



ASIEN: SRI LANKA

MIT AYURVEDA, YIN- UND YANG YOGA ZU INNERER BALANCE

- > Individuelle Ayurvedakur
- > Austausch mit Gleichgesinnten
- > Yin-Yoga mit Janina Kapitza
- > Kleines charmantes Ayurveda Resort

Finden Sie Ihre goldene Mitte wieder in Ihrer ganz persönlichen Auszeit beim yogischen Wellness-Moment während einer Ayurveda-Kur in der Villa Safira auf Sri Lanka!

Mit täglichen Meditations-Einheiten, Pranayama und dem sanften Yin- und Yang-Yoga-Flow wird Ihr Aufenthalt in der Wiege der „Lehre des Lebens“ im Süden Sri Lankas optimal ergänzt.

Praktizieren Sie auf Wunsch morgens und abends die Ganzheit des Yoga nach dem achtgliedrigen Pfad des Patanjali Raja-Yogaweges. Die erfahrene Yogalehrerin Janina Kapitza führt Sie dabei sanft und frei jeglichen Dogmas zurück zur inneren Balance – mit allen spirituellen Elementen über die physische Asana-Praxis hinaus. Tauchen Sie in das Abenteuer ein, kommen Sie zurück zu sich selbst und stärken Ihre innere Balance mit Sanftheit hin zum Gleichgewicht!

Der Yin- und Yang-Yogastil vereint den Flow der Sonnenenergie (Yang, Hatha-Flow) und die stillen Yin-Yoga-Posen, welche mehrere Minuten gehalten werden, um noch mehr in die Tiefe zu gelangen.

Zum Start in den Tag genießen Sie den Silent Beach Walk, um die ideale Intention für jeden Wellness-Tag zu finden. Sowohl Einzelsessions in der Yoga-Praxis als auch Reiki-Sitzungen sind neben dem inklusiven Gruppenunterricht vor Ort optional zubuchbar.

Auszeit im Paradies Villa Safira

Der Süden Sri Lankas ist die kurzzeitige Wahlheimat Ihres ayurvedischen Yoga-Abenteuers, wobei Sie die Möglichkeit haben, im Hier und Jetzt anzukommen und die neu errungene Erkenntnis mit nach Hause in Ihren Alltag zu nehmen. Die üppig bepflanzte Gartenanlage lässt Sie mit all ihren tropischen Pflanzen und Blumen in die Fülle der Natur eintauchen und die „Lehre des Lebens“ täglich aufs Neue spüren. Eine Ruhe-Oase der ganz besonderen Art! Auch eignet sich die Regenzeit außerhalb der schwülen Hitzeperioden optimal für eine Ayurveda-Kur.

Sollten Sie den direkten Drang zum Element Wasser, stellvertretend für den Flow, bevorzugen, empfehlen wir Ihnen ein Zimmer in der Safira Beach Residence zu buchen und bereits mit dem Wellenrauschen zu Bett gehen.

Ayurveda und Yoga in der Gruppe mit NEUE WEGE Kursleitung

In kleiner Gruppe mit Gleichgesinnten verreisen, sich gut aufgehoben und getragen fühlen mit unseren erfahrenen Yogalehrern und -Lehrerinnen, die einzigartige Kombination von Yoga und Ayurveda spüren - das ist wohl das Besondere an unseren Reisen in der Gruppe nach Sri Lanka.

Täglich erleben Sie zwei Stunden Yoga- und Meditationseinheiten. Dabei werden Sie feststellen, dass es in der Gruppe unter der einfühlsamen Anleitung unserer Yoga-Instruktoren ein Leichtes ist, Ihre Beweglichkeit, Stärke und innere Ruhe zu steigern. Freuen Sie sich auf bereichernde Gespräche, neue Freundschaften während der Gruppenreise und ausreichend Zeit, um sich selbst wieder näher zu kommen. Die täglichen Ayurvedabehandlungen tragen ebenfalls maßgeblich zum Erfolg Ihrer Reise in die Villa Safira bei.

Schon bei Ihrer Fahrt zu der Villa Safira können Sie ganz leicht den würzigen Geschmack des Zimtes auf Ihrer Zunge schmecken.

Ungestört inmitten von Palmen und Zimtplantagen liegt die zauberhafte Villa Safira mit ihren 10 Zimmern. Hier finden Sie Ruhe und Entspannung, um die wahre Bedeutung des Ayurveda zu erfahren. Jedem Gast von Anfang an individuell und nach seinen ganz persönlichen Anforderungen und Wünschen zu begegnen, das ist die gelebte Philosophie des Hauses.

Der Pool in der Gartenanlage mit Liegen und Sonnenschirmen wie auch Ihre eigene ungestörte überdachte Terrasse oder Balkon sind die perfekten Orte, um zwischen den Anwendungen zu entspannen und den Alltag zu vergessen – hier finden Sie Erholung pur! Genießen Sie einen Spaziergang durch die exotische Flora, erfreuen Sie sich an den seltenen Gewächsen und Blüten und lauschen Sie der Melodie der tropischen Vogelarten!

Erholen am Meer

Möchten Sie Ihre individuelle und intensive Ayurveda-Kur in der Villa Safira genießen, jedoch in einem Haus direkt am Meer untergebracht sein?

