



AFRIKA: MAROKKO

HEILUNG & SELBSTLIEBE MIT SANDRA UND INA

- > Yoga inmitten der Wüste
- > Die Berber Kultur erleben
- > Familiäre Atmosphäre

Die Wüste ist ein magischer Ort – so still und lebhaft zugleich. Beobachten Sie, wie kleine Salamander ihre Spuren im Sand ziehen, Wüstenblumen sich Richtung Sonne recken und kleine Sandkörner leise die Dünen herabrieseln. Diese besondere Energie lässt sich hervorragend mit wohltuenden Yoga-Einheiten und Meditationen kombinieren. Kommen Sie mit auf eine Reise, die Ihre Sinne berühren und Ihnen neue Kraft schenken wird!

Yoga üben inmitten der Wüste

Die stille Wüste bietet Ihnen die Möglichkeit, vollkommen zur Ruhe zu kommen. Erfahren Sie, was in Ihnen schlummert, was erkundet und entdeckt werden möchte. Sandra und Ina bieten einen Raum für innere Heilung an, der es ermöglicht, auf die innere Stimme zu hören und verborgene Potenziale zu entdecken. Es erwarten Sie verschiedene Yogastile, die mal sanfter und mal etwas dynamischer sein können. Darüber hinaus umfasst das Programm Elemente aus dem Qi Gong, Meditation sowie schamanische Trommelreisen.

Zwischen den Yogastunden und den gemeinsamen Mahlzeiten können Sie die Zeit individuell nutzen, um die faszinierende Sahara-Landschaft zu entdecken, um sich mit gleichgesinnten Teilnehmenden auszutauschen oder einfach die wohltuende Stille zu genießen. Erleben Sie die Gastfreundschaft der Familie Oussidi sowie die kulinarischen Köstlichkeiten - alles, was diese Reise zu einem einzigartigen Erlebnis macht.

Familiäre Atmosphäre & das Leben der Berber kennenlernen

Barak Oussidi, der Begründer von Sahara Yoga heißt Sie herzlich Willkommen und zeigt Ihnen auf den angebotenen Reisen seine Heimat und seine Kultur. Tauchen Sie ein in die faszinierende Kultur der Berber, der Urbevölkerung Marokkos. Das Nomadenvolk ist bekannt für seine offene Herzlichkeit, Fremde sind für sie Freunde, die sie noch nicht kennen. Das werden Sie auf Ihrer Reise deutlich spüren. Lassen Sie sich in der familiären Atmosphäre fallen und genießen Sie die grenzenlose Fürsorge! Sie erhalten einen tiefen Einblick in das Land und einen authentischen Zugang zu den dort lebenden Menschen. Die Schönheit der marokkanischen Landschaft und die

Vielfalt und Faszination der orientalischen Kultur werden Ihnen noch lange in Erinnerung bleiben.

Kinderhilfsprojekt in Merzouga

Um seiner Heimat etwas zurückzugeben hat Barak Oussidi in seinem Heimatdorf Merzouga ein Kinderhilfsprojekt gegründet, das den Kindern dort eine schulische Ausbildung ermöglicht. Mit Ihrer Reise unterstützen Sie das Projekt automatisch.

##Wohnen

Auf Ihrer Reise werden Ihnen komfortable Unterbringungen geboten. Das Wüstencamp bietet Ihnen Zelte mit massiven und gemütlichen Betten. Ebenfalls eine Dusche, Toiletten und fließendes Wasser sind vorhanden. Für den gemeinsamen Austausch gibt es einen zentralen Treffpunkt, der mit gemütlichen Teppichen und Kissen ausgestattet ist.

##Genießen

Die Mahlzeiten werden Sie unter freiem Himmel genießen. Ihnen werden traditionelle und frisch zubereitete vegetarische Speisen gereicht. Während Ihrer Zeit im Wüstencamp erhalten Sie eine Vollpension, im Hotel in Merzouga eine Halbpension.

##Anreisen

Sie fliegen über Casablanca nach Errachidia. Gerne buchen wir Ihnen einen passenden Flug zur Reise. Von dort aus werden Sie abgeholt und in die Wüstenregion hinein bis zur Oase Merzouga gebracht.

Sie erhalten einen tiefen Einblick in das Land und einen authentischen Zugang zu den dort lebenden Menschen. Die Schönheit der marokkanischen Landschaft und die Vielfalt und Faszination der orientalischen Kultur werden Ihnen noch lange in Erinnerung bleiben. Um seiner Heimat etwas zurückzugeben hat Barak Oussidi in seinem Heimatdorf Merzouga ein Kinderhilfsprojekt gegründet, das den Kindern dort eine schulische Ausbildung ermöglicht. Mit Ihrer Reise unterstützen Sie das Projekt automatisch.

Genießen Sie den faszinierenden Ausblick auf die Dünen der Sahara. Sandra und Ina begleiten Sie auf dieser einzigartigen Reise und leiten Sie durch abwechslungsreiche Yoga-Einheiten und Meditationen.



REISEDETAILS

1. Tag: Anreise

Sie fliegen via Casablanca mit dem Inlandsflug nach Errachidia. Vom Flughafen geht es mit dem Transfer tief in die Wüstenregion hinein bis zur Oase Merzouga (ca. 2 Stunden Fahrt). Der Inlandsflug landet um ca. 23:59 Uhr in Errachidia, somit ist die Ankunft in Merzouga mitten in der Nacht.

Alternativ können Sie auch aus einer der Königsstädte nach Merzouga mit dem Bus anreisen, Sie werden dann an der Haltestelle entsprechend abgeholt.

