

AFRIKA: KAP VERDE

## KAPVERDEN AKTIV & FUN (12 TAGE) - SÃO VICENTE, SANTO ANTÃO & SAL - SPEZIELL FÜR SINGLES & ALLEINREISENDE (AB 2026)

- > • Natur, Kultur und Vielfalt Cabo Verdes intensiv erleben
- > • Aktivprogramm mit Entdeckertouren und Wandern
- > • Faszinierende Landschaften und Relaxen an Traumstränden
- > • Schöne Unterkünfte am Meer

Die Kapverden sind ein Paradies für Entdecker und Erholungssuchende. Die großartigen Berglandschaften sind ideal zum Wandern auf alten Pfaden und Aktivitäten durch unberührte Natur. Lange, schneeweiße Strände mit glasklarem Wasser laden zum Baden und Schnorcheln ein. Das Klima ist ganzjährig angenehm warm und eine überaus gastfreundliche und herzliche Bevölkerung bezaubert mit ihrer kreolischen Lebensfreude. Erleben Sie bei dieser Reise aktiv und im Zusammensein mit Gleichgesinnten die Vielfalt der drei Inseln São Vicente, Santo Antão und Sal.

### São Vicente - Mindelo

Mindelo ist die kulturelle Hauptstadt der Kapverden. Die bedeutendsten Maler, Schriftsteller und Musiker des Landes kommen von hier. Früher ein berüchtigter Schlupfwinkel der Piraten, ist Mindelo heute der wichtigste Hafen des Landes und die quirlige Kulturhauptstadt der Kapverden. Wir tauchen ein in das bunte Leben, lassen uns durch koloniale Gassen treiben, besuchen den Fischmarkt und lauschen am Abend den Klängen der „Mornas“ und „Coladeiras“. Eine Entdeckertour und Wanderung runden das Programm auf São Vicente ab.

### Unterkunft: \*\*\*\*Ouril Mindelo

Das 4 Sterne Hotel Ouril Mindelo wurde im August 2023 eröffnet liegt zentral in Mindelo und bietet einen Panorama Blick auf die Bucht von Porto Grande. Von der Dachterrasse mit Pool bietet sich ein atemberaubender Ausblick über Mindelo. Das Hotel verfügt über insgesamt zwei Außen Pools und einen Innenpool, ein Fitnesscenter und Spa Bereich, kostenloses WLAN und eine 24 Stunden Rezeption.

### Santo Antão

Auf uralten, gut ausgebauten, gepflasterten Wegen, wandern wir durch die steilsten Gebirge,

tropisch fruchtbare Täler, atemberaubende Steilküsten, karge Hochebenen und verschlafene Weiler und lernen auf einer erlebnisreichen Entdeckertour die Natur und Kultur dieser faszinierenden Insel kennen.

Unterkunft: \*\*\*\* Hotel Tiduca (u.a.)

Das 4-Sterne Hotel Tiduca liegt direkt am Hafen vom Fischerdorf Ponta do Sol. Alle Zimmer mit eigenem Bad/WC sind modern und praktisch ausgestattet. Das Hotel verfügt über ein Restaurant, einen Spa - und Fitnessbereich.

Sal

Auf Sal findet man eindrucksvolle Wüstenlandschaften, einen riesigen Vulkankrater, in dem Salz abgebaut wird und endlose leuchtend weiße Sandstrände mit türkisfarbenem Wasser. Santa Maria mit seinem besonderen Ambiente ist der ideale Ort für weitere tolle Urlaubstage. Die Insel bietet alle Möglichkeiten für den Wassersport: Schwimmen, Tauchen, Schnorcheln, Surfen, Windsurfen und Segeln. Wir erleben Sal bei einer spannenden Entdeckertour, einer Strandwanderung, und einem Segeltörn.

Unterkunft:

Auf Sal wohnen wir im Mittelklassehotel oder einer Apartmentanlage im lebhaften Fischerdorf Santa Maria. Zum Strand sowie ins Ortszentrum sind es 5 Minuten Gehzeit. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad/WC und Balkon oder Terrasse.

Die Verpflegung

Wir bieten Ihnen ein tägliches Frühstücksangebot an. Zum Abendessen gehen wir an 8 Tagen in nahe gelegene Restaurants mit landestypischen Spezialitäten, damit Sie die kreolische Küche kennen lernen. Genau richtig hier sind Liebhaber von frischen Fischgerichten, aber auch Vegetarier kommen auf ihre Kosten. An den übrigen Tagen haben Sie Gelegenheit, auf eigene Faust die kapverdischen Restaurants auszuprobieren.



## REISEDETAILS

### **1. Reisetag: Anreise São Vicente: Mornas und Coladeiras**

Wir fliegen über Lissabon nach São Vicente, wo wir 3 Nächte direkt in Mindelo in einem komfortablen Hotel übernachten.

