für 2 Personen. Erfahrenen Paddlern und Paddlerinnen steht eine begrenzte Anzahl von Einern zur Verfügung.

## **Tourverlauf**

Eine Woche lang sind wir mit Kajak und Zelt unterwegs. Am ersten Tag üben wir auf dem See Björnöflagan, in der Nähe von Stömne. Wir machen uns mit den Booten vertraut, trainieren Paddeltechniken und das Packen der Kajaks. Am nächsten Tag erfolgt ein Transfer nach Säffle zum Ufer des Vänern. Von jetzt an ist „Inselspringen“ angesagt. Etwa 22.000 große, kleine und kleinste Inseln und Schären (kahle Felseninseln) prägen das Binnenmeer. In der Gestaltung der Tour haben wir einige Freiräume. So können wir auf Wind und Wetter reagieren. Am Freitag endet unsere Tour. Es erfolgt ein Rücktransfer nach Stömne, wo wir in der Nähe der Basis eine letzte Zeltnacht verbringen.

## **Für wen geeignet**

Die Tour ist grundsätzlich für Anfänger\*Innen geeignet. Die Besonderheiten des Reviers und die Art der Fortbewegung erfordern eine gewisse Grundkondition und unter Umständen etwas Durchhaltewillen. Wegen des, im Gegensatz zu den Canadiern, geringeren Stauraumes in den Seekajaks, ist etwas Komfortverzicht (ähnlich wie bei Wandertouren) erforderlich. Improvisationsvermögen und Freude am Abenteuer sind unverzichtbar. Selbstverständlich sollten alle Teilnehmer\*Innen schwimmen können.

## **1. - 10. Reisetag: Der Vänern**

Der Vänern ist nicht nur Schwedens größter See und bedeutendstes Trinkwasserreservoir, sondern mit über 5.500 km<sup>2</sup> auch der drittgrößte Süßwassersee Europas (zum Vergleich: Bodensee 538 km<sup>2</sup>). Im Vänern liegen mehrere sogenannte Schärengärten, Archipele aus kleinen bewaldeten Inseln und Felseneilanden, die der reichen Vogelwelt eine Heimat bieten. Da der Zugang nur mit dem Boot möglich ist und einige Gebiete als Naturreserve unter besonderem Schutz stehen, hat sich hier eine faszinierende Naturlandschaft mit deutlich maritimen Zügen erhalten.

## **Verlängerungswoche**

Die Seekajakwoche kann mit einem einwöchigen Aufenthalt im Aktivcenter Stömne kombiniert werden. Das Haus am Rande des Naturreservates Glaskogen hat Zwei- und Vierbettzimmer mit DU/WC, eine Sauna, eine Turnhalle und große Gemeinschaftsräume. Ein Koch bzw. eine Köchin ist für die Verpflegung zuständig. Während der Woche im Aktivcenter unternehmen wir Wanderungen, Ausflüge, Kanu- und Fahrradtouren.

Preis für 1 Seekajakwoche plus 1 Woche im Aktivcenter Stömne pro Person: 1.819,- € inkl. Busanreise.

Auf Wunsch kann die Seekajakwoche auch mit den anderen Reisen in Värmland kombiniert werden: Kanu-, Wander-, und/oder Waldläuferwoche.

## **Klima-Bonus**

Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer hinterlassen einen sehr kleinen ökologischen Fußabdruck, da wir meistens zu Fuß, per Kanu und mit dem Fahrrad unterwegs sind. Hinzu kommt die umweltfreundliche Busanreise mit einem sehr geringen CO<sub>2</sub>-Verbrauch. Bei einem längeren Aufenthalt, was sowieso zu empfehlen ist, wird die Bilanz noch besser. Das möchten wir belohnen und berechnen deshalb bei der Buchung von zwei oder drei Wochen lediglich 281 Euro (statt 320 Euro) für die Busanreise.

## **Anreise**

### **Busanreise**

Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft am Samstagmorgen in Stömne um ca. 09:00 Uhr. Rückfahrt am Samstagabend mit Ankunft in Hamburg am Sonntagmorgen (ca. 10.00 Uhr) und in Münster (ca. 14:00 Uhr).

