



MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

PURA VIDA: VIELFALT COSTA RICAS ERLEBEN

- > Rundreise in kleiner Gruppe
- > Einzigartige Natur erleben
- > Yoga & Meditation mit deutschsprachiger Kursleitung
- > Schnorcheln, Wandern, Entspannen und vieles mehr

Bienvenidos a Costa Rica! Eindrucksvolle Ausblicke auf den Vulkan Arenal, tropische Regenwälder, Strandspaziergänge am Pazifik, Schnorcheln mit Schildkröten... Sie spüren es schon, diese Rundreise wird ein einmaliges Erlebnis! Gemeinsam mit Ihrer Yogalehrerin werden Sie unvergessliche Orte kennenlernen – mal aktiv, mal entspannt. Am Ende Ihrer Reise werden Sie das "Pura Vida Feeling" ganz tief in sich aufgenommen haben und hoffentlich nicht mehr loslassen!

Highlights von Costa Rica entdecken mit Zeit für Entspannung

Von San José, Ihrem Startpunkt der Reise, reisen Sie gemeinsam in der Gruppe nach La Fortuna. Neben dem Vulkan Arenal gibt es hier tropische Regenwälder, Thermalbäder und Wasserfälle zu bestaunen. Bei einer Wanderung zum Vulkan können Sie sich auspowern und im Nachgang im warmen Wasser der Ecotermales entspannen.

Die Nicoya-Halbinsel am Pazifik ist Ihr nächster Stopp. Hier warten palmengesäumte Sandstrände, hohe Wellen und verschlafene Hippie-Dörfchen auf Sie. Ein Ausflug zum Schnorcheln darf dabei nicht fehlen. Ebenso wie eine Tour, bei der Sie die Biolumineszenz beobachten können.

Weiter entlang der Pazifikküste befindet sich Uvita – Ihr nächster Halt auf der Reise.

Vogelbeobachtungen, ein Ausflug in den Meeresnationalpark Marino Ballena und eine Bootstour stehen auf dem Programm. Die stimmungsvollen Sonnenuntergänge in Uvita bleiben lange im Gedächtnis.

Natürlich werden Sie auch Zeit haben für eigene Aktivitäten oder zum Entspannen.

Yoga & Meditation mit deutschsprachiger Kursleiterin

Was gibt es Schöneres, als mit energetisierenden Asanas in den Tag zu starten oder das Erlebte bei ruhigen Meditationen zu verinnerlichen? Carmen Rodina ist Ihre Yogalehrerin und begleitet Sie

auf dieser Rundreise. Die Yoga-Sessions werden jeweils an den Tagesablauf angepasst, um so genau den richtigen Rahmen zu bieten. Yogamaterial wird Ihnen in den Hotels zur Verfügung gestellt. Die Naturgeräusche der Umgebung werden Ihnen helfen, tiefe Entspannung zu finden und vom Alltag loszulassen.

Landestypische Hotels mit nachhaltigem Anspruch

Sie übernachten während Ihrer Rundreise in landestypischen Hotels. Jedes Haus hat seine Besonderheiten, sei es die direkte Lage am Meer, eine eigene Plattform für Vogelbeobachtungen oder der direkte Blick auf den majestätischen Vulkan „Arenal“. Allen gemeinsam ist die nachhaltige Ausrichtung und das Bestreben für einen umwelt- und sozialverträglichen Tourismus. Kommen Sie mit auf eine besondere Reise durch Costa Rica! Wandern zum Vulkan, Schnorcheln mit Schildkröten, Tierbeobachtung auf dem Boot, Entspannen am Strand und tägliche Yoga-Einheiten mit Ihrer deutschsprachigen Yogalehrerin...



REISEDETAILS

1. Tag: Bienvenidos a Costa Rica!

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen in San José werden Sie von einem privaten Transfer erwartet und in Ihr Hotel für die erste Nacht gebracht - das Buena Vista Chic Hotel.

Das Hotel liegt nur eine kurze Fahrt vom Flughafen entfernt (10 Kilometer), eingebettet in eine Kaffee Plantage. Nach dem Flug können Sie sich im Hotel und im gepflegten Garten ausruhen und weite Ausblicke auf die Stadt genießen.

