

## EUROPA: SPANIEN

## LA GOMERA AKTIV & FUN (15 TAGE) - EINE WOCHE IM GRÜNEN NORDEN KOMBINIERT MIT VALLE GRAN REY - SPEZIELL FÜR SINGLES & ALLEINREISENDE

- > • 2 Standorte: Hermigua im Norden u. Valle Gran Rey im Süden
- > • Die schönsten Wandergebiete La Gomeras erleben
- > • Lorbeerwald u. grüne Landschaften im Norden
- > • Palmenhaine u. subtropische Bergwelt im Inself Süden
- > • Relaxen & Baden im sonnenreichen Valle Gran Rey

La Gomera ist für viele die schönste und abwechslungsreichste Insel der Kanaren. Ihre wilden und tropisch anmutenden Landschaften faszinieren jeden Besucher. Dabei entfalten sich die landschaftlichen und klimatischen Kontraste auf kleinem Raum, zwischen der Nord und Südhälfte der Insel. Dieser besondere Reiz La Gomeras macht eine Wanderreise auf der Insel so erlebnisreich. Uns erwarten Küstenregionen, grandiose Berglandschaften, ein von der UNESCO zum Welterbe der Menschheit erklärter Lorbeerwald und tiefe Schluchten und Täler in subtropischer Vegetation mit Palmen, Agaven und Kakteen.

### Der Ort in der 1. Woche: Hermigua

Hermigua ist eines der ältesten Dörfer la Gomeras und eingebettet in eine wunderschöne Naturlandschaft. Im Norden der Insel liegend, schlängelt sich das Dorf in Richtung Meer hinab. Unendlich viele Terrassen befinden sich an den Hängen der Berge, die meist für Ackerbau und Bananenplantagen genutzt werden. Es sieht aus wie ein grüner Teppich aus Palmenhainen und Bananenkulturen. Hermigua ist der perfekte Ausgangspunkt für ausgedehnte Wanderungen durch den Nationalpark Garajonay und alle Teile des Inselnordens.

### Der Ort in der 2. Woche: Valle Gran Rey

Umrahmt vom steil aufragenden Bergmassiv, bizarren Terrassenlandschaften und Tausenden von Palmen verläuft das imposante „Tal des großen Königs“ über mehrere Kilometer bis hinunter ans Meer. Es liegt im sonnensicheren Südwesten der Insel. In den achtziger Jahren der Treffpunkt der Flower-Power-Generation, entwickelte sich der Ort über die Jahre hinweg zum touristischen Zentrum La Gomeras. Trotz vieler netter Restaurants, Bars, Cafés etc. kann jedoch von Massentourismus keine Rede sein. Der untere Teil des Valle Gran Rey bietet den idealen Rahmen für den Individualtouristen, der Entspannung und Ruhe, aber auch Aktivität im Zusammensein mit

netten Menschen sucht.

Unsere Unterkunft in Hermigua: Hotel Rural Villa de Hermigua

Das Landhotel liegt im Herzen des Dorfes Hermigua. Untergebracht in einem typisch traditionellen Herrenhaus bietet das charmante 3-Sterne-Hotel eine schöne Sonnenterrasse, Hängematten und einen kleinen Garten. Die meisten Zimmer haben einen Außenbalkon mit Blick auf die umliegenden Berge. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC mit kostenlosen Pflegeprodukten und Fön, Flachbild TV und einem Wasserkocher ausgestattet.

Unsere Unterkunft im Valle Gran Rey: Apartamentos Tres Palmeras\*

Wir wohnen in schöner Appartementanlage mit Pool im unteren Teil des Valle Gran Rey. Zu Fuß ist es nicht weit zu allen Badestränden, zur Promenade von La Playa oder nach Vueltas mit seinen zahlreichen Bars, Cafés und Restaurants. Die großzügig geschnittenen Appartements haben alle Bad, Schlafzimmer, Küche mit Wohnraum und Balkon oder Terrasse.

