



## AFRIKA: KAPVERDEN

# BEST KAPVERDEN WANDERN (15 TAGE) - VON INSEL ZU INSEL

- > Wanderrundreise mit den Höhepunkten der Kapverden auf den 5 Inseln Santiago, Fogo, São Vicente, Santo Antão und Sal
- > Afrika pur auf Santiago
- > 3-tägige Trekkingtour auf Fogo zum höchsten Gipfel der Kapverden (2829 m)
- > Uralte Pfade auf Santo Antão
- > Kolonialstädte, Traumstrände und Musik

Cabo Verde, 1.500 km südlich der Kanarischen Inseln vor der Küste Afrikas gelegen, ist ein Wanderparadies und bezaubert den Reisenden durch die Vielfaltigkeit der Landschaften und die Ursprünglichkeit der Lebensformen. Neben den überwältigenden Naturerlebnissen machen die Begegnungen mit den gastfreundlichen Menschen, ihrer Musik und ihrer Lebensfreude den besonderen Reiz unserer Reise aus.

Santiago ist die afrikanischste Insel der Kapverden. Abgelegene Dörfer, grüne Täler und spannende Zeugnisse der turbulenten Geschichte Cabo Verdes.

Ein Höhepunkt der Reise ist die dreitägige Trekkingtour über Fogo mit ihren bizarren Vulkanlandschaften und der Besteigung des 2.829 m hohen Pico do Fogo. Am Fuß des Vulkans wohnen wir in Chã das Caldeiras bei einheimischen Gastfamilien.

In der Hafenstadt Mindelo ist der bunte Mix aus portugiesisch-kolonialen Einflüssen und afrikanischer Lebensfreude besonders spürbar. Von unserem komfortablen Hotel aus, am schönsten Sandstrand São Vicentes gelegen, erkunden wir diese faszinierende Stadt und erleben am Abend die berühmte Musik Cabo Verdes.

Auf uralten Wegen, von den Einheimischen noch benutzt, um zu ihren Feldern und Dörfern zu gelangen, wandern wir durch die immergrünen, bis zu 2.000 m hohen Gebirgslandschaften Santo Antãos mit ihren tropischen Tälern, Zuckerrohr-, Kaffee- und Maniokplantagen. Wir wohnen in familiären Pensionen in den Fischerdörfern Ponta do Sol und Porto Novo.

Zum Ausklang der Reise verbringen wir noch 2 Tage auf Sal am perlweißen Strand von Santa Maria. Wir baden im türkisblauen Meer, genießen frischen Schwertfisch und lauschen noch einmal den melancholischen Klängen der Morna.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Anreise nach Praia

Linienflug nach Praia. 3 Übernachtungen in einem familiären Hotel am Meer bei Cidade Velha.

### 2. Reisetag: 2. Tag Santiago Wanderung in der Serra do Antonio

Durch Zuckerrohr und Mangopflanzungen wandern wir in die fruchtbaren Täler der Serra do Antonio und besuchen eine der traditionellen Grogue Brennereien. Gehzeit: ca. 3 Stunden, 11 km, ca.  $\uparrow 400$   $\downarrow 600$  Hm

### 3. Reisetag: Santiago - Hauptstadt und Sklavenmarkt

In Praia besuchen wir den buntesten Markt der Kapverden und machen einen Rundgang durch die Altstadt. Danach wandern wir durch die Ribeira Grande, einem fruchtbaren Oasental mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln nach Cidade Velha, der alten Hauptstadt Cabo Verdes und UNESCO Weltkulturerbe. Gehzeit: ca. 2 Stunden, 7 km, ca.  $\downarrow 300$  Hm

### 4. Reisetag: Fogo - Zum höchstgelegenen Dorf der Kapverden

Flug nach Fogo. Auf unserer Fahrt hoch zur Caldeira haben wir erste Blicke auf den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo (2.829 m). Wanderung über den Pico Pequeno, den jüngsten Vulkan der Kapverden, nach Chã das Caldeiras, wo wir bei einheimischen Gastfamilien übernachten. Am Abend trinken wir den feurigen Fogowein, während über dem Vulkan der grandiose Sternenhimmel aufzieht. Gehzeit: ca. 3 Stunden, 6 km, ca.  $\uparrow 200$   $\downarrow 200$  Hm

### 5. Reisetag: Fogo - Auf den Pico do Fogo (2829 m)

Einer der eindrucksvollsten Vulkane dieser Erde ist der Pico do Fogo und seine Besteigung ist ein ganz besonderes Erlebnis. Oben am Krater dringen Schwefeldämpfe aus den Steinspalten und der Blick schweift über das herrliche Gebirgspanorama. Spaß pur ist der Abstieg: wie im Flug sausen wir hinab durch die feine Asche. Gehzeit: ca. 6 Stunden, 4 km, ca.  $\uparrow 1000$   $\downarrow 1000$  Hm

