



## AFRIKA: TANSANIA

# ONCE IN A LIFETIME JOURNEY IN AFRICA

- > 5 Tage Yoga & Safari in Tansanias Wildnis
- > Begegnungen mit Afrikas Big Five
- > 7 Tage Yoga am Strand von Sansibar
- > Eco-Luxury-Lodges & Boutique-Hotel
- > Kulturelle Begegnungen mit Einheimischen

### Safari – Afrikas wilde Schönheit erleben

Tauchen Sie ein in die Vielfalt Tansanias auf einer zwölf-tägigen Reise, die sowohl den Geist belebt als auch den Körper erdet. Unsere Yoga-Safari vereint das Erlebnis von Abenteuer mit der Ruhe der Yogapraxis, eingebettet in die Landschaften des Tarangire-Nationalparks und des Ngorongoro-Kraters. Stellen Sie sich vor, wie Sie durch die endlose Savanne streifen und dabei die "Big Five" in ihrer natürlichen Umgebung beobachten. Erleben Sie die kraftvolle Präsenz von wandernden Tierherden und die sternenklaren Nächte der afrikanischen Wildnis in einer Kleingruppe mit 5-10 Personen.

### Sansibar – die Gewürzinsel genießen & erkunden

Der zweite Teil Ihrer Entdeckungsreise führt Sie zu den schneeweißen Stränden von Sansibar. Unter flüsternden Palmen und an sonnenverwöhnten Küsten tauchen Sie unter Anleitung unserer erfahrenen Yogalehrerin Mie Horiuchi tief in Ihre Yogapraxis ein. Mie spricht fließend die Sprache der Maasai. Sie wird Sie mit ihrer inspirierenden Yoga-Praxis begleiten, die sie speziell auf die Reise abgestimmt hat. Entdecken Sie mit ihr die tieferen Ebenen der Entspannung! Jambiani, ein Ort, der von der Magie der Natur durchdrungen ist, bietet den perfekten Rückzugsort. Hier, wo das Leben im Einklang mit der Umgebung pulsiert, können Sie die Erfahrungen und Eindrücke Ihrer Reise in Ruhe in sich aufnehmen.

### Eine einmalige Kombination!

Diese Reise bietet Ihnen die Gelegenheit, in das Herz Afrikas einzutauchen und sich gleichzeitig auf eine innere Reise zu begeben. Erkunden Sie die reiche Kultur der afrikanischen Stämme, erleben Sie die wilde Schönheit Afrikas und lassen Sie die Eindrücke in der entspannten Atmosphäre von Sansibar nachwirken. Wenn Sie sich nach einer Reise sehnen, die sowohl Abenteuer als auch Erholung verspricht, dann ist unsere einzigartige Yoga-Safari in Tansania die perfekte Wahl.

## ##Wohnen auf Safari

Erleben Sie den besonderen Charme der afrikanischen Wildnis und die entspannte Atmosphäre von Sansibar in unseren sorgfältig ausgewählten Unterkünften, die sich harmonisch in die natürliche Umgebung einfügen. Unsere Safari-Lodges und Camps, mitten im Herzen der tansanischen Wildnis, sind mit allem Komfort ausgestattet, um Ihnen einen behaglichen Aufenthalt zu garantieren. Hier, umgeben von der Ruhe der Natur, finden Sie Raum, um zu entspannen und Ihre Sinne neu zu beleben.

Jedes unserer Safarihäuschen oder Zelte bietet nicht nur ein eigenes Bad und Platz für Zwei, sondern auch die Möglichkeit, gemeinsam am Lagerfeuer unter dem Sternenhimmel zusammenzukommen. Die perfekte Mischung aus Komfort und authentischem Safari-Erlebnis: Genießen Sie die Bequemlichkeit von zu Hause mit komfortablen Betten, warmen Duschen und privaten Badezimmern, selbst inmitten der Wildnis.

## ##Wohnen in Sansibar

In Sansibar erwartet Sie das Sharazad Boutique Hotel, ein charmantes Vier-Sterne-Refugium in Jambiani an der Ostküste. Lassen Sie sich von der entspannten Atmosphäre verzaubern und genießen Sie die Annehmlichkeiten unseres Hotels, darunter ein Strandrestaurant, ein Wellnesscenter und drei Swimmingpools, umgeben von üppiger tropischer Vegetation mit weitreichendem Blick auf den Indischen Ozean.