\*oder andere Appartementanlage mit Pool im Valle Gran Rey

Das Programm

In der Woche in Hermigua sind folgende Programmpunkte enthalten:

Inkludiert sind 5 abwechslungsreiche, leichte bis mittelschwere Wanderungen im grünen Inselnorden. Sie besuchen eine kleine familiengeführte Aloe Vera Farm und eine lokale Bodega inklusive Verköstigung. An dem freien Tag können vor Ort weitere Exkursionen oder Aktivitäten unternommen werden.

In der 2. Woche im Valle Gran Rey sind folgende Programmpunkte erhalten:

Eine erlebnisreiche Entdeckertour, wo Sie aktiv die Natur und Kultur, Land und Leute der Insel entdecken, 2 abwechslungsreiche Wanderungen und wahlweise eine Mountainbike-Tour oder eine zusätzliche Tageswanderung. An dem freien Tag können vor Ort optional viele weitere Aktivitäten (Wandern, Biken, Bootstour, Kajak, Stand-Up-Paddling, Yoga etc.) dazu gebucht werden.



## REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Anreise und Willkommen auf La Gomera**

Nach einer kurzen Fährüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera treffen wir in der Inselhauptstadt San Sebastián ein. Von hier aus geht es weiter nach Hermigua, einem idyllischen Städtchen im Inselnorden, wo wir unsere erste Unterkunft beziehen. Beim Begrüßungssessen lernen sich alle kennen.

## **2. Reisetag: Playa de la Caleta - Baden mit Blick auf Teneriffa**

Es geht los zu unserer ersten gemeinsamen Wanderung. Wir spazieren leicht begab und besichtigen am Wegesrand eine kleine familiengeführte Aloe Vera Farm. Hier unternehmen wir eine Führung und erfahren, was sich aus dieser Wunderpflanze alles herstellen lässt. Anschließend wandern wir weiter bis zum Strand „Playa de la Caleta“. Die vielleicht schönste Badebucht La Gomeras bietet einen herrlichen Blick auf das Meer bis hin zum Teide, dem höchsten Gipfel Spaniens auf Teneriffa. Nach dem Badestopp und einem Picknick am Meer, geht es wieder zurück nach Hermigua.

Gehzeit: ca. 3 Stunden, 7 km, ca. ↑ 300 ↓ 300 Hm

## **3. Reisetag: Agulo - Wanderung zum schönsten Dorf La Gomeras**

Ein kurzer Transfer bringt uns in das malerische Dorf Agulo. Wir besichtigen das wohl schönste Dorf La Gomeras. Weiter geht unsere Wanderung bis zum Besucherzentrum „Juego de Bolas“ des Nationalparks. Von hier aus erwartet uns eine rote Mondlandschaft bis zum spektakulären Skywalk Gomeras, dem Aussichtspunkt „Mirador de Abrante“. Wir werden mit einer einzigartigen Panoramaaussicht belohnt. Anschliessend steigen wir hinab und kommen wieder zurück nach Agulo. Von hier aus schlängelt sich der Weg direkt am Meer entlang bis nach Hermigua.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 11 km, ca. ↑ 600 ↓ 600 Hm

## **4. Reisetag: Nationalpark Garajonay - UNESCO Weltnaturerbe**

Heute geht es hinein in den Parque Nacional de Garajonay. Sein einzigartiges Ökosystem wurde 1986 von der UNESCO zum Weltnaturerbe erklärt. Der Nationalpark mit seinen ursprünglichen Lorbeerwäldern ist das grüne Wanderparadies für ökologischen Tourismus auf La Gomera, ein „Muss“ für jeden Besucher der Insel. Wir durchqueren den Nebelwald mit seinen Moosen, Farnen und uralten Lorbeerbäumen bis zum Erreichen des malerischen Weiler El Cedro. In einer berühmten und urigen Bergfinca können wir uns mit der typischen Kressesuppe stärken. Danach wandern wir noch ein kleines Stück weiter, bevor uns der Transfer abholt und wieder nach Hermigua bringt.

