



ASIEN: SRI LANKA

YOGA UND AYURVEDA AUF SRI LANKA

- > Individuelle Ayurvedakur
- > Resort mit natürlichem Luxus
- > Yoga mit deutschsprechender Kursleitung von NEUE WEGE
- > Motivation als Gruppe erleben

Ayurveda und Yoga in der Gruppe mit NEUE WEGE Kursleitung

In kleiner Gruppe mit Gleichgesinnten verreisen, sich gut aufgehoben und getragen fühlen mit unseren erfahrenen Yogalehrern und -Lehrerinnen, die einzigartige Kombination von Yoga und Ayurveda spüren - das ist wohl das Besondere an unseren Reisen in der Gruppe nach Sri Lanka.

Täglich erleben Sie zwei Stunden Yoga- und Meditationseinheiten. Dabei werden Sie feststellen, dass es in der Gruppe unter der einfühlsamen Anleitung unserer Yoga-Instruktoren ein Leichtes ist, Ihre Beweglichkeit, Stärke und innere Ruhe zu steigern. Freuen Sie sich auf bereichernde Gespräche, neue Freundschaften während der Gruppenreise und ausreichend Zeit, um sich selbst wieder näher zu kommen. Die täglichen Ayurvedabehandlungen tragen ebenfalls maßgeblich zum Erfolg Ihrer Reise in das Barbelyn Waves bei.

Spüren Sie die Magie im Spiel des Wassers, in der Architektur, die die majestätischen Altbäume einbezieht, in den natürlichen Materialien und den handgefertigten Möbeln aus der hauseigenen Tischlerei. Im luxuriösen Barbelyn Waves Ayurveda-Resort, umgeben von einer atemberaubenden Landschaft, finden Sie zur inneren Stärke und Gesundheit zurück.

Im weitläufigen Ayurvedazentrum des Resorts werden Sie von dem Team mit einer umfangreichen Palette an Ayurveda-Anwendungen, Heilmitteln und Akupunktur behandelt. Der hauseigene Kräutergarten bietet eine Oase der Ruhe für Erholung nach den Anwendungen. Die hochwertige ayurvedische Kräutermedizin wird vor Ort hergestellt und unterstreicht das Engagement für authentisches und ganzheitliches Ayurveda.

Mit täglichen Yoga-Sitzungen, wöchentlicher Meditation oder Tai Chi im Yoga-Pavillon mit einem 180° Meerblick können Sie Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Entdecken Sie das Barbelyn Waves Ayurveda Resort, eine Perle an Sri Lankas Südspitze nahe

Weligama. Unmittelbar am Strand und neben seinem Schwesterhotel, dem Barberyn Beach Resort, mit dem es Lobby und Strandzugang teilt, präsentiert sich das neue Resort in modernem, komfortablem Design. Auf Stelzen erbaut, um uralte Heilbäume zu schützen, bietet es einen Außenpool und ein Fitnessstudio mit beeindruckendem Meerblick.

Ayurveda-Kur

Seit über drei Jahrzehnten gilt das Barberyn Ayurveda Gesundheitszentrum als eines der angesehensten in Sri Lanka. Es wurde bereits in zahlreichen internationalen Publikationen vorgestellt.

Es verfügt über ein Team von speziell ausgebildeten Mitarbeitern und Therapeuten, die über ein großes Wissen in ayurvedischer, aber auch westlicher Medizin sowie Akupunktur, verfügen. Fachpersonal zur Herstellung der ayurvedischen Medizin komplettiert das Team.

Eine Ayurveda-Kur im Barberyn Waves garantiert kompetente ärztliche Betreuung, alle traditionellen ayurvedischen Anwendungen, ein umfassendes Ernährungsprogramm, Yoga, Meditation sowie Vorträge von anerkannten Fachleuten.

Mit Yoga und Meditation können Sie jeden Tag Körper, Geist und Seele entspannen.

##Wohnen

Inmitten der malerischen Landschaft finden Sie 50 exklusive Zimmer, die mit natürlichen Materialien gestaltet und harmonisch in die Umgebung integriert sind. Jedes Zimmer verfügt über ein Badezimmer mit Dusche und Badewanne/WC, eine Terrasse oder einen Balkon, einen Ventilator, ein Moskitonetz und WLAN. Die Deluxe- und Premier-Zimmer bieten mehr Raum und befinden sich in den oberen Etagen. Erleben Sie die Ruhe und Harmonie, die diese Zimmer ausstrahlen, und lassen Sie sich von der natürlichen Schönheit der Umgebung verzaubern.

##Genießen

In dem Restaurant mit Meerblick auf der obersten Etage können Sie die fabelhafte ayurvedische, gesunde und überwiegend vegetarische Vollpension in vollen Zügen genießen. Morgens erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, das mit gesunden Leckerbissen Ihre Sinne verwöhnt. Zu Mittag und Abend erwartet Sie eine Auswahl an Köstlichkeiten, die sowohl von einem reichhaltigen Buffet als auch einem exquisiten Menü stammen.

Ayurvedische Ernährung ist gesund und wohlschmeckend! Die Ernährung ist ein wesentlicher Bestandteil einer Ayurveda-Kur. Während Ihres Aufenthalts lernen Sie die Verbindung zwischen der Ernährung und der Gesundheit kennen und erfahren mehr über Ihr eigenes Verdauungssystem. Ein Ayurveda-Arzt steht Ihnen immer bei Rückfragen zur Verfügung und berät Sie bei der Essensauswahl.

Die Barberyn Resorts sind schon seit ihrer Gründung in verschiedenen Gemeindeentwicklungsprojekten aktiv. Ebenfalls ein wichtiges Projekt ist die Förderung der einheimischen Frauen. Sie lernen Nähen, stellen kleine Kunsthandwerke her und tragen dadurch zum Lebensunterhalt der Familie bei.

Im Barbery Waves bieten wir eine individuelle Ayurvedakur unter deutscher NEUE WEGE Kursleitung an. Sie können sich auf Yoga in der Gruppe freuen, geleitet von erfahrenen Lehrenden, um ihr Wohlbefinden zu steigern.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2024	31.12.2024	✓	0 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Flughafentransfers im PKW oder Kleinbus
- > 13 Übernachtungen im Doppelzimmer der gebuchten Kategorie
- > ayurvedische Vollpension (F, M, A) und ayurvedische Getränke
- > 13 Tage Ayurveda-Kur • Eingangsdiagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, alle Anwendungen und ayurvedische Medizin gemäß ärztlicher Verordnung
- > Yoga und Meditation (an 13 Tagen jeweils ca. 2 Stunden) • Hausprogramm • Servicepaket „Bewusst Reisen Basis“ • Gruppenleitung durch deutschsprachige NEUE WEGE Kursleitung
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (0 €)
Rail & Fly-Ticket auf Anfrage (je nach Fluggesellschaft können unterschiedliche Entgelte anfallen)
- > (0 €)
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Flüge ab Ihrem Wunschflughafen in der Buchungsklasse Ihrer Wahl
- > (0 €)
Einzelzimmeraufpreis

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Visumgebühr für Sri Lanka • Individuelle Ausflüge und Aktivitäten • Trinkgelder

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 USTG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.