## **6. Reisetag: Fogo - Lavabecken im Meer und São Filipe**

Abstieg durch Mimosenwälder, grüne Kulturlandschaften und Kaffeeplantagen nach Mosteiros. Nach einem Bad in den Lavasteinbecken von Salinas fahren wir nach São Filipe. Die alte Inselhauptstadt bezaubert besonders am späten Nachmittag, wenn die untergehende Sonne die pastellfarbenen Kolonialhäuser in ihr weiches Licht taucht. Gehzeit: ca. 5 Stunden, 14 km, ca. ↑200 ↓1100 Hm

## **7. Reisetag: Mindelo (São Vicente)**

Flug über Praia nach São Vicente. Ankunft am späten Nachmittag in unserem Hotel, direkt am unberührten Strand von São Pedro gelegen.

## **8. Reisetag: Mindelo & Relaxen am weißen Sandstrand von São Pedro**

Bei einem Stadtbummel durch Mindelo besuchen wir den Fischmarkt und die Altstadt mit ihren bunten Kolonialbauten. Erkunden Sie am Nachmittag mit Taucherbrille und Schnorchel die faszinierende Unterwasserwelt, machen Sie einen Spaziergang am Strand oder lassen Sie sich noch einmal durch die quirligen Gassen von Mindelo treiben. Abends besuchen wir eine Capoeiraschule, wo wir eingeweiht werden in die Geheimnisse dieses afrikanisch-brasilianischen Kampftanzes. Danach Abendessen in einem Lokal mit kapverdischer Lifemusik.

## **9. Reisetag: Santo Antão - Das fruchtbarste Tal der Kapverden**

Kurzer Schiffstransfer nach Santo Antão.

Durch den erloschenen Cova Krater steigen wir heute ab in das fruchtbare Tal von Paúl mit seinen Zuckerrohr-, Papaya- und Maniokterrassen. Standort für unsere Touren der nächsten Tage ist das Fischerdörfchen Ponta do Sol. Auf der Terrasse über dem Meer essen wir am Abend die Cachupa, das kapverdische Nationalgericht, das unsere Wirtin heute zubereiten wird. 2 Übernachtungen in Ponta do Sol.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 9 km, ca. ↑200 ↓1000 Hm

## **10. Reisetag: Santo Antão - Auf alten Küstenwegen**

Entlang der Steilküste gehen wir heute auf alten Steinwegen nach Cruzinha. Wir kommen durch abgelegene Weiler, in denen die Zeit stehen geblieben ist und begegnen Wasserträgern und Maultierkarawanen. Anschließend erwartet uns ein erfrischendes Bad im Meer am schwarzen Lavastrand von Aranha.

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 15 km, ca. ↑600 ↓600 Hm

## **11. Reisetag: Santo Antão - Aufstieg zur Hochebene**

Durch das Tal von Coculi, wo in Schwindel erregenden Höhen Terrassenfelder und strohgedeckte Häuser an den Felswänden zu kleben scheinen, steigen wir auf zur kargen Hochebene. Wieder eine ganz andere Landschaft auf dieser so vielfältigen Insel. 1 Übernachtung in Porto Novo.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 6 km, ca. ↑1200 Hm

## 12. Reisetag: Santo Antão - Bizarre Schluchten und Felswände

Fahrt an der Küste entlang zur oasenhaften Ribeira das Patas. In Serpentina windet sich von hier unser Weg die Felswand Bordeira del Norte hinauf. Beim Aufstieg staunen wir über die Kunst der kapverdischen Wegebauer. Beim Picknick bei einer einheimischen Familie genießen wir die grandiose Aussicht auf den Tope de Coroa, den höchsten Berg Santo Antãos. Am Nachmittag kurzer Schiffstransfer zurück nach São Vicente. 1 Übernachtung in Mindelo.

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 9 km, ca. ↑600 ↓800 Hm

## 13. Tag: Sal - Sonne, Sand, Oasen und Meer

Flug nach Sal. Unser familiäres Hotel befindet sich unweit des Strandes von Santa Maria.

## 14. Tag: Am Strand von Santa Maria

Alternativ zu einem Relaxtag am karibisch anmutenden Traumstrand, können sie mit Ihrem Guide auch im offenen Pick up durch die Wüste zu den Salinen von Pedra Lume fahren (fakultativ). Hier wird in einem Vulkankrater das Salz abgebaut, das der Insel ihren Namen gegeben hat.

Mittlerweile zum lebhaften Zentrum des Aktivtourismus der Kapverden geworden, bietet das Fischerdorf Santa Maria viele Möglichkeiten zum Surfen, Windsurfen, Tauchen und Strandwandern. Am späten Abend Transfer zum Flughafen.

## 15. Tag: Rückflug und Ankunft in Deutschland

Abreise in der Nacht und Linienflug via Lissabon zurück.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
29.03.2015	11.04.2015	X	2.990 €
11.04.2015	25.04.2015	X	2.890 €
05.09.2015	19.09.2015	X	2.920 €
19.09.2015	03.10.2015	X	2.920 €
03.10.2015	17.10.2015	X	2.920 €
17.10.2015	31.10.2015	X	2.920 €
31.10.2015	14.11.2015	X	2.920 €
07.11.2015	21.11.2015	X	2.920 €
14.11.2015	28.11.2015	X	2.920 €
21.11.2015	05.12.2015	X	2.920 €
28.11.2015	12.12.2015	X	2.920 €
23.12.2015	06.01.2016	X	2.990 €
09.01.2016	23.01.2016	X	2.920 €
23.01.2016	06.02.2016	X	2.920 €

06.02.2016	20.02.2016	X	2.920 €
19.03.2016	02.04.2016	X	2.990 €
02.04.2016	16.04.2016	X	2.920 €
03.09.2016	17.09.2016	X	2.920 €
01.10.2016	15.10.2016	X	2.940 €
14.10.2016	28.10.2016	X	2.940 €
29.10.2016	12.11.2016	X	2.920 €
05.11.2016	19.11.2016	X	2.920 €
12.11.2016	26.11.2016	X	2.920 €
19.11.2016	03.12.2016	X	2.920 €
26.11.2016	10.12.2016	X	2.920 €
24.12.2016	07.01.2017	X	2.990 €
14.01.2017	28.01.2017	X	2.920 €
28.01.2017	11.02.2017	X	2.920 €
11.02.2017	25.02.2017	X	2.920 €
25.02.2017	11.03.2017	X	2.920 €
11.03.2017	25.03.2017	X	2.920 €
25.03.2017	08.04.2017	X	2.920 €
09.04.2017	23.04.2017	X	2.990 €
30.09.2017	14.10.2017	X	2.940 €
21.10.2017	04.11.2017	X	2.940 €
28.10.2017	11.11.2017	X	2.920 €
04.11.2017	18.11.2017	X	2.920 €
13.11.2017	27.11.2017	X	2.920 €
20.11.2017	04.12.2017	X	2.920 €
27.11.2017	11.12.2017	X	2.920 €
22.12.2017	05.01.2018	X	2.990 €
13.01.2018	27.01.2018	X	2.980 €
27.01.2018	10.02.2018	X	2.980 €
10.02.2018	24.02.2018	X	2.980 €
17.02.2018	03.03.2018	X	2.980 €
24.02.2018	10.03.2018	X	2.980 €
10.03.2018	24.03.2018	X	2.980 €
23.03.2018	06.04.2018	X	2.990 €
07.04.2018	21.04.2018	X	2.980 €

29.09.2018	13.10.2018	X	2.980 €
05.10.2018	19.10.2018	X	2.990 €
12.10.2018	26.10.2018	X	2.990 €
19.10.2018	02.11.2018	X	2.990 €
19.10.2018	02.11.2018	X	2.990 €
19.10.2018	02.11.2018	X	2.990 €
20.10.2018	03.11.2018	X	2.990 €
26.10.2018	09.11.2018	X	2.990 €
26.10.2018	09.11.2018	X	2.990 €
26.10.2018	09.11.2018	X	2.990 €
03.11.2018	17.11.2018	X	2.990 €
10.11.2018	24.11.2018	X	2.990 €
16.11.2018	30.11.2018	X	2.990 €
24.11.2018	08.12.2018	X	2.890 €
22.12.2018	05.01.2019	X	2.990 €
12.01.2019	26.01.2019	X	2.990 €
19.01.2019	02.02.2019	X	2.990 €
26.01.2019	09.02.2019	X	2.990 €
09.02.2019	23.02.2019	X	2.990 €
16.02.2019	02.03.2019	X	2.990 €
23.02.2019	09.03.2019	X	2.990 €
09.03.2019	23.03.2019	X	2.990 €
23.03.2019	06.04.2019	X	2.990 €
06.04.2019	20.04.2019	X	2.990 €
13.04.2019	27.04.2019	X	2.990 €
20.07.2019	03.08.2019	X	2.990 €
17.08.2019	31.08.2019	X	3.090 €
28.09.2019	12.10.2019	X	2.990 €
05.10.2019	19.10.2019	X	2.990 €
12.10.2019	26.10.2019	X	2.990 €
19.10.2019	02.11.2019	X	2.990 €
26.10.2019	09.11.2019	X	2.990 €
02.11.2019	16.11.2019	X	2.990 €
09.11.2019	23.11.2019	X	2.990 €
16.11.2019	30.11.2019	X	2.990 €

23.11.2019	07.12.2019	X	2.990 €
21.12.2019	04.01.2020	X	3.090 €
11.01.2020	25.01.2020	X	2.990 €
25.01.2020	08.02.2020	X	2.990 €
08.02.2020	22.02.2020	X	2.990 €
22.02.2020	07.03.2020	X	2.990 €
07.03.2020	21.03.2020	X	2.990 €
21.03.2020	04.04.2020	X	2.990 €
28.03.2020	11.04.2020	X	2.990 €
04.04.2020	18.04.2020	X	3.090 €
18.04.2020	02.05.2020	X	2.990 €
26.09.2020	10.10.2020	X	2.990 €
03.10.2020	17.10.2020	X	2.990 €
10.10.2020	24.10.2020	X	2.990 €
17.10.2020	31.10.2020	X	2.990 €
24.10.2020	07.11.2020	X	2.990 €
31.10.2020	14.11.2020	X	2.990 €
07.11.2020	21.11.2020	X	2.990 €
14.11.2020	28.11.2020	X	2.990 €
21.11.2020	05.12.2020	X	2.990 €
28.11.2020	12.12.2020	X	2.990 €
19.12.2020	02.01.2021	X	3.090 €
09.01.2021	23.01.2021	X	2.990 €
23.01.2021	06.02.2021	X	2.990 €
06.02.2021	20.02.2021	X	2.990 €
20.02.2021	06.03.2021	X	2.990 €
06.03.2021	20.03.2021	X	2.990 €
20.03.2021	03.04.2021	X	2.990 €
27.03.2021	10.04.2021	X	3.090 €
03.04.2021	17.04.2021	X	3.090 €
17.04.2021	01.05.2021	X	2.990 €
25.09.2021	09.10.2021	X	2.990 €
02.10.2021	16.10.2021	X	2.990 €
09.10.2021	23.10.2021	X	2.990 €
16.10.2021	30.10.2021	X	2.990 €

23.10.2021	06.11.2021	X	2.990 €
30.10.2021	13.11.2021	X	2.990 €
06.11.2021	20.11.2021	X	2.990 €
13.11.2021	27.11.2021	X	2.990 €
20.11.2021	04.12.2021	X	2.990 €
27.11.2021	11.12.2021	X	2.990 €
19.12.2021	02.01.2022	X	3.090 €
25.12.2021	08.01.2022	X	3.090 €
22.01.2022	05.02.2022	X	3.050 €
05.02.2022	19.02.2022	X	3.050 €
26.02.2022	12.03.2022	X	3.050 €
19.03.2022	02.04.2022	X	3.050 €
09.04.2022	23.04.2022	X	3.090 €
08.10.2022	22.10.2022	X	3.090 €
22.10.2022	05.11.2022	X	3.090 €
05.11.2022	19.11.2022	X	3.090 €
12.11.2022	26.11.2022	X	3.090 €
19.11.2022	03.12.2022	X	3.090 €
23.12.2022	06.01.2023	X	3.190 €
14.01.2023	28.01.2023	X	3.210 €
28.01.2023	11.02.2023	X	3.490 €
10.02.2023	24.02.2023	X	3.590 €
25.02.2023	11.03.2023	X	3.390 €
11.03.2023	25.03.2023	X	3.490 €
31.03.2023	14.04.2023	X	3.590 €
07.10.2023	21.10.2023	X	3.590 €
21.10.2023	04.11.2023	X	3.650 €
28.10.2023	11.11.2023	X	3.490 €
03.11.2023	17.11.2023	X	3.590 €
10.11.2023	24.11.2023	X	3.590 €
17.11.2023	01.12.2023	X	3.590 €
24.11.2023	08.12.2023	X	3.590 €
22.12.2023	05.01.2024	X	3.790 €
26.01.2024	09.02.2024	X	3.599 €
16.02.2024	01.03.2024	X	3.599 €



