



## ASIEN: INDONESIEN

# BALI LOVE- YOGA RETREAT IN UBUD

- > Yoga Retreat in der Gruppe
- > Eco Resort umgeben von Reisfeldern
- > balinesisch kochen lernen
- > Kursleitung durch NEUE WEGE Yogalehrerin

Gemeinsam in einer Kleingruppe und begleitet von NEUE WEGE Yogalehrerin Julia Nolte geht's nach Bali. In Ihrem Yoga-Urlaub üben Sie intensiv Yoga und auch Meditation und Atemtechniken sind Teil des Programms. Bei dieser Bali Gruppenreise tauchen Sie ein in die balinesische Kultur.

## BALI LOVE

Bali ist Liebe - das war mein Gefühl, als ich das erste Mal auf diese Insel gereist bin. Ich spürte einen Zauber, einen Flow, eine besondere Verbindung - zur Natur, zu den Göttern, zu den aufgeschlossenen Menschen, zum Yoga, zu mir selbst. Und ich bin sicher, auch Sie werden noch viele weitere Aspekte finden, die Ihre Bali-Liebe entfachen.

In dynamisch-fließenden Vinyasa-Einheiten am Morgen wecken wir die Liebe für das Leben, spüren den eigenen Herzschlag und lassen die Endorphine auch mal buchstäblich tanzen. Am Abend nach einem sonnenverwöhnten Tag inmitten der grünen Reisfelder, im quirligen Ubud oder bei einem Ausflug zu einem der vielen Tempel, finden Sie Ruhe in entspannten Yin Yoga-Einheiten, die den Körper sanft dehnen.

Diese Woche kann als einwöchiges Retreat gebucht und individuell verlängert werden. Es besteht auch die Möglichkeit, diese Woche als Retreat-Woche an die davor stattfindende `Yoga & Active Bali´-Reise anzuschließen.

Optional sind in dieser Woche zusätzlich Yoga Personal Trainings möglich, in denen auf Ihre individuellen Bedürfnisse besonders eingegangen werden kann. Diese sind nicht im Reisepreis enthalten.

Das Programm ist sowohl für Yoga-Einsteiger, die sich gerne bewegen, als auch für Fortgeschrittene geeignet.

## ##Arya Arkananta Eco Resort & Spa in Ubud

Das komfortable Arya Arkananta Eco Resort liegt im kulturellen Zentrum von Sayan - Ubud, umgeben von ruhigen, grünen Reisfeldern. Die charmante Atmosphäre und die Ausblicke in die Natur machen dieses Resort zu einem wahren Rückzugsort. Die Zimmer sind elegant gestaltet und strahlen einen fröhlichen, traditionellen balinesischen Stil aus. Im Arya Arkananta können Sie hautnah in das Leben der Balinesen eintauchen, alte Tempel besichtigen, entspannte Teestunden genießen, sich mit einem Buch zurückziehen oder einfach nur am Pool relaxen.

Im Resort befindet sich ein wunderschöner, kunstvoll gestalteter Yoga-Pavillon, der hier auch Joglo Pendopo genannt wird.

Finden Sie beim Yoga oder bei der Meditation mit Blick auf die Reisfelder zu innerer Ruhe und Gelassenheit.

Im ansprechenden Lemuria Transcendental Spa werden Sie sich gut aufgehoben fühlen und können hier richtig entspannen. Lassen Sie die Alltagsorgen bei einer balinesischen Massage los und lockern Sie Ihre Muskeln im Kräuterdampfbad.

Lassen Sie Ihre kulinarischen Sinne im Takir Restaurant verwöhnen! Der Chefkoch bereitet hier mit viel Liebe Ihre Mahlzeiten mit Zutaten von lokalen Bio-Bauern zu und verwendet dabei nur frischeste Produkte. Es werden eine Vielzahl klassischer asiatischer und regionaler Gerichte sowie leichte, moderne Speisen in elegantem Ambiente serviert. Das Restaurant befindet sich in einem zweistöckigen Gebäude mit herrlichem Blick auf die Reisfelder.

## ##Ubud

Ubud ist ein charmanter Ort im Herzen von Bali, der für seine kulturelle Bedeutung und seine atemberaubende Natur bekannt ist. Inmitten üppiger Reisfelder finden Sie hier einen inspirierenden Ort auf Ihrer Bali Gruppenreise. Ubud hat eine reiche künstlerische und spirituelle Atmosphäre, die sich in den zahlreichen Kunstgalerien, Kunsthandwerksläden und Tempeln widerspiegelt.

Ubud ist ein Ort, der die Seele berührt und Inspiration für Künstler, Spirituelle und Naturliebhaber gleichermaßen bietet. Es ist ein Ort, an dem man sich entspannen, auftanken und die Schönheit von Bali in ihrer reinsten Form erleben kann.

Die Architektur des Arya Arkananta Eco Resort steht im Einklang mit der Natur und der Verbundenheit zu natürlichen Nahrungsquellen. Hier wird Nachhaltigkeit großgeschrieben. Ein Beispiel dafür ist der eigene Wassertank zur Regenwassernutzung.

Reisterrassen, Tempel, kleine Dörfer, Vulkane - all das ist Bali! Bei diesem Yoga Retreat mit einer Kleingruppe mit Yogalehrerin Julia Nolte verbringen Sie entspannte Tage mit viel Yoga in Ubud, dem spirituellen Zentrum Balis.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.09.2024	21.09.2024	✓	950 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > erforderliche Transfers vor Ort im PKW
- > 7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer im Arya Arkananta Resort in Ubud
- > täglich Halbpension
- > 11 x 90 min Yoga • 1 x 60 Min. Balinesische Massage • 1x Kochkurs
- > Kursleitung durch qualifizierte NEUE WEGE - Yoga Lehrerin Julia Nolte
- > NEUE WEGE Informationsmaterial • Servicepaket "Bewusst Reisen Basis"

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > (90 €)  
Rail & Fly Ticket
- > (370 €)  
Einzelzimmer-Aufpreis
- > (0 €)  
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)  
Flug ab Ihrem Wunschflughafen in der Economy oder Business Class (Preis auf Anfrage)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > internationale Flüge • Trinkgelder • Individuelle Ausflüge und Aktivitäten

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 10

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 UStG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

## WEITERE INFOS

### **Generelle Hinweise**

- > Eine Verlängerung der Reise ist möglich. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.