Am Abend treffen Sie beim ersten gemeinsamen Dinner auf die anderen Teilnehmenden und Ihre Yogalehrerin und können sich so gemeinsam auf die bevorstehende Reise einstimmen.

(Abendessen inkludiert)

(Übernachtung im Buena Vista Chic Hotel; Standard Room)

2. Tag: Die Reise beginnt...

Nach einem reichhaltigen Frühstück treten Sie gemeinsam mit der Gruppe die Weiterreise nach La Fortuna an. Die Fahrt dauert etwa 2,5 Stunden.

Das kleine Städtchen La Fortuna liegt am Fuße des majestätischen Vulkans Arenal. Der Vulkan war bis 2010 noch sehr aktiv mit regelmäßigen Ausbrüchen. Nun ruht er für voraussichtlich viele Jahre und stößt nur noch kleine Wölkchen aus Kondenswasser aus. Beeindruckend ist er allemal, hat er doch eine fast perfekte Kegelform und ist inzwischen schon fast wieder komplett grün bewachsen. Dank des Vulkans gibt es viele Thermalquellen in der Region, die perfekten Ausgangsbedingungen also, um sich einmal so richtig zu entspannen. Außerdem besitzt die Region große Regenwaldgebiete und somit eine artenreiche Flora und Fauna.

Sie sind im Hotel Lomas del Volcán untergebracht. Die Holzbungalows verteilen sich über die gesamte Anlage und überzeugen mit rustikalem und gemütlichen Charme. Jeder Bungalow verfügt über zwei Terrassen, von denen Sie Ausblicke auf den Arenal oder den Regenwald genießen können. Das Hotel liegt etwas außerhalb vom trubeligen Ortskern. Vielleicht relaxen Sie am Pool oder gönnen sich eine Massage im Spa-Bereich? Alternativ lädt der hauseigene Trail ein, die umliegende Flora und Fauna zu erkunden.

Am Nachmittag findet die erste Yoga-Einheit auf dem stimmungsvollen Yogadeck statt. Dehnen Sie Ihren Körper nach der Anreise und stimmen Sie sich bei einer Meditation auf die kommenden Tage ein. Beim gemeinsamen Abendessen im Hotel-Restaurant "Hojarasca" lassen Sie den Abend mit köstlichem Essen ausklingen.

(Übernachtung im Lomas del Volcán; Bungalow)

(Frühstück und Abendessen inkludiert)

3. Tag: Highlights von La Fortuna

Ihr Tag startet früh mit einer Yoga-Session auf dem Yogadeck. Lauschen Sie den Geräuschen der Natur, während Sie sanfte Asanas praktizieren.

Nach dem Frühstück werden Sie abgeholt (09:00 Uhr) und zum privaten Park "El Silencio" gebracht. Es erwartet Sie eine geführte Wanderung über die ehemaligen Lava-Felder des Vulkans (ca. 3,5 km). Sie kommen dem Arenal so nah wie möglich und genießen spektakuläre Ausblicke auf den Vulkan und den Arenal See. Ihr Guide gibt Ihnen Einblicke in die Entstehungsgeschichte des Arenals und seine vulkanische Aktivität.

Der Mittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Vielleicht machen Sie eine kleine Siesta? Oder Sie nutzen die Zeit, um im Ort ein paar Souvenirs zu shoppen und das bunte Treiben zu genießen. Am Nachmittag werden Sie dann wieder abgeholt und besuchen das Thermalbad "Ecotermales. Hier können Sie Ihren Muskeln Entspannung schenken. Nach dem Abendessen vor Ort werden Sie wieder in Ihr Hotel gebracht. (ca. 17:00 - 21:00 Uhr)

(Übernachtung im Lomas del Volcán; Bungalow)
(Frühstück & Abendessen inklusive)

4. Tag: Tierbeobachtung und Naturschutz

Ihr Morgen beginnt wieder mit einer abwechslungsreichen Yoga-Einheit. Nach dem gemeinsamen Frühstück besuchen Sie das Ecocentro Danaus. Dieses biologische Aufforstungsprojekt ist inzwischen dicht bewachsen und viele Tiere haben sich hier bereits wieder angesiedelt. Es ist also ein tolles Beispiel dafür, wie natürliche Aufforstung und Naturschutz funktionieren können. Oft werden Faultiere gesichtet und mit etwas Glück auch Kaimane an der Lagune. Daneben viele Vögel, die zum Teil auch hier nisten. Der Schmetterlingsgarten ist ein weiteres Highlight.

Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Wer möchte, kann auf eigene Faust den Wasserfall Fortuna besuchen. Alternativ gibt es in La Fortuna den "Mistico Arenal Hanging Bridges Park", wo Sie über die hohen Hängebrücken durch den Regenwald spazieren und dabei Flora und Fauna bestaunen können. Im Hotel können ebenfalls weitere Touren gebucht werden.

Wer möchte, übt am Nachmittag noch einmal gemeinsam Yoga, bevor Sie das Abendessen im Hotel zu sich nehmen.

(Übernachtung im Lomas del Volcán; Bungalow)
(Frühstück & Abendessen inklusive)

5. Tag: Hola Pazifikküste

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von La Fortuna. Sie werden im Hotel abgeholt und nach Montezuma an die Pazifikküste gebacht. Die Fahrt dauert etwa 6 Stunden und führt Sie durch beeindruckende Landschaften.

Montezuma ist ein kleines entspanntes Örtchen fast an der Südspitze der Nicoya-Halbinsel. Traumhafte Strände und eine ruhige Atmosphäre erwarten Sie hier.

Am Nachmittag können Sie sich beim Yoga von der langen Anfahrt erholen, bevor Sie das Abendessen im Hotel zu sich nehmen.

(April: Übernachtung im Casitas Sollevante Hotel)

(November: Übernachtung im NYA Hotel; Terraza Room)

(Frühstück & Abendessen inklusive)

6. Tag: Entspannung in Montezuma

Für einen besonderen Start in den Tag, unternehmen Sie heute Morgen einen gemeinsamen Strandspaziergang mit einer Meditationseinheit. Lauschen Sie den Wellen und spüren Sie das frische Meerwasser an Ihren Füßen!

Nach dem Frühstück haben Sie freie Zeit um zu entspannen, im Meer baden zu gehen oder durch den kleinen Ort zu Spazieren. Am Nachmittag steht ein weiterer Ausflug auf dem Programm. Sie werden abgeholt und besuchen den Wasserfall von Montezuma. Nehmen Sie unbedingt Ihre Badesachen mit, es lohnt sich ins kalte Wasser zu hüpfen!

Nach Rückkehr im Hotel wartet eine weitere Yoga-Session auf Sie, bevor Sie mit dem Dinner den Abend einläuten.

(April: Übernachtung im Casitas Sollevante Hotel)

(November: Übernachtung im NYA Hotel; Terraza Room)

(Frühstück & Abendessen inklusive)

7. Tag: Schnorcheln auf der Isla Tortuga

Ihr Morgen beginnt mit einer Yoga-Session, bestehend aus achtsamen Asanas, Atemübungen und Meditationen. Es ist schon Halbzeit, lassen Sie das Erlebte Revue passieren und genießen Sie die ersten Sonnenstrahlen des Tages!

Bis zum Mittag können Sie den Tag frei gestalten. Nutzen Sie den Pool des Hotels oder spazieren Sie nochmal am Strand entlang. Ab 13:45 Uhr treffen Sie sich in Montezuma zu einem besonderen Programmpunkt! Sie fahren mit dem Boot etwa 45 Minuten hinüber zur Isla Tortuga. Auf der Überfahrt können häufig Delfine, Mantarochen, Schildkröten oder sogar Wale gesichtet werden (je nach Saisonzeit). Dort angekommen haben Sie die Möglichkeit die Unterwasserwelt der Region beim Schnorcheln zu erkunden. Oder Sie genießen einfach den Nachmittag am Strand. Gegen 16:30 Uhr werden Ihnen am Playa Muertos Snacks gereicht (Tacos, Gallos, Früchte...), wo Sie dann auch den Sonnenuntergang genießen.