07.03.2024	21.03.2024	X	3.749 €
22.03.2024	05.04.2024	X	3.849 €
04.10.2024	18.10.2024	✓	3.799 €
Standardflughafen ab/an Wien			
11.10.2024	25.10.2024	✓	3.799 €
Standardflughafen ab/an Wien			
18.10.2024	01.11.2024	✓	3.899 €
25.10.2024	08.11.2024	✓	3.899 €
01.11.2024	15.11.2024	✓	3.799 €
08.11.2024	23.11.2024	✓	3.899 €
Standardflughafen ab/an Wien; Ankunft in Wien am 16. Tag, da Zwischenübernachtung in Lissabon erforderlich!			
15.11.2024	29.11.2024	✓	3.799 €
22.11.2024	07.12.2024	✓	3.899 €
Standardflughafen ab/an Wien,; Ankunft in Wien am 16. Ta, da Zwischenübernachtung in Lissabon erforderlich!			
29.11.2024	13.12.2024	✓	3.899 €
06.12.2024	20.12.2024	✓	3.899 €
20.12.2024	04.01.2025	✓	3.999 €
Einzelzimmerzuschlag 550 € p.P.; Ankunft in Deutschland am 16. Tag, da Zwischenübernachtung in Lissabon erforderlich!			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Linienflug mit TAP ab/an Frankfurt via Lissabon nach Praia/von Sal inkl. Tax
- > Rundreiseprogramm mit 9 geführten Wanderungen
- > Deutschsprachige Reiseleitung, teilweise zusätzlicher einheimischer Guide
- > Inlandsflüge Praia - Fogo, Fogo via Praia - São Vicente, São Vicente - Sal
- > Fährüberfahrt von São Vicente nach Santo Antão und zurück
- > Alle Transfers in Minibussen oder Taxis
- > Gepäcktransport während der gesamten Reise
- > 13 Übernachtungen: 11 Ü. in familiären Pensionen und Hotels im DZ mit Dusche/WC, 2 Ü. in einfachen Privatquartieren mit Gemeinschaftsdusche und WC
- > Zimmerbenutzung am 14. Tag im Hotel auf Sal bis zur Abreise
- > 13 x Frühstück, 7 x Abendessen und Vollverpflegung an 3 Tagen während der Trekkingtour auf Fogo
- > Rundreiseprogramm mit 9 geführten Wanderungen
- > Deutschsprachige Reiseleitung
- > Kapverdianische Hotelsteuer

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (450 €)
- > Flughafenzuschlag ab/an Frankfurt via Lissabon nach Praia/Sal (0 €)  
Flughafenzuschlag ausgenommen ab/an Frankfurt/Hamburg/München 90€ p.P. auf Anfrage
- > Flughafenzuschlag weitere Abflughäfen auf Anfrage ab (150 €)  
(Düsseldorf, Köln, Stuttgart, Hamburg, Berlin, München, Wien, Zürich)
- > Visum (45 €)
- > Rail & Fly (79 €)
- > Rail & Fly ab 2024 (85 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Trinkgelder
- > Nicht geante Mahlzeiten und Getränke
- > Einreisesteuer und Flughafensicherheitsgebühren

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 10

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Anforderungen an ReiseteilnehmerInnen:
- > Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wandergezeiten von 2 bis 6 Stunden. Wir wandern jeweils mit leichtem Tagesrucksack. Das Hauptgepäck steht uns täglich zur Verfügung.
- > Reiseablauf vorbehaltlich möglicher Änderungen.
- > Reiseablauf vorbehaltlich möglicher Änderungen.
- > Die Regierung der Republik Cabo Verde befreit ab dem 1. Januar 2019 Staatsbürger der EU vom Touristenvisum für Kurzaufenthalte bis maximal 30 (dreißig) Tage.

- > Bürger ohne Visumpflicht sind verpflichtet sich auf der Internetplattform [www.ease.gov.cv](http://www.ease.gov.cv) bis zu 5 (fünf) Tage vor Reiseantritt zu registrieren, unter Angaben der Informationen aus dem Reisepass, Reisezeitraum (Ein- und Ausreisedatum), der Flugnummer und den Ort der Unterkunft und die Flughafensicherheitsgebühr bzw. Einreisesteuer von € 30,71 bezahlen.
- > Bitte beachten Sie: Ihr Reisepass muss am Rückreisedatum noch mindestens 6 Monate gültig sein.
- > Weitere Infos unter: [www.embassy-capeverde.de](http://www.embassy-capeverde.de)
- > Das Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an.
- > Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht.
- > Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich. Durchschnittliche Teilnehmerzahl 10.
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit des RV bei Nichterreichen der MTZ: 21 Tage vor Reisebeginn.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.
- > AguaMonte Tours S.L.U., C/ Salvador Torres Pintor 34, 07141 Marratxi, Tel.: +34 971146161, Email: [service@aguamonte.com](mailto:service@aguamonte.com)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.