Gehzeit: ca. 3 Stunden, 9 km, ca. ↑ 250 ↓ 550 Hm

## **5. Reisetag: Tag zur freien Verfügung**

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung und kann zum Relaxen genutzt werden. Eine kurze Wanderung zur ehemaligen Bananenverladestation „El Pescante“ mit dem Naturschwimmbassin ist lohnenswert. Alternativ bieten sich weitere Exkursionen auf eigene Faust an oder ein Besuch der kleinen Inselhauptstadt San Sebastian, die mit dem öffentlichen Bus erreicht werden kann. Hier befinden sich ein archäologisches Museum, ein gemütliches Stadtzentrum mit Bars und Cafés und mehrere Strände.

## **6. Reisetag: Zur Bodega Montoro inklusive Weinprobe**

Heute starten wir wieder direkt an der Unterkunft und wandern über Terrassenfelder und Pisten, mit atemberaubenden Aussichten auf die Nachbarinsel Teneriffa, bis zu einer kleinen familiengeführten Bodega. Mitten in dieser einzigartigen Landschaft, versteckt zwischen den Bergen, liegt Montoro, ein Ort, an dem sich das gleichnamige Weingut befindet. Dort erhalten wir eine interessante Führung über den Hof und das Weingut. Wir erfahren wie der hiesige Wein angebaut wird, welche Sorten es gibt und wie er hergestellt wird. Am Ende verkosten wir natürlich die edlen Tropfen zusammen mit lokalen Produkten.

Gehzeit: ca. 2-3 Stunden, 5 km, ca. ↑340 ↓200 Hm

## **7. Reisetag: Vorbei an ehemaligen Vulkanschloten bis nach Vallehermoso**

Der Transfer bringt uns in das grüne Tal von Las Rosas. Von hier aus starten wir und gelangen nach kurzer Zeit zu einem Stausee. Nach kurzem Anstieg bieten sich immer wieder beeindruckende Aussichten über Gomeras Norden. Über einen kunstvoll angelegten "Camino Real" geht es hinab in den Talkessel von Vallehermoso, vorbei am majestätischen Vulkanfelsen "Roque Cano", dem Wahrzeichen des Ortes. Vallehermoso, unser Ziel, ist ein weiterer historisch gewachsener Ort im Norden La Gomeras.

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden, 8 km, ca. ↑250 ↓600 Hm

## **8. Reisetag: Wechsel von Hermigua ins Valle Gran Rey**

Nach einem letzten Frühstück in Hermigua werden wir abgeholt und zu unserem neuen Standort Valle Gran Rey im Inlandsüden gebracht. Hier steht der Tag zur freien Verfügung. Am Abend gemeinsames Abendessen.

## **9. Reisetag: Ortsrundgang & Wanderung zum Wasserfall**

Wir unternehmen zunächst eine kleine Rundtour durch das Valle Gran Rey. Wir zeigen Ihnen, wo die schönsten Strände, die besten Bars und Cafés sind, wo Sie Bikes ausleihen und weitere Exkursionen an den freien Tagen reservieren können.

Im Anschluss beginnt unsere Wandertour und wir gelangen in ein fruchtbares Seitental des Valle Gran Rey. Durch dichten Schilfdschungel geht es aufwärts im Bachbett der Schlucht. Wir können uns am Wasserfall erfrischen, bevor wir uns auf den Rückweg machen.

Gehzeit: ca. 3-4 Stunden, 8 km, ca. ↑300 ↓300 Hm (Ortsrundgang: + 5 km)

## **10. Reisetag: Entdeckertour Gomeras Bergdörfer & Nationalpark**

Auf dieser abwechslungsreichen Rundwanderung erfahren Sie viel über die Besonderheiten der Natur, Kultur und der Lebensweise auf Gomera. Von Las Hayas aus geht es vorbei an Terrassenfeldern zum ältesten Teil des Nationalparks. Auf einem schönen Waldpfad gelangen wir immer tiefer in die üppige Vegetation des immergrünen Nebelwaldes mit seinen moosbehangenen Baumheiden, Gagelbäumen und Farnen. Am Ende der Wanderung kehren wir in einem der ältesten Berggasthöfe der Insel ein und lernen dabei die ländliche kanarische Küche kennen. Das vegetarische Menü ist im Preis enthalten.

