



EUROPA: ÖSTERREICH

YOGA-KURZURLAUB IN ÖSTERREICH

- > Yoga-Kurzurlaub in der Steiermark
- > Familiengeführte Bio-Pension
- > Die Natur wandernd entdecken
- > Finnische Sauna mit Panoramablick

Tauchen Sie ein in einen erholsamen Yoga-Kurzurlaub in Österreich. Genießen Sie die frische Bergluft in beeindruckender Natur. Das Bio-Hotel Bergkristall bietet die perfekte Kombination aus aktiven Yoga-Einheiten und wohlverdienter Entspannung. Lassen Sie den Alltag hinter sich und fühlen Sie sich in der familiären Atmosphäre schnell heimisch.

Yoga in spektakulärer Bergkulisse

Ihre Gastgeberin Karin Seebacher und ihr Yoga-Team führen die Yoga-Einheiten mit viel Achtsamkeit durch. Praktizieren Sie entweder im neuen, großzügigen Yoga-Raum oder auf der Yoga-Plattform mit einem atemberaubenden Rundumblick auf die umliegende Bergwelt. Im Sommer, je nach Wetter, werden Sie bei einer Einheit Waldbaden, Yoga und Pranayama in der Natur üben. Wandern Sie zu den schönsten Kraftorten und spüren, wie hier die Yoga-Einheiten noch intensiver wirken. In einigen Wochen wird vor Ort eine Klangmeditation angeboten.

Herzlich geführte Bio-Pension

Die kleine Pension liegt in der Steiermark in Schladming-Rohrmoos. Das Team legt besonderen Wert auf heimische Ressourcen von regionalen Produzenten und aus zertifiziert biologischem Anbau, was sich im gesamten Konzept des Hauses widerspiegelt. Der Name Bergkristall ist hier Programm, so steht Ihnen den ganzen Tag mit Bergkristall belebtes Wasser zur Verfügung.

Aktivitäten während Ihres Yoga-Kurzurlaubs in Österreich

Eine geführte Wildkräuter-Wanderung ist in Ihrer Reise inkludiert, sodass Sie die wundervolle Umgebung noch intensiver kennenlernen. Nach einem aktiven Tag in der Natur, können Sie die finnische Sauna mit Bergblick oder den Ruheraum des Hotels nutzen. Unterschiedliche Massagen können auf Wunsch hinzugebucht werden. Im großen Garten laden gemütliche Sonnenliegen zum Verweilen ein, und ein Hochbeet versorgt Sie mit frischem Gemüse und Kräutern. Lassen Sie den Abend auf Ihrem Balkon oder bei einem Glas Bio-Wein im Garten oder Gastraum ausklingen.

Im Sommer erhalten Sie die Schladming-Dachstein Card, die Ihnen viele Vergünstigungen bietet. Busse, Mautstraßen und Lifte sind mit dieser Karte gratis. Die saftigen Wiesen, blühenden Almlandschaften, klaren Bergseen und gleißenden Wasserfälle inspirieren zu einem unvergesslichen Yoga-Kurzurlaub. Zahlreiche Wanderwege starten direkt am Haus und können individuell oder mit einem Wanderführer erkundet werden, darunter der „Märchenweg“, der „Schwammerlweg“ und der Themenweg „Wilde Wasser“. Auch zum Fahrradfahren und Mountainbiken ist die Umgebung ideal. Wander-Stöcke erhalten Sie kostenfrei im Bio-Hotel.

##Wohnen

Im Hotel stehen Ihnen insgesamt 13 stilvolle und zum Teil frisch renovierte Zimmer zur Verfügung. Die Zimmer sind mit natürlichen Materialien aus der Region ausgestattet. Vor allem die vielen liebevollen kleinen Details werden Ihren Urlaub zu etwas Besonderem machen. Die naturbelassenen Ahornmöbel und der Holzfußboden verbreiten zusätzliche Gemütlichkeit. Ab Herbst 2024 gibt es im Garten auch Eco Cabins, kleine Tiny Häuser mit viel Platz zum Wohnen.

##Genießen

Während Ihrer Yoga-Woche steht Ihnen täglich ein reichhaltiges und leckeres Bio-Frühstücksbuffet zur Verfügung, um Ihnen einen vitalen Start in den Tag zu beschern. Brot und Gebäck vom regionalen Bäcker, Käse, Wurst, selbstgemachte Marmeladen und Aufstriche sowie warmer Frühstücksbrei, Trockenfrüchte, Obstsalat und Nüsse erwarten Sie. In der veganen Ecke finden Sie zusätzlich vegane Spezialitäten, Kräutersäfte und Smoothies.

Abends haben Sie die Möglichkeit, die regionalen Köstlichkeiten der Umgebung zu testen. Auf Wunsch kann Familie Seebacher einen Tisch in einem der Restaurants im Ort reservieren.

Im Gastraum steht ein Kühlschrank zur Verfügung, wo Sie sich kalte Getränke nehmen können. Außerdem steht im Gastraum eine Kaffeemaschine, an der Sie sich bedienen können. Tragen Sie sich für beides einfach in die Liste ein, der Verzehr wird dann gesammelt am Ende der Woche abgerechnet.

##Anreisen

Sie können bequem mit dem Zug bis nach Schladming fahren. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Ab dem Bahnhof empfehlen wir Ihnen sich ein Taxi nach Rohrmoos zu nehmen.

Das Hotel ist seit 2017 Mitglied im Verein der Bio-Hotels. Das Thema Nachhaltigkeit zieht sich durch alle Ebenen im Haus. Vor allem bei der Verpflegung wird großer Wert auf hochwertige Produkte und Zutaten gelegt. Sie stammen entweder aus zertifiziert biologischem Anbau oder werden selber angebaut. Bei der Heizung des Hauses wurde auf Pellets und Solarenergie umgestellt.

Erleben Sie einen erholsamen Kurzurlaub im Bio-Hotel Bergkristall in Österreich und üben auf der Dachterrasse Yoga mit Panorama-Blick über die umliegende Landschaft. Bei Wanderungen lernen Sie die Steiermark kennen.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
13.07.2024	18.07.2024	X	704 €
20.07.2024	25.07.2024	✓	704 €
27.07.2024	01.08.2024	✓	704 €
03.08.2024	08.08.2024	✓	704 €
10.08.2024	15.08.2024	✓	704 €
17.08.2024	22.08.2024	✓	704 €
24.08.2024	29.08.2024	✓	704 €
31.08.2024	05.09.2024	✓	704 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 5 Übernachtungen im geteiltem Doppelzimmer, vorbehaltlich Gegenbuchung
- > Bio-Kräutergetränk zur Ankunft • Täglich Bio-Yogi-Frühstücksbuffet
- > 5x Yoga • 1x davon Waldbaden, Pranayama und Yoga (ca. 2-2,5 Stunden und je nach Wetterlage) • 1x davon Yoga in der Natur (von 09:00 - ca. 14:00 Uhr und je nach Wetterlage) • 1x Klangmediation • 1x offene Meditation • Eine geführte (Wildkräuter-) Wanderung • Gratisverleih von Rucksäcken, Teleskopstöcken und Trinkflaschen • Schladming-Dachstein Card im Sommer • Gruppenleitung durch Karin Seebacher und ihr Team
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (45 €)
Aufpreis pro Woche - Einzelzimmer mit eigenem Bad:
- > (185 €)
Aufpreis pro Woche - Doppelzimmer zur Alleinbenutzung:
- > (0 €)
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Touristisches Bahnticket (Preis auf Anfrage)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Kurtaxe von 2,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 17

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 UStG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.