## ##Genießen

Während Ihrer Safari verwöhnen wir Sie mit Vollpension: Starten Sie in den Tag mit einem reichhaltigen Frühstück, nehmen Sie ein Lunchpaket für Ihre täglichen Abenteuer mit und lassen Sie den Abend mit einer Auswahl an köstlichen, frisch zubereiteten Gerichten ausklingen.

In Sansibar sind Frühstück und Abendessen inklusive, und für das Mittagessen laden wir Sie ein, die lokale Küche zu erkunden. Unser Team empfiehlt Ihnen gerne die besten kulinarischen Erlebnisse, wo Sie die berühmten Gewürze der Insel und eine Fülle von frischem Fisch und Meeresfrüchten genießen können.

Eine vegetarische oder vegane Verpflegung ist auf dieser Reise ebenfalls möglich.

## ##Yoga

In Sansibar haben Sie die Möglichkeit morgens und abends am Yoga teilzunehmen. Das Yoga am Morgen wird aktiv und dynamisch sein und durch die Verbindung von Bewegung und Atmung Ihre Energie wecken. Sie werden während der Praxis professionell angeleitet werden. Am späten Nachmittag liegt der Fokus beim Yoga auf Entspannung - genießen Sie hier eine Mischung aus Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditation und Klangtherapie.

Ihre Yogalehrerin Mie Horiuchi ist sehr erfahren und versteht es Ihre Praxis passend für jedes Level zu gestalten. Sie unterrichtet auf Englisch.

Ziel unserer Partneragentur vor Ort ist es, durchs Reisen die indigene Bevölkerung Tansanias zu unterstützen. Es geht um viel mehr als Tierbeobachtungen, nämlich um die Verbindung zur Natur und den Menschen vor Ort. Geführte Naturwanderungen, Begegnungen mit Maasai Hirten und kulturelle Erlebnisse bringen uns in tiefe Verbundtheit.

Tauchen Sie in eine unvergessliche 12-tägige Tansania-Reise mit Yoga und Safari ein: Erkunden Sie die Wildnis der Natur in einer Kleingruppe, erleben Sie afrikanische Kultur hautnah und finden Sie innere Ruhe durch Yoga an den weißen Stränden Sansibars.



## REISEDETAILS

### 1. Tag: Ankunft in Tansania

Ankunft am Flughafen Kilimanjaro, wo Sie bereits erwartet und zu Ihrer Lodge gebracht werden. Ihre Unterkunft für diese Nacht zeichnet sich durch herzliche tansanische Gastfreundschaft und ein stilvolles Interieur aus, ergänzt durch einen privaten Swimmingpool. Nach einer Willkommensrunde genießen Sie nach der langen Anreise Ihre erste gemeinsame Yoga-Einheit vor dem Abendessen.

Verpflegung: Willkommens-Abendessen

Fahrzeit: ca. 2 Stunden

Übernachtung in Haradali Home

Haraldi Home: Atemberaubende Aussichten erwarten Sie hier. Genießen Sie den weiten Blick auf den majestätischen Mt. Meru, besonders die Sonnenauf- und -untergängen vor dem Hintergrund des klaren afrikanischen Himmels sind spektakulär.

## **2.-3. Tag: Randilen & Tarangire National Park**

Nach dem Frühstück fahren Sie zur Kirurumu Tented Lodge, einer herrlichen Unterkunft in der Randilen Wildlife Management Area, die an den Tarangire Nationalpark grenzt. Nach dem Einchecken erkunden Sie zusammen mit einem lokalen Guide das Gebiet – sowohl auf einer Pirschfahrt als auch bei kurzen Wanderungen, bei denen Sie wahrscheinlich einige der ansässigen Wildtiere antreffen werden. Diese Region ist auch die Heimat der Maasai-Hirten, und während der Buschwanderungen ergeben sich Gelegenheiten, einen tieferen Einblick in ihre faszinierende Kultur zu gewinnen.

Am nächsten Tag brechen Sie zu einer ganztägigen Safari im angrenzenden Tarangire Nationalpark auf. Dieser Park beheimatet eine vielfältige Tierwelt, darunter Elefanten, Löwen, Geparden, Impalas, Elenantilopen, Büffel, Giraffen, Zebras, Riedböcke, Kuhantilopen, Kudus und vieles mehr. Charakteristisch für den Park sind der sich schlängelnde Tarangire-Fluss und die große Anzahl an Baobabbäumen. Die Sonnenuntergänge hier sind unglaublich schön und leuchtend!