Gehzeit Wanderung: ca. 3-4 Stunden, 11 km, ca. ↑350 ↓350 Hm

## **11. Reisetag: Tag zur freien Verfügung**

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

## **12. Reisetag: Sie können zwischen Mountainbike - Tour oder Wanderung wählen**

Mountainbike-Tour zum Pico de Garajonay

Unsere Tour mit dem Mountainbike beginnt im Herzen des Nationalparks. Wir starten vom „Pajarito“ aus zum höchsten Punkt der Insel, dem Pico de Garajonay (1487 m). Von hier aus geht es hinab zur Hauptstraße und dann auf schönen und gut ausgebauten Pisten Richtung El Cercado und weiter auf der Strasse nach Las Hayas zur Einkehr. Nach der Rast geht es durch die Weinberge auf einem schönen Trail nach Arure. Als Krönung erwartet uns eine spektakuläre Abfahrt bis ins Valle Gran Rey.

Streckenlänge ca. 40 km, ↑ 450 Hm ↓1450 Hm

alternativ:

Wanderung „Die höchsten Gipfel“

Ein überwältigendes Erlebnis ist die Besteigung der beiden höchsten Gipfel La Gomeras, die den Ureinwohnern als Kultstätten dienten. Der Garajonay ist mit 1487 Höhenmetern der höchste Berg der Insel. Von hier aus hat man einen überwältigenden Blick über die gesamte Insel sowie auf die Nachbarinseln Teneriffa, La Palma und El Hierro. Der Abstieg erfolgt zunächst auf einer aussichtsreichen Forstpiste und anschließend auf einem steinigen Hirtenpfad entlang einer tief eingeschnittenen Schlucht.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 10 km, ca. ↓500 ↑400 Hm

## **13. Reisetag: Von Imada durch die Schlucht von Guarimiar**

Vom immergrünen, fruchtbaren Dorf Imada, mit seinen Feigenbäumen und wild wachsenden Mandelbäumen, wandern wir durch die gewaltige Schlucht des Barranco Guarimiar bis nach El Rumbazo. Badestopp in Playa Santiago und Rückfahrt nach Valle Gran Rey. Gemeinsames Abendessen im Valle Gran Rey.

Gehzeit: ca. 3 Stunden, 7 km, ca. ↓800 Hm

#### 14. Reisetag: Tag zur freien Verfügung

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand - Up - Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

#### 15. Reisetag: Abreise

Fähre nach Teneriffa, Transfer zum Flughafen und Heimflug.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
12.11.2019	23.11.2019	X	1.749 €
17.04.2020	26.04.2020	X	1.699 €
05.06.2020	14.06.2020	X	1.699 €
03.07.2020	12.07.2020	X	1.749 €
02.10.2020	11.10.2020	X	1.749 €
04.12.2020	13.12.2020	X	1.749 €
21.02.2026	07.03.2026	X	2.829 €
21.03.2026	04.04.2026	X	3.099 €
18.04.2026	02.05.2026	X	2.889 €
16.05.2026	30.05.2026	✓	2.889 €
13.06.2026	27.06.2026	✓	2.889 €
11.07.2026	25.07.2026	✓	3.099 €
08.08.2026	22.08.2026	✓	3.099 €
05.09.2026	19.09.2026	✓	3.059 €
03.10.2026	17.10.2026	✓	3.059 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Flug nach Teneriffa und zurück
- > Fährüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- > Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- > 14 Übernachtungen; 7 Ü. in Hermigua im DZ mit Dusche/WC im Landhotel Villa Hermigua und 7 Ü. im Valle Gran Rey in 2-Pers.-Appartements mit Küche, Bad bzw. Dusche/WC
- > 14 x Frühstück u. 6 x Abendessen
- > 7 geführte Wanderungen
- > 1 Entdeckertour
- > 1 MTB Tour (alternativ 1 weitere Wanderung)
- > 1 Bodega Besuch
- > Deutschsprachige örtliche Reiseleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (650 €)
- > Flughafenzuschlag ab/an Düsseldorf (0 €)
- > Flughafenzuschlag weitere Flughäfen auf Anfrage ab (150 €)
- > Einzelzimmer - Zuschlag (700 €)  
Einzelzimmer - Zuschlag
- > Einzelzimmer - Zuschlag (700 €)  
Einzelzimmer - Zuschlag