Waren Sie schon einmal Schnorcheln bei Nacht? Dann wird es höchste Zeit! Wenn es dunkel geworden ist, machen Sie sich auf die Suche nach der Biolumineszenz. Sie können dort ins Wasser springen und beobachten, wie das Wasser um Sie herum blau aufleuchtet, sobald es mit Ihrem Körper in Berührung kommt. Dieses magische Erlebnis werden Sie so schnell nicht vergessen.

(April: Übernachtung im Casitas Sollevante Hotel)

(November: Übernachtung im NYA Hotel; Terraza Room)

(Frühstück & Abendessen (Snacks auf der Tour) inklusive)

8. Tag: Weiterreise nach Uvita

Nach einer morgendlichen Yoga-Einheit und dem Frühstück werden Sie abgeholt und treten die Weiterreise nach Uvita an. Einen Teil der Strecke legen Sie mit der Fähre zurück, was ein schönes Erlebnis mit tollen Ausblicken ist. Die Fahrt dauert insgesamt etwa 6 Stunden.

Nach Ankunft in der Cusinga Lodge können Sie erstmal entspannen. Die Lodge liegt auf einem Hügel mit einem traumhaften Blick über den pazifischen Ozean und die umliegenden, meist unberührten Wälder. Sie sehen von hier aus außerdem die berühmte "Walflosse" des Marino Ballena Nationalparks, eine Landformation, die bei Ebbe erscheint und die Form einer Walflosse besitzt. Kurioserweise ist dies tatsächlich einer der besten Orte, um Wale in Costa Rica zu sehen (die besten Chancen bestehen zwischen Juli-Oktober und Dezember-Februar).

Die Zimmer der Cusinga Lodge sind im Naturstil mit selbst angebautem Holz, Steinen, Muscheln und Sand erbaut und bieten dennoch jeden Komfort. Das Wasser wird über Solar-Anlagen erhitzt und Sie genießen auch von Ihrem Zimmer aus einen traumhaften Meerblick.

Am Nachmittag genießen Sie eine entspannende Yoga-Session bevor Sie ein leckeres Abendessen im hoteleigenen Restaurant mit Bio-Zutaten einnehmen.

(Übernachtung in der Cusinga Lodge; Superior Room)
(Frühstück & Abendessen inklusive)

9. Tag: Pure Entspannung im Dschungel

Wurden Sie schon einmal von Brüllaffen geweckt? Wenn Sie Glück haben, können Sie die morgendliche Yoga-Session mit Geräuschen des Dschungels genießen.

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Vom Hotel aus gibt es unterschiedliche Wanderwege, auf denen Sie die eindrucksvollen Wälder erkunden können. Tierbeobachtungen sind ebenfalls möglich und sehr wahrscheinlich. Ein Wanderweg führt runter zum "Playa Arcos". Dieser kleine Strand kann nur über das Hotel oder bei Ebbe von einem anderen Strand aus erwandert werden. Das Hotel verfügt außerdem über eine Aussichtsplattform mit weitem Blick bis zum Meer.

Am Nachmittag genießen Sie eine weitere Yoga-Einheit mit Ihrer Kursleiterin. Beim gemeinsamen Abendessen können Sie den Sonnenuntergang beobachten.

(Übernachtung in der Cusinga Lodge; Superior Room)
(Frühstück und Abendessen inklusive)

10. Tag: Auf in den Marino Ballena Nationalpark

Heute werden Sie den Marino Ballena Meeresnationalpark aus der Nähe erkunden. Bei der Bootsfahrt genießen Sie traumhafte Ausblicke auf die dicht bewaldete Küstenlinie und die schönen Strände. Selbstverständlich werden Sie Ausschau halten nach Meeresbewohnern wie Delfinen, Schildkröten, Rochen oder sogar Walen, die hier allesamt reich vertreten sind (Wale nur in bestimmten Saison-Zeiten). Es wird außerdem ein kurzer Schwimm- oder Schnorchelstopp eingelegt, damit Sie sich erfrischen können.