Wir unternehmen einen Spaziergang zum Stadtstrand und wer möchte nimmt ein erstes erfrischendes Willkommensbad. Am Abend essen wir in einem urigen Lokal zu Abend.

### **2. Reisetag: Eintauchen ins Leben der Hafenstadt**

Morgens ist es am lebhaftesten am Fischmarkt von Mindelo. Riesige Thunfische und „Wahoos“ werden auf Schubkarren angeliefert und lautstark feilgeboten. Barsche, Moränen, Tintenfische, alles was diese fischreichen Gewässer zu bieten haben, kann man hier bestaunen. Wir schlendern durch die kolonialen Viertel der Hafenstadt, stärken uns im Yachtclub mit einer „bica“. Abends können sie sich einweihen lassen in die Kunst der „Capoeira“, eines afrobrasilianischen Kampftanzes.

### **3. Reisetag: Entdeckertour auf São Vicente**

Unser heutiger Tagesausflug führt uns auf die höchste Erhebung von Sao Vicente, von wo aus wir bei freier Sicht die Hafencbucht von Mindelo und weite Teile der Insel bis hin zu den Nachbarinseln überblicken können. Weiter geht es zu einem landschaftlich reizvoll gelegenen, kleinen Fischerdörfchen. In der "Katzenbucht" nehmen wir ein erfrischendes Bad, spazieren an der wilden Ostküste barfuß über eine Düne und stärken uns gegen Ende des Ausflugs in einem urigen Lokal mit frischem, lokalem Fisch, der hier auf ganz traditionelle Weise gefangen wurde.

### **4. Reisetag: Entdeckertour auf Santo Antão: Mangos, Papaya und Zuckerrohr**

Am Morgen setzen wir über mit der Fähre nach Porto Novo auf Santo Antao, von wo wir hoch ins Inselinnere fahren. Auf einer Wanderung vom Cova-Krater hinab in das tropische Paultal mit seinem Zuckerrohr, Maniok Papayaplantagen, kommen wir in engen Kontakt mit dem traditionellen Leben der kapverdischen Dörfer. Unterwegs besuchen wir auch eine der traditionellen Grogebrennereien. Gehzeit ca. 3-4 Stunden, 6 km, ca. ↑150 ↓700 Hm.

### **5. Reisetag: Wilde Steilküste**

Eine der schönsten Wanderungen der Kapverden führt von Ponta do Sol auf einen gut gesicherten Pflasterweg an der wilden Steilküste entlang nach Cruzinha. Dieser Weg ist immer noch die einzige Verbindung der Bewohner der kleinen Dörfer entlang der Küste zur Außenwelt. Wir treffen auf Maultierkarawanen und Bauern auf dem Weg zu ihren abgelegenen Feldern. Imposante Basaltwände über uns erzählen die vulkanische Entstehungsgeschichte der Inseln.

Gehzeit ca. 4-5 Stunden, 14 km, ca. ↑600 ↓850 Hm

## **6. Reisetag: In das grüne Herz von Santo Antão**

Auf einer kleinen Wanderung im idyllischen Herzen der „Ribeira de Paul“ bekommen wir Einblicke in den Alltag der Talbewohner. Auf mühsam in Handarbeit angelegten Terrassen wachsen Maniok, Zuckerrohr und Kaffee. Strohgedeckte Steinhäuschen säumen unsere Pfade. Am Mittag probieren wir die typische „Cachupa“, das Nationalgericht der Kapverden.

Gehzeit ca. 2 Stunden, 4 km, ca. ↑250 ↓150 Hm

## **7. Reisetag: Eindrucksvolle Wanderung über zwei Täler**

Wir wandern von Tal zu Tal vorbei an Anbaufeldern von Yams, Papaya und Mangobäumen und durch Terrassenfelder. Dabei kann man immer wieder die phantastischen Ausblicke genießen.

Gehzeit ca. 3 Stunden, 5 km, ca. ↑350 ↓450 Hm

## **8. Reisetag: Porto Novo - Mindelo**

Schauen Sie den Fischern dabei zu, wie sie am Morgen ihre bunten Boote über die Brandung an Land ziehen, genießen sie die Ruhe im Fischerdorf.

Später Transfer über die Ostküste nach Porto Novo und am Nachmittag Fähre nach Mindelo.

## **9. Reisetag: Zu den weißen Sandstränden von Sal**

Flug nach Sal. Hier wohnen wir in den kommenden Tagen in einem kleinen Hotel im Fischerdorf Santa Maria, das mit seinen vielen Cafes und Restaurants einen lebhaften Kontrast zu den verschlafenen Dörfern Santo Antãos bildet. Der schneeweiße Sandstrand von Santa Maria ist der schönste der Kapverden. Er lädt ein zum Relaxen, im türkisfarbenen Wasser kann man schwimmen und beim Schnorcheln die tollsten Fische sehen.