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Trinkgelder
- > Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

## ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Spanien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1478 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **34 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

# WEITERE INFOS

## Programmhinweise

- > Anforderungen an Reiseteilnehmer/innen: Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wandergehzeiten von 3,5 bis max. 6 Stunden. Wir wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht uns täglich zur Verfügung.
- > Wichtige Zusatzinformationen zur An- und Abreise bei unseren La Gomera-Reisen:
- > La Gomera hat keinen internationalen Flughafen. Alle Anreisen erfolgen über die Flughäfen von Teneriffa (in der Regel der Flughafen Teneriffa Süd) und die Weiterreise erfolgt mit der Fähre nach San Sebastián de La Gomera. Längere Wartezeiten auf die Fähre am Hafen von Los Cristianos müssen einkalkuliert werden.
- > Bei späten Flugankünften ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am gleichen Tag keine Fährverbindung nach La Gomera mehr möglich ist. Zur Orientierung (ohne Gewähr): Bei Flugankünften bis ca. 17:30 Uhr auf Teneriffa ist in der Regel die Weiterreise nach La Gomera mit Fähre möglich.
- > Bei frühen Abflügen ab dem Flughafen auf Teneriffa ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am Abreisetag keine rechtzeitige Fährverbindung von La Gomera möglich ist. Zur Orientierung (ohne Gewähr): Bei Abflügen ab 11:00 Uhr von Teneriffa ist in der Regel der Fährtransport von La Gomera nach Teneriffa am Abreisetag möglich.
- > Anreisen:
- > Alle Anreisen erfolgen über die Flughäfen von Teneriffa (in der Regel der Flughafen Teneriffa Süd) und die Weiterreise erfolgt mit einem Bustransfer vom Flughafen zur Fährstation von Los Cristianos und mit der Fähre nach San Sebastian de La Gomera. Bei Ankunft in San Sebastian erfolgt ein weiterer Transfer (Fahrzeit ca. 35 Minuten) bis nach Hermigua. Längere Wartezeiten auf die Fähre am Hafen von Los Cristianos müssen einkalkuliert werden. Bei späten Flugankünften (nach 17:30 Uhr) ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am gleichen Tag keine Fährverbindung nach La Gomera mehr möglich ist. Die Weiterreise nach La Gomera erfolgt dann am Morgen des nächsten Tages.
- > Abreisen:
- > Bei frühen Abflügen ab dem Flughafen auf Teneriffa (vor 11:00 Uhr) ist eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig, wenn am Abreisetag keine rechtzeitige Fährverbindung von La Gomera möglich ist.

- > Wenn die erste Fähre ab San Sebastian de La Gomera nach Los Cristianos auf Teneriffa (Abfahrt meist um 07:00 Uhr) genommen werden muss, dann erfolgt die Busfahrt von Valle Gran Rey aus zur Fährstation meist bereits um 04:30 Uhr. Gegebenenfalls längere Wartezeiten auf Teneriffa bis zum Abflug müssen auch hier eingeplant werden.
- > Änderungen im Reiseablauf bleiben vorbehalten.
- > Das Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an.
- > Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht.
- > Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich. Durchschnittliche Teilnehmerzahl 10.
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit des RV bei Nichterreichen der MTZ: 21 Tage vor Reisebeginn.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.
- > AguaMonte Tours S.L.U., C/ Salvador Torres Pintor 34, 07141 Marratxi , Tel.: +34 971146161, Email: [service@aguamonte.com](mailto:service@aguamonte.com)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.