### **Fluganreise/Fähranreise via Oslo**

Ab Oslo Busbahnhof fährt am Samstagmorgen ein Flixbus um 08:00 Uhr Richtung Karlstad/Stockholm, also von Norwegen nach Schweden. Die Fahrt mit dem Flixbus dauert nur 2 Stunden und 25 Minuten. Wir organisieren Transfers ab/bis Haltestelle „Knöstad“ an der E 18 (15 Euro pro Strecke pro Person). Auf der Rückreise wäre man um ca. 15:25 Uhr wieder am Busbahnhof in Oslo (Abfahrt Knöstad 13:00 Uhr). Je nach Flugzeit oder Fährfahrt müsste man Zusatz-Übernachtungen in Oslo buchen.

### **Anreise via Stockholm**

Stömne erreicht man ab Stockholm mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 5-7 Stunden und mit nur 1 Umstieg (Zug bis Arvika oder Säffle, Linienbus bis Stömne) erreichbar. Anreise eher freitags mit Zusatzübernachtung.

Eine Zusatzübernachtung von Freitag auf Samstag ist dann erforderlich. Inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49 Euro pro Person.

Die Rückreise ist am Samstag mit dem Flixbus ab Knöstad möglich. Ab Knöstad 10:25 Uhr, an Stockholm City 15:25 Uhr. Transfer zur Haltestelle: 15 € pro Person.

### **PKW-Anreise**

Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Auf einer Freifläche neben dem Stömnegården stehen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
21.06.2024	30.06.2024	X	1.049 €
05.07.2024	14.07.2024	X	1.049 €
19.07.2024	28.07.2024	X	1.049 €
02.08.2024	11.08.2024	X	1.049 €
16.08.2024	25.08.2024	X	1.049 €
inkl. Busanreise Fr.-So. pro Person			1.049 €
mit Eigenanreise Sa.-Sa. pro Person			729 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Busanreise und Fähüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg) oder Eigenanreise (wie gebucht)
- > Tandem-Seekajaks mit Schwimmweste, Paddel, Spritzdecke
- > Wasserdichte Packsäcke
- > Zelte
- > Koch- und Essgeschirr
- > Campausrüstung
- > Campingplatzgebühren
- > Lebensmittel für Vollverpflegung
- > Paddel- und Sicherheitstraining
- > Rücktransfer
- > Tourenbegleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Aufpreis Solokajak (30 €)
- > Buszustieg Münster (Freitag 15:00 Uhr) (0 €)
- > Buszustieg Hamburg (Freitag 19:00 Uhr) (0 €)
- > Transfer Knöstad-Stömne, Samstag (bei Flixbus aus Oslo) (15 €)  
Passend zum Flixbus aus Oslo mit Ankunft in Knöstad um 10:25 Uhr
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (bei Flixbus nach Oslo) (15 €)  
Passend zum Flixbus nach Oslo mit Abfahrt in Knöstad um 13:00 Uhr
- > Transfer Stömne-Knöstad, Samstag (bei Flixbus aus Stockholm) (15 €)  
Passend zum Flixbus nach Stockholm mit Abfahrt in Knöstad um 10:25 Uhr
- > Zusatz-Übernachtung bei Eigenanreise (Fr.-Sa.) im Mietzelt inkl. Abendessen und Frühstück (49 €)  
inkl. Abendessen und Frühstück
- > Vegetarisch (0 €)
- > Vegan (0 €)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 7

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.
- > Nach Vertragsabschluss und Erhalt des Reisepreissicherungsscheins ist eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig und zu leisten. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Die Restzahlung ist 21 Tage vor Reiseantritt fällig und zu leisten, wenn feststeht, dass die Reise durchgeführt wird. Bei Flug- und/oder Fährbuchungen können sich andere Zahlungsmodalitäten ergeben, die auf der Reisebestätigung entsprechend ausgewiesen werden.

## WEITERE INFOS

### Programmhinweise

- > Mindestalter: ab 18 Jahren

## **Pass- und Visumserfordernisse**

Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich:  
Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass

Anmerkung:

Sollten Sie kein EU-Bürger sein oder liegen spezielle Merkmale (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft) vor, teilen Sie uns das bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung mit, damit wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.