Den Nachmittag können Sie dann noch mit schönen Strandspaziergängen im Nationalpark (bei Ebbe sogar bis auf die Walflosse) verbringen oder das kleine Örtchen Uvita erkunden.

Beim Dinner im Hotel können Sie sich über das Erlebte austauschen.

(Übernachtung in der Cusinga Lodge; Superior Room)
(Frühstück und Abendessen inklusive)

11. Tag: Entspannung und freie Zeit

Der Tag wird eingerahmt von zwei Yoga-Einheiten, einmal am Morgen und einmal am Nachmittag. Der restliche Tag steht Ihnen komplett zur freien Verfügung.

Möchten Sie noch einmal zum Strand oder ganz entspannt Vögel beobachten? Oder sich eine Massage im Spa-Bereich gönnen? Auch ein Schnorchelausflug zur Isla de Caño oder zu den Nauyaca-Wasserfällen kann vom Hotel organisiert werden. Folgen Sie Ihrem Rhythmus.

Am Abend gibt es wieder ein gemeinsames Dinner im Hotel, wo Sie sich über Ihre Erlebnisse des Tages austauschen können.

(Übernachtung in der Cusinga Lodge; Superior Room)
(Frühstück und Abendessen inklusive)

12. Tag: Rückkehr nach San José

Der Morgen startet mit einer letzten Yoga-Session und einem reichhaltigen Frühstück.

Danach heißt es Abschied nehmen von der Pazifikküste. Ihr Transfer bringt Sie zurück in die Hauptstadt San José, wieder in das Buena Vista Chic Hotel, das Sie bereits von Ihrer Anreise kennen. Die Fahrt dauert etwa 4 Stunden. Es folgt ein letztes gemeinsames Abendessen, bevor Sie die Rückreise antreten.

Alternativ können Sie auf Wunsch Ihre Reise mit unterschiedlichen Optionen noch etwas verlängern. Möchten Sie noch tiefer in das Regenwald-Feeling eintauchen? Dann empfehlen wir eine Verlängerung in der Finca Exótica im Nationalpark Corcovado. Alternativ können Sie auch auf der Karibikseite verlängern und dort zu sanften Reggae-Rhythmen noch etwas entspannen.

(Übernachtung im Buena Vista Chic Hotel, Standard Room)

(Frühstück und Abendessen inklusive)

13. Tag: Hasta pronto Costa Rica!

Ihr Morgen startet mit einem letzten Tico-Frühstück. Ein Transfer bringt Sie passend zu Ihren Flugzeiten zum Flughafen, von wo aus Sie Ihre Heimreise antreten.

(Frühstück inklusive)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
21.04.2025	03.05.2025	✓	3.590 €
17.11.2025	29.11.2025	✓	3.650 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Flughafentransfer und Transfers laut Reiseverlauf
- > 12 Übernachtungen in geteilten Doppelzimmern in landestypischen Hotels
- > 12x Frühstück, 11x Abendessen, 1x Snacks (beim Ausflug)
- > Ausflüge und Eintrittsgelder laut Programm: Wanderung zum Vulkan Arenal, Besuch Thermalbad, Besuch Ecocentro Danaus, Wasserfall von Montezuma, Ausflug zur Tortuga Island, Bio-Lumineszenz Tour, Ausflug Marino Ballena Nationalpark (Änderungen vorbehalten) • Deutschsprachige Yogalehrerin
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (1.400 €)
Aufpreis für die Reise in Zimmern zur Alleinbenutzung (April-Termin)
- > (1.280 €)
Aufpreis für die Reise in Zimmern zur Alleinbenutzung (November-Termin)
- > (0 €)
Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- > (100 €)
Rail & Fly Bahnfahrkarte (2. Klasse)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Flug nach Costa Rica • Individuelle Ausflüge und Aktivitäten • Trinkgelder • Zusätzliche Mahlzeiten

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 10

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 UStG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

WEITERE INFOS

Generelle Hinweise

- > Gerne bieten wir Ihnen auch Flüge in der Business Class oder ab Ihrem Wunschflughafen an.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.