



ASIEN: SRI LANKA

YOGA, AYURVEDA & KLANGMEDITATION

- > Individuelle Ayurvedakur
- > Resort mit natürlichem Luxus
- > Gong Sound Waves mit Stefan Sekulla und Xiao Li
- > Motivation als Gruppe erleben

Xiao Li & Stefan Sekulla von Loving Life Experience® freuen sich auf ein vielfältiges Retreat zur Energiezentrierung und -aktivierung im Land der Weltreligionen.

Im Ayurveda werden die Energiekanäle des Körpers auch „Klangbahnen“ genannt. In diesem Retreat erleben Sie eine einzigartige Fusion von traditioneller ayurvedischer und moderner frequenzbasierter Heilkunst. Der frequenzbasiert-orientierte Heilansatz von Loving Life Experience® findet sein Fundament in aktuellen Forschungsergebnissen aus dem Bereich der Neuroplastizität, Quantenphysik sowie neurologischen und neurowissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Bewusstseins- und Frequenzforschung.

Neben der heilsamen Auswirkung auf das Wohlbefinden und die Salutogenese des Menschen praktizieren Sie yoga-, atem- und klangtherapeutische Übungen zum Ausgleich des vegetativen Nervensystems und zur Verbesserung des Energieflusses, klassische Achtsamkeitsübungen zur Förderung des Körperbewusstseins, neuzeitlich-angepasste Meditationen für einen klaren Bewusstseinszustand sowie aktivierende und regulierende Atemtechniken zur Anwendung im alltäglichen Lebensrhythmus.

Gong Sound wirkt dabei als Katalysator und unterstützt die körperlichen und energetischen Erfahrungen durch qualitativ spürbare Frequenzfelder von Erdung, Fließfähigkeit und Erneuerung zu verstärken. Die Vibration des Gong Sound schafft eine Resonanz, die Sie tiefer in die Erfahrung eintauchen lässt, indem sie einen Raum für innere Stille, tiefes Loslassen und Transformation öffnen.

Ayurveda und Yoga in der Gruppe mit NEUE WEGE Kursleitung

In kleiner Gruppe mit Gleichgesinnten verreisen, sich gut aufgehoben und getragen fühlen mit unseren erfahrenen Yogalehrern und -Lehrerinnen, die einzigartige Kombination von Yoga und Ayurveda spüren - das ist wohl das Besondere an unseren Reisen in der Gruppe nach Sri Lanka.

Täglich erleben Sie zwei Stunden Yoga- und Meditationseinheiten. Dabei werden Sie feststellen, dass es in der Gruppe unter der einfühlsamen Anleitung unserer Yoga-Instruktoren ein Leichtes ist, Ihre Beweglichkeit, Stärke und innere Ruhe zu steigern. Freuen Sie sich auf bereichernde Gespräche, neue Freundschaften während der Gruppenreise und ausreichend Zeit, um sich selbst wieder näher zu kommen. Die täglichen Ayurvedabehandlungen tragen ebenfalls maßgeblich zum Erfolg Ihrer Reise in das Barberyn Waves bei.

Barberyn Waves

Spüren Sie die Magie im Spiel des Wassers, in der Architektur, die die majestätischen Altbäume einbezieht, in den natürlichen Materialien und den handgefertigten Möbeln aus der hauseigenen Tischlerei. Im luxuriösen Barberyn Waves Ayurveda-Resort, umgeben von einer atemberaubenden Landschaft, finden Sie zur inneren Stärke und Gesundheit zurück.

Im weitläufigen Ayurvedazentrum des Resorts werden Sie von dem Team mit einer umfangreichen Palette an Ayurveda-Anwendungen, Heilmitteln und Akupunktur behandelt. Der hauseigene Kräutergarten bietet eine Oase der Ruhe für Erholung nach den Anwendungen. Die hochwertige ayurvedische Kräutermedizin wird vor Ort hergestellt und unterstreicht das Engagement für authentisches und ganzheitliches Ayurveda.

Entdecken Sie das Barberyn Waves Ayurveda Resort, eine Perle an Sri Lankas Südspitze nahe Weligama. Unmittelbar am Strand und neben seinem Schwesterhotel, dem Barberyn Beach Resort, mit dem es Lobby und Strandzugang teilt, präsentiert sich das neue Resort in modernem, komfortablem Design. Auf Stelzen erbaut, um uralte Heilbäume zu schützen, bietet es einen Außenpool und ein Fitnessstudio mit beeindruckendem Meerblick.

Ayurveda-Kur

Seit über drei Jahrzehnten gilt das Barberyn Ayurveda Gesundheitszentrum als eines der angesehensten in Sri Lanka. Es wurde bereits in zahlreichen internationalen Publikationen vorgestellt.