## **10. Reisetag: Entdeckertour auf Sal**

Auf dem Pickup brechen wir heute auf, den unbesiedelten Norden der Insel zu entdecken. Das noch ganz ursprüngliche Hafentädtchen Palmeira, bizarre Wüstenlandschaften, brandungsumtoste Felsküsten und der Vulkankrater Pedra Lume, in dem noch heute Salz abgebaut wird, sind unsere Stationen. Ein Wellnessbad in den hoch angereicherten Salzbecken ist ein ganz besonderes Erlebnis und am „Shark Beach“ kommen die Limonenhaie ganz nah ans Ufer und sorgen für ein bisschen Nervenkitzel.

## **11. Reisetag: Relaxtag auf Sal**

Relaxtag auf Sal

## **12. Reisetag: Abflug**

Abreise

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
16.01.2026	27.01.2026	X	3.159 €
13.02.2026	24.02.2026	X	3.279 €
27.03.2026	07.04.2026	X	3.369 €
18.09.2026	29.09.2026	✓	3.559 €
16.10.2026	27.10.2026	✓	3.529 €
30.10.2026	10.11.2026	✓	3.529 €
06.11.2026	17.11.2026	✓	3.489 €
13.11.2026	24.11.2026	✓	3.489 €
20.11.2026	01.12.2026	✓	3.469 €
27.11.2026	08.12.2026	✓	3.469 €
25.12.2026	05.01.2027	✓	3.599 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Linienflug mit TAP ab/an Frankfurt via Lissabon nach São Vicente u. ab Sal inkl. Tax
- > Fährüberfahrt von São Vicente nach Santo Antão und zurück
- > Inlandsflug São Vicente - Sal
- > Alle Transfers in Minibussen, Pickups oder Taxis
- > Gepäcktransport während der gesamten Reise
- > 10 Übernachtungen in Hotels im DZ mit Dusche/WC, Tageszimmer im Hotel auf Sal am 11. Tag bis zum Abflug
- > 10 x Frühstück, 5 x Abendessen, 1x Mittagessen
- > Aktivprogramm mit 3 Entdeckertouren, 3 Wandertouren und 1 Segeltörn
- > Kapverdische Touristensteuer
- > Deutschsprachige örtliche Reiseleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag an den Reisedaten 16.01./13.02./27.03.2026 (360 €)
- > Einzelzimmerzuschlag am 18.09.2026 (500 €)
- > Einzelzimmerzuschlag an den Daten 30.10./06.11./13.11./20.11. + 27.11.2026 (450 €)
- > Einzelzimmerzuschlag 25.12.2026 (700 €)
- > Flughafenzuschlag ab/an Frankfurt (0 €)
- > Flughafenzuschlag ab anderen Abflughäfen auf Anfrage ab (150 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht genannte Mahlzeiten
- > Getränke
- > Trinkgelder
- > Versicherungen

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Anforderungen an Reiseteilnehmer/innen
- > Durchschnittliche bis gute Kondition für das Aktivprogramm
- > Änderungen im Programmablauf bleiben vorbehalten.
- > Einreisebestimmungen Kapverden:
- > Die Regierung der Republik Cabo Verde befreit ab dem 1. Januar 2019 Staatsbürger der EU vom Touristenvisum für Kurzaufenthalte bis maximal 30 (dreißig) Tage.
- > Bürger ohne Visumpflicht sind verpflichtet sich auf der Internetplattform [www.ease.gov.cv](http://www.ease.gov.cv) bis zu 5 (fünf) Tage vor Reiseantritt zu registrieren, unter Angaben der Informationen aus dem Reisepass, Reisezeitraum (Ein- und Ausreisedatum), der Flugnummer und den Ort der Unterkunft und die Flughafensicherheitsgebühr bzw. Einreisesteuer von € 30,71 bezahlen.
- > Bitte beachten Sie: Ihr Reisepass muss am Rückreisedatum noch mindestens 6 Monate gültig sein.
- > Weitere Infos unter: [www.embassy-capeverde.de](http://www.embassy-capeverde.de)
- > Das Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an.
- > Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht.
- > Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich. Durchschnittliche Teilnehmerzahl 10.
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit des RV bei Nichterreichen der MTZ: 21 Tage vor Reisebeginn.

- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.
- > Veranstalter: AguaMonte Tours S.L.U., C/ Salvador Torres Pintor 34, 07141 Marratxi, Tel.: +34 971146161, Email: [service@aguamonte.com](mailto:service@aguamonte.com)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.