Dann sind die beiden Zimmer in der Safira Beach Residence für Sie die richtige Wahl! Die Safira Beach Residence liegt in unmittelbarer Nähe zum privaten Gartengrundstück direkt am Strand. Der ideale Ort für Ihre Ayurveda-Kur direkt am feinsandigen Strand! Von hier können Sie die schönsten Sonnenauf- und -untergänge genießen.

Am privaten Gartengrundstück den Wellen des Meeres lauschen

Nach etwa 5 Minuten Fahrtzeit mit dem kostenlosen Tuk-Tuk-Shuttle erreichen Sie vom Haupthaus das private Gartengrundstück der Villa Safira am Indischen Ozean. Für jeden Gast stehen sowohl Sonnenliegen, Sonnenschirme sowie Handtücher als auch Getränke zur Verfügung. Ideal, um nach den Behandlungen direkt am langen Sandstrand zu entspannen, spazieren zu gehen oder auch einen rotgoldenen Sonnenuntergang über dem Indischen Ozean zu erleben.

Zweimal täglich finden an diesem besonderen Ort auch die Yoga-Stunden in der Gruppe statt. Während Sie den Blick aus dem Yoga-Pavillon über das glitzernde Meer schweifen lassen,

kommen Sie mehr und mehr bei sich an.

Ayurveda-Kur

Entsprechend Ihren Wünschen und Ihrem gesundheitlichen Wohlbefinden erfahren Sie in der Villa Safira eine intensive Ayurveda-Kur in Anlehnung an die klassische Panchakarma-Kur.

Je länger Sie sich Zeit dafür nehmen, umso nachhaltiger werden Sie den Erfolg spüren. Die Kur wird durch regelmäßige Untersuchungen Ihres erfahrenen Ayurveda-Arztes überwacht, gegebenenfalls erweitert und bei Bedarf auch umgestellt.

Die Behandlungsräume für die Kuranwendungen befinden sich in der Villa Safira und wenn Sie Gast der Safira Beach Residence sind, dann wird selbstverständlich für den Transfer gesorgt um Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Erleben und genießen Sie die beispiellose Individualität und Intensität in diesem feinen Anwesen!

##Wohnen

Alle 10 Zimmer der Villa Safira haben eine ca. 18 m² große private, überdachte Terrasse oder einen Balkon. Von den Zimmern der Villa Safira blicken Sie entweder in den herrlichen Garten oder genießen einen wohltuenden Weitblick über die in der Sonne glänzenden Palmen. Alle Zimmer sind liebevoll eingerichtet mit eigenem Bad und WC. Eine Klimaanlage (nur in den Zimmern der Villa Safira) oder ein Deckenventilator sorgen je nach Ihrer Wahl für eine angenehme Raumtemperatur.

Die beiden Zimmer der Safira Beach Residence befinden sich direkt am Strand in unmittelbarer Nähe zum privaten Gartengrundstück. Über eine Treppe im tropischen Garten gelangen Sie zu den beiden Zimmern der Safira Beach Residence, welche sich im ersten Stock befinden. Vom Balkon aus haben Sie einen traumhaften Blick über den weitläufigen mit Palmen gesäumten Strand und den Indischen Ozean. Die Zimmer sind freundlich und zweckmäßig eingerichtet und haben ein eigenes Bad und WC. Ein Deckenventilator sorgt für eine angenehme Raumtemperatur.

##Genießen

Die doshagerechten Mahlzeiten werden Ihnen als Menü am Tisch serviert. Getreu dem Motto „Mit allen Sinnen genießen!“ erleben Sie hier liebevoll angerichtete Gaumenfreuden!

Beim Bau der Villa Safira wurden hauptsächlich umweltfreundliche Materialien verwendet. Es werden Recycling-Produkte genutzt und der Müll wird ordnungsgemäß entsorgt. Als natürlichen Dünger wird die äußere Hülle der Kokosnuss verwendet. Es werden keine schädlichen Chemikalien zum Waschen eingesetzt, die Vegetation am Strand wird dadurch geschützt.

In der Villa Safira bieten wir eine individuelle Ayurvedakur unter deutscher NEUE WEGE Kursleitung durch Janina Kapitza an. Sie können sich auf Yin-Yoga in der Gruppe freuen, um Ihr inneres Gleichgewicht zu finden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
16.09.2024	29.09.2024	✓	1.950 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Flughafentransfers im PKW oder Kleinbus
- > 13 Übernachtungen im Doppelzimmer der gebuchten Kategorie
- > ayurvedische Vollpension (F, M, A) und ayurvedische Getränke
- > 13 Tage Ayurveda-Kur • Eingangsdiagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, alle Anwendungen und ayurvedische Medizin gemäß ärztlicher Verordnung
- > Yoga und Meditation (an 13 Tagen jeweils ca. 2 Stunden) • Hausprogramm • Tuk-Tuk Shuttle zum privaten Gartengrundstück am Strand oder bei Unterbringung in der Safira Beach Residence Tuk-Tuk Shuttle zu den Anwendungen in die Villa Safira • Servicepaket „Bewusst Reisen Basis“ • Gruppenleitung durch Janina Kapitza
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (0 €)
Rail & Fly-Ticket auf Anfrage (je nach Fluggesellschaft können unterschiedliche Entgelte anfallen)
- > (0 €)
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Flüge ab Ihrem Wunschflughafen in der Buchungsklasse Ihrer Wahl
- > (197 €)
Einzelzimmeraufpreis:

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Visumgebühr für Sri Lanka • Individuelle Ausflüge und Aktivitäten • Trinkgelder

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 5

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 USTG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.