Auf der Fahrt geht es durch kleine Kasbah-Dörfer hindurch und an wunderschönen Palmenhainen vorbei. Die erste Übernachtung erfolgt dann in einer traditionellen Kasbah (Festung) am Rande der Wüste.

2. Tag: Willkommen bei der Familie Oussidi

Sie starten den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück mit Blick auf die Dünen. Am Vormittag reiten Sie dann auf den Kamelen zum Wüstencamp. Dort erwartet Sie ein herrlich frisches Mittagessen und die Familie Oussidi, die sie während ihres Aufenthalts in der Wüste umsorgen wird. Nachdem Sie sich im Camp eingerichtet haben, begeben Sie sich zur ersten Yogastunde in der Wüste. Lassen Sie die Wüste auf sich wirken und tauchen in die Stille ein.

Nach dem Abendessen verabschieden Sie den Tag bei einem farbenprächtigen Sonnenuntergang. (F, M, A)

3.-7. Tag: Die Stille der Wüste

Die Tage beginnen mit einer Teezeremonie im Herzen des Wüstencamps. Anschließend treffen Sie sich zur gemeinsamen Yoga-Einheit mit Blick in die unendliche Weite der Wüste und kräftigen sich danach bei einem leckeren Frühstück.

Nun beginnt die individuelle Zeit. Wonach ist Ihnen? Die Möglichkeiten sind groß. Tauschen Sie sich in der Gemeinschaft aus, lesen Sie an einem schattigen Ort, lauschen der Stille in Meditation oder genießen einen Wüstenspaziergang bis zu „Baraks Düne“. Sie können auch den Geschichten von Barak über Marokko und die Wüste lauschen.

Mit dem Wüstengong wird das Mittagessen eingeläutet und Sie werden mit traditionellen Berberköstlichkeiten verwöhnt. Bis zur abendlichen Yogastunde ist nun wieder Ihre individuelle Zeit. Am Abend warten Baraks Neffen mit Trommeln am knisternden Lagerfeuer, während in der Küche bereits das Essen zubereitet wird.

Die Tage enden mit dem Blick in den atemberaubenden Sternenhimmel. (F, M, A)

8. Tag: Abschied von der Wüste

Nach dem morgendlichen Yoga in der Wüste kehren Sie mit den Kamelen zurück nach Merzouga. Im Dorf unternehmen Sie einen Rundgang durch die Oase. Von der Familie Oussidi werden Sie mit einem traditionellen Berberessen in ihrem Haus bewirtet. Im Anschluss an das Mittagessen besuchen Sie das Kinderhilfsprojekt, welches von Barak Oussidi gegründet wurde und eine Berberkooperative, die traditionelle Handwerkskunst anbietet.

Am Nachmittag praktizieren Sie ein letztes Mal gemeinsam Yoga, essen zu Abend und übernachten in Kasbah (F, A).

9. Tag: Abreise

Für die Flugreisenden geht es am frühen Morgen zum Flughafen Errachidia. Dabei erleben Sie einen letzten, spektakulären Sonnenaufgang und das Panorama der Palmengärten. Busreisende werden zur Haltestelle gebracht (F).

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.09.2024	28.09.2024	✓	1.555 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus bei An- und Abreise
- > Übernachtung im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC in Merzouga und im geteiltem Zelt im Wüstencamp, vorbehaltlich einer Gegenbuchung
- > Halbpension in Merzouga (F, A) • Vollpension im Wüstencamp (F, M, A)
- > Kameltrekking von Merzouga ins Wüstencamp und zurück • Tägliche Yoga-Einheiten in der Wüste • Einheimische, deutschsprachige Reiseleitung • Beitrag zum Kinderhilfsprojekt in Merzouga
- > NEUE WEGE Informationsmaterial

ZUSATZLEISTUNGEN

- > (350 €)
Zimmer zur Alleinbenutzung in den Hotels und im Wüstencamp
- > (0 €)
Flug ab Ihrem gewünschten Flughafen (Preis auf Anfrage)
- > (0 €)
Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 25

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 14 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte bei Zahlung immer Rechnungsnr. und Kundennr. (s.o.) angeben. Durch diese Bestätigung wird Ihre Anmeldung rechtsverbindlich. Bitte überprüfen Sie daher unbedingt, ob die Namen auf dieser Bestätigung korrekt sind. Die Schreibweise von Vorname und Namen im Ticket muss mit der Schreibweise im Reisepass, bzw. Ausweis übereinstimmen. Eine weitere Zahlungsaufforderung erfolgt nicht mehr. Überweisen Sie bitte Anzahlung und Restzahlung auf unser Konto IBAN: DE83382501100003000478, BIC: weladed1eus bei der KSK Euskirchen. Leisten Sie bitte die Restzahlung bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn, damit wir Ihnen die Reiseunterlagen rechtzeitig zusenden können. Anbei finden Sie den gesetzlich vorgeschriebenen Sicherungsschein zur Absicherung Ihrer Gelder. Dieser Buchungsbestätigung liegen unsere Reisebedingungen und die unserer Leistungsträger zugrunde. Beachten Sie die Hinweise in unseren AGBs zu: Obliegenheit zur Mängelanzeige: Ziff. 10.1; Vertragskündigung wg. Mängelanzeige: Ziff. 10.2; Ausschlussfrist: Ziff. 10.3 und Verjährung: Ziff. 10.5. Die Umsatzsteuer richtet sich nach der Sonderregelung für Reisebüros laut §25 UStG. Nach Eingang des gesamten Betrages, aber frühestens 14 Tage vor Reisebeginn erhalten Sie von uns die letzten Reiseunterlagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.