Es verfügt über ein Team von speziell ausgebildeten Mitarbeitern und Therapeuten, die über ein großes Wissen in ayurvedischer, aber auch westlicher Medizin sowie Akupunktur, verfügen. Fachpersonal zur Herstellung der ayurvedischen Medizin komplettiert das Team.

Eine Ayurveda-Kur im Barberyn Waves garantiert kompetente ärztliche Betreuung, alle traditionellen ayurvedischen Anwendungen, ein umfassendes Ernährungsprogramm, Yoga, Meditation sowie Vorträge von anerkannten Fachleuten.

Mit Yoga und Meditation können Sie jeden Tag Körper, Geist und Seele entspannen.

##Wohnen

Inmitten der malerischen Landschaft finden Sie 50 exklusive Zimmer, die mit natürlichen Materialien gestaltet und harmonisch in die Umgebung integriert sind. Jedes Zimmer verfügt über ein Badezimmer mit Dusche und Badewanne/WC, eine Terrasse oder einen Balkon, einen

Ventilator, ein Moskitonetz und WLAN. Die Deluxe- und Premier-Zimmer bieten mehr Raum und befinden sich in den oberen Etagen. Erleben Sie die Ruhe und Harmonie, die diese Zimmer ausstrahlen, und lassen Sie sich von der natürlichen Schönheit der Umgebung verzaubern.

##Genießen

In dem Restaurant mit Meerblick auf der obersten Etage können Sie die fabelhafte ayurvedische, gesunde und überwiegend vegetarische Vollpension in vollen Zügen genießen. Morgens erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, das mit gesunden Leckerbissen Ihre Sinne verwöhnt. Zu Mittag und Abend erwartet Sie eine Auswahl an Köstlichkeiten, die sowohl von einem reichhaltigen Buffet als auch einem exquisiten Menü stammen.

Ayurvedische Ernährung ist gesund und wohlschmeckend! Die Ernährung ist ein wesentlicher Bestandteil einer Ayurveda-Kur. Während Ihres Aufenthalts lernen Sie die Verbindung zwischen der Ernährung und der Gesundheit kennen und erfahren mehr über Ihr eigenes Verdauungssystem. Ein Ayurveda-Arzt steht Ihnen immer bei Rückfragen zur Verfügung und berät Sie bei der Essensauswahl.

Die Barbelyn Resorts sind schon seit ihrer Gründung in verschiedenen Gemeindeentwicklungsprojekten aktiv. Ebenfalls ein wichtiges Projekt ist die Förderung der einheimischen Frauen. Sie lernen Nähen, stellen kleine Kunsthandwerke her und tragen dadurch zum Lebensunterhalt der Familie bei.

Im Barbelyn Waves erleben Sie eine individuelle Ayurvedakur und können gleichzeitig in einer kleinen Gruppe täglich zusammen Yoga üben – angeleitet von Stefan Sekulla und seiner Frau Xiao Li die viel mit dem Klang des Gongs arbeiten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
19.11.2024	02.12.2024	✓	2.590 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Flughafentransfers im PKW oder Kleinbus
- > 13 Übernachtungen im Doppelzimmer der gebuchten Kategorie
- > ayurvedische Vollpension (F, M, A) und ayurvedische Getränke
- > 13 Tage Ayurveda-Kur • Eingangsdiaagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, alle Anwendungen und ayurvedische Medizin gemäß ärztlicher Verordnung
- > Yoga und Meditation (an 13 Tagen jeweils ca. 2 Stunden) • Hausprogramm • Servicepaket „Bewusst Reisen Basis“ • Gruppenleitung durch Stefan Sekulla und Xiao Li
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (0 €)
Rail & Fly-Ticket auf Anfrage (je nach Fluggesellschaft können unterschiedliche Entgelte anfallen)
- > (0 €)
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Flüge ab Ihrem Wunschflughafen in der Buchungsklasse Ihrer Wahl
- > (508 €)
Einzelzimmeraufpreis Garden Zimmer:
- > (70 €)
Aufpreis höherwertige Zimmerkategorie: Classic Doppelzimmer pro Person:
- > (650 €)
Einzelzimmer-Aufpreis für höherwertigere Zimmerkategorie: Classic Zimmer:
- > (210 €)
Aufpreis höherwertige Zimmerkategorie: Deluxe Doppelzimmer pro Person:
- > (350 €)
Aufpreis höherwertige Zimmerkategorie: Premier Doppelzimmer pro Person:
- > (930 €)
Einzelzimmer-Aufpreis für höherwertigere Zimmerkategorie: Deluxe Zimmer
- > (1.210 €)
Einzelzimmer-Aufpreis für höherwertigere Zimmerkategorie: Premier Zimmer:

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Visumgebühr für Sri Lanka • Individuelle Ausflüge und Aktivitäten • Trinkgelder

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 10

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 UStG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.