Yoga findet an beiden Tagen voraussichtlich abends vor dem Abendessen statt.

Verpflegung: Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)

Fahrzeit: ca. 2 Stunden

Unterkunft: Kirurumu Tented Lodge

Die Kirurumu Tarangire Lodge liegt im Randilen WMA und blickt auf eine Überschwemmungsebene, die saisonal ein reichhaltiges Futtergebiet für Elefanten und viele andere Tiere ist.

Es gibt zehn Zeltcottages mit eigener Veranda mit Blick auf den Tarangire-Nationalpark. Zu jedem Cottage gehört ein eigenes Badezimmer mit fließend warmem und kaltem Wasser und einer Regenwasserdusche für die perfekte Abkühlung nach einem langen Safari-Tag.

Highlight: Je nach Jahreszeit kommen Elefanten ins Camp und Wildbeobachtung von Ihrem privaten Balkon aus sind möglich.

#### **4. Tag: Mto wa Mbu**

Nach einem faszinierenden frühen Morgen mit weiteren Wildtierbeobachtungen machen Sie sich auf den Weg zum nahegelegenen Isoitok Camp. Dieses Camp bietet unglaubliche Ausblicke auf den Lake Manyara und das Becken des Großen Rifttals. Das Camp liegt in einer reichen wilden Savannenlandschaft auf einer Höhe von 1.075 Metern und in der Nähe der Maasai-Gemeinde Esilalei, zu der es eine langjährige Beziehung pflegt.

Heute bietet sich die Gelegenheit, die Landschaft mit allen Sinnen zu erleben. Sie haben Zeit für Naturwanderungen, besuchen traditionellen Maasai-Haushalte (Bomas) und machen bei einem Spaziergang mit, bei dem Sie mehr über heilende Pflanzen erfahren. Sonnenuntergänge mit Blick auf das Große Rifttal und den Lake Manyara sind atemberaubend.

Eine Yoga-Einheit findet entweder am Morgen oder am Nachmittag vor der Wanderung statt.

Verpflegung: Vollpension

Fahrzeit: ca. 2,5 Stunden

Unterkunft: Isoitok Camp

Das Camp besteht aus acht komfortabel ausgestatteten Luxuszelten. Tauchen Sie hier ein in das authentische afrikanische Busch-Erlebnis.

## 5. Tag: Abenteuer Ngorongoro-Krater

Nach einem frühen Frühstück machen Sie sich auf den Weg zum Ngorongoro-Krater für eine morgendliche Pirschfahrt. Dieses grüne Tal ist wahrscheinlich durch einen Vulkanausbruch entstanden und zählt zu den atemberaubendsten Safarizielen weltweit. Der Krater wurde sogar zu einem der beeindruckendsten Naturwunder Afrikas erklärt.

Der Kilimanjaro thronet als Afrikas höchster Gipfel über der Landschaft, mit einer Höhe von 5.895 Metern ist er der höchste Berg Afrikas und der höchste freistehende Berg der Welt. Er beherbergt fast alle Arten von Ökosystemen, die es gibt, von Kulturland über Regenwald und alpine Wüste bis hin zu arktischen Gipfeln. Doch er steht nicht allein im Rampenlicht.

Durch die Weiten der Serengeti ziehen mehr als 1 Millionen Wildtiere in gewaltigen Herden! Dieses außergewöhnliche Landschaft beherbergt nahezu jede Art von Säugetier der afrikanischen Ebenen, einschließlich des gefährdeten schwarzen Nashorns. Im Ngorongoro-Krater, bekannt für die dichteste Population an Raubtieren des Kontinents, erlebt man die Jagd hautnah. Die Aussichten unterwegs, einschließlich des Blicks auf den Kraterboden, sind spektakulär...

Anschließend kehren Sie zurück zum Isoitok Camp. Nach der wohlverdienten Erholung genießen Sie einen Spaziergang zu einem Aussichtspunkt mit Blick auf den Lake Manyara und das Große Rifttal. Der Lake Manyara bietet ein einzigartiges Ökosystem mit der weltweit höchsten Biomassedichte - ein wahres Paradies für Naturliebhaber! Snacks und Getränke begleiten Sie, während Sie einen Sonnenuntergang über dem Lake Manyara genießen. Wenn es die Zeit erlaubt und vor dem Abendessen, wird Mie eine Yoga-Einheit leiten um den Abenteuertag entspannt ausklingen zu lassen.

