



EUROPA: DEUTSCHLAND

PANCHAKARMA - KLASSISCHE REINIGUNGSKUR

- > Kompetenzzentrum für Ayurveda
- > Einfühlsame emotionale Betreuung
- > Bio-zertifizierte Ayurveda-Küche

Regenerieren Sie bei einer Ayurveda-Kur in einer der renommiertesten Facheinrichtungen für Ayurveda inmitten der idyllischen Gemeinde Birstein, in der lieblichen Landschaft des südlichen Vogelbergs. Fern vom Alltag können Sie hier Ihre innere Ruhe und Entspannung finden. Die Kurprogramme finden zu verschiedenen Terminen in kleinen Gruppen statt. Dies ermöglicht einen geschützten Rahmen mit herzlicher Atmosphäre und Raum für freundschaftliche Begegnungen oder persönlichen Rückzug – ganz so, wie Sie es bevorzugen!

Panchakarma ist das Herzstück der Ayurveda-Medizin. In dem zweiwöchigen Reinigungsprogramm unter medizinischer Leitung bekommt jeder Kurgast eine auf ihn zugeschnittene, individuelle und liebevolle Therapie. Diese intensive Reinigungskur bewirkt eine effektive und nachhaltige Entgiftung und Regeneration. Wasser- und Fettlösliche Schlacken werden anhand von fünf Reinigungsverfahren aus dem Körper ausgeleitet. Nach der umfassenden Reinigung wird der Körper in einer Nachbehandlungsphase durch Ruhe, ayurvedische Ernährung und mit Hilfe spezieller Rasayana-Präparate gekräftigt.

Das Ayurveda-Team vor Ort

Die Ayurveda-Kuren werden von qualifizierten Ayurveda-Ärzten auf höchstem Niveau und Heilpraktikern mit langjähriger Erfahrung durchgeführt, darunter die assoziierte Medizinerin Dr. med. Kalyani Nagersheth. Das Team umfasst mehr als 20 hervorragend ausgebildete Therapeutinnen und Therapeuten, die jeden Kurgast mit viel Einfühlungsvermögen auf individuelle und konstitutionsgerechte Weise behandeln. Prof. Dr. Gupta aus Indien begleitet einen Teil der Panchakarma-Kuren.

Das Rosenberg Ayurveda Gesundheits- und Kurzentrum besteht aus einem denkmalgeschützten Forsthaus und einem neuen Kurhaus. Beide Gebäude wurden nach biologischen Gesichtspunkten und den Prinzipien des Vastu-Shastra, einer traditionellen indischen Architekturlehre, ausgerichtet – eine Symbiose aus Tradition und Moderne, geschmackvoll und komfortabel!

Großer Wert wird während der Kur auf eine emotionale Betreuung gelegt. Jeder Reinigungs- und Regenerationsprozess ist eine Befreiung von körperlichen und psychischen Belastungen, welche die Gesundheit und Lebensfreude beeinträchtigen. Begleitende Gespräche mit den Ayurveda Ärzten und Therapeuten können Ihren ganzheitlichen Kurerfolg verstärken und schenken neue Zugänge zur eigenen Persönlichkeit. Zusätzlich werden Yoga-Einheiten und ein Rahmenprogramm, bestehend aus Ayurveda-Vorträgen, geführten Meditationen und Kochdemos geboten. Nutzen Sie die ganzheitlichen Ayurveda-Kurprogramme für Ihre körperliche und geistige Erneuerung und genießen Sie sanfte Ölmassagen, therapeutische Anwendungen, fachkundige medizinische Beratungen durch Ayurveda Spezialisten und nicht zuletzt die besondere ayurvedische Bio-Küche für Ihre Gesundheit!

##Panchakarma-Intensiv-Kur (20 Tage)

Zu folgenden Terminen wird auch eine 20-tägige Panchakarma-Intensiv-Kur angeboten (Preise auf Anfrage):

12.05. - 01.06.2024

##Wohnen

Die Zimmer im Gästehaus des historischen Forsthauses sind gemütlich und in warmen Farben eingerichtet, genau richtig, um sich auf sich selbst und das Wesentliche im Leben zu konzentrieren. Im neu gebauten Kurhaus laden acht Einzel- und Doppelzimmer mit ihrer Komposition aus moderner Klarheit und Indian Art Design mit original indischem Kunsthandwerk zum Verweilen und Gesundwerden ein.

##Genießen

Mit Liebe und Sorgfalt kreieren die von Kerstin Rosenberg persönlich ausgebildeten Ayurveda-Köche wohlschmeckende Speisen und heilsame Diätmenüs, welche direkt auf den individuellen Konstitutionstyp und Therapieprozess abgestimmt werden. Sie lernen während Ihrer Kur eine heilsame Ernährung für Ihr leibliches und seelisches Wohl kennen und erhalten viele Tipps und eine individuelle Beratung für Ihre gesunde Ernährungs- und Lebensweise zu Hause. Seit 2011 trägt die Ayurveda-Küche des Kurzentrums das EU-Bio-Siegel.

##Anreisen

Sie können bequem mit dem Zug nach Fulda, Hanau oder Frankfurt am Main fahren. Dort steigen Sie in den Regionalexpress Frankfurt-Fulda um, mit dem Zielbahnhof Wächtersbach. Ab Wächtersbach bringt Sie entweder ein Bus oder ein Taxi innerhalb von 15 Minuten bequem nach Obersotzbach in das Gesundheits- und Kurzentrum.

Seit 2011 trägt die Ayurveda-Küche des Kurzentrums das EU-Bio-Siegel.

Erleben Sie eine reinigende Panchakarma-Kur in einer der renommiertesten Facheinrichtungen für Ayurveda in Deutschland. Tägliche Yoga- und Meditationseinheiten runden das wohltuende Programm ab.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
17.03.2024	30.03.2024	X	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
15.04.2024	28.04.2024	X	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
12.05.2024	25.05.2024	X	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
10.06.2024	23.06.2024	X	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
29.06.2024	12.07.2024	X	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
11.08.2024	24.08.2024	✓	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
31.08.2024	13.09.2024	✓	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
21.09.2024	04.10.2024	✓	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
13.10.2024	26.10.2024	✓	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
04.11.2024	17.11.2024	✓	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
23.11.2024	06.12.2024	✓	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
02.01.2025	15.01.2025	✓	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
02.02.2025	15.02.2025	✓	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
03.03.2025	16.03.2025	✓	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			
29.03.2025	11.04.2025	✓	5.713 €
Preisbeispiel für 13 Nächte im Doppelzimmer Superior Surya pro Person.			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 13 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer Superior Surya bei der Panchakarma Kur
- > Ayurvedische, vegetarische Vollpension (F,M,A) • Ayurvedische Getränke
- > Eingangs- und Abschlusskonsultation • tägliche Konsultationen und Beratungen • Alle Anwendungen • Tägliche Yoga und Meditationsanleitungen • Ernährungs- und Gesundheitsempfehlungen • Ayurveda-Vorträge und Kochdemo
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (130 €)
Aufpreis - Einzelzimmer Standard Prana:
- > (1.417 €)
Aufpreis - Einzelzimmer Deluxe Ojas:
- > (572 €)
Aufpreis - pro person im Doppelzimmer Deluxe Ashvins:
- > (1.547 €)
Aufpreis - Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Deluxe Ashvins:

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 99

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 USTG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.