

## EUROPA: SPANIEN

## NORDSPANIEN WANDERN (11 TAGE) - RUNDREISE ZWISCHEN GEBIRGE UND MEER IM GRÜNEN SPANIEN

- > Natur und Kultur Kantabriens und Asturiens erleben
- > Wandern im Gebirge des Nationalparks Picos de Europa
- > Auf der Cares-Route durch die göttliche Schlucht
- > Besuch von Covadonga – Nationalheiligtum Spaniens
- > Wandern und Relaxen an der Costa Verde

Vom Baskenland über Kantabrien bis nach Asturien, entlang der Costa Verde (grüne Küste) und der Kantabrischen Gebirgskette mit dem einzigartigen Nationalpark der Picos de