Verpflegung: Vollpension

Fahrzeit: ca. 1,5 Stunden

Unterkunft: Isoitok Camp

## 6.-11. Tag: Insel Auszeit Sansibar

Der Tag beginnt mit einer Yoga-Einheit mit Mie. Nach dem Frühstück werden Sie zum Flughafen Arusha für Ihren Direktflug nach Sansibar gebracht. Hier dürfen Sie sechs Nächte in die Ruhe des Inselparadies eintauchen. Wohnen werden Sie im malerischen Fischerdorf Jambiani. Genießen Sie hier eine harmonische Verbindung aus Entspannung und Aktivität mit zwei täglichen Yoga-Einheiten (ca. 08:00-09:30 und 16:30-18:30) und Zeit für sich. Genießen Sie gleich heute Abend Ihre erste Yoga-Einheit mit Beach-Feeling.

Zusätzliche Inselaktivitäten reichen von traditionellen Dhau-Segeltörns, Schnorcheln, Kitesurfen, Delfinbeobachtungen, Gewürztouren bis hin zu Dorfspaziergängen. Zusätzlich empfehlen wir einen Besuch bei dem Institut Marine Cultures, welches sich für die nachhaltige Aqua-Kultur auf Sansibar einsetzt.

Während Ihrer Zeit in Sansibar werden Sie gemeinsam einen Village Walk durch Jambiani unternehmen, um näher in das kulturelle Leben einzutauchen. Sie erhalten Einblicke in das tägliche Leben der Einheimischen, treffen Kunsthandwerker für Töpferware, können Frauen bei der Algengernte beobachten, einen Blick in ein typisches Wohnhaus werfen, eine Schule besuchen und sogar einen einheimischen Kräuterexperten treffen. Diese Tour wird in Zusammenarbeit mit dem Dorf geplant (ca. 2-3h).

Verpflegung: Halbpension (Frühstück & Abendessen)

Fahrzeit: ca. 1,5 Stunden

Unterkunft: Sharazad Boutique Hotel

## 12. Tag: Abreise

Genießen Sie Ihren letzten Tag auf Sansibar. Wir organisieren den Transfer zum Flughafen für Ihren Rückflug nach Hause.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
09.12.2024	20.12.2024	!	4.490 €
18.02.2025	01.03.2025	✓	4.595 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > Inlandflug von Arusha nach Sansibar und Flughafentransfers • voll ausgestatteter Safari Jeep (privat) mit lokalem Guide (englisch sprechend)
- > 5 Übernachtungen in ausgewählten, komfortablen Safari Lodges • 6 Übernachtungen im Sharazad Boutique Hotel auf Sansibar
- > Willkommensdinner am 1. Abend • Vollpension (auf Wunsch vegetarisch oder vegan) während der Safari (Tag 2-5) • Halbpension (auf Wunsch vegetarisch oder vegan) in Sansibar (Tag 6-12) • Trinkwasser zum Abfüllen (bitte eigene Trinkflasche mitbringen)
- > Eintrittsgebühren Nationalparks • 1x täglich Yoga während der Safari (60 Min.) und 2x täglich Yoga auf Sansibar (morgens 1,5h und abends 2h, auf englisch) • Besuch in einem authentischen Maasai-Village • Bush-Walk mit den Maasai • Village Walk in Sansibar
- > Servicepaket "Bewusst Reisen Basis" • NEUE WEGE Informationsmaterial

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > (90 €)  
Rail & Fly Ticket
- > (0 €)  
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)  
Flug ab Ihrem Wunschflughafen in der Economy oder Business Class (Preis auf Anfrage)
- > (360 €)  
Einzelzimmeraufpreis Dezember
- > (450 €)  
Einzelzimmeraufpreis Februar
- > (0 €)  
weitere Aktivitäten und Exkursionen in Sansibar (buchbar vor Ort)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Visumgebühren für Tansania (50 USD) • Trinkgelder • Mittagessen und zusätzliche Aktivitäten auf Sansibar

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 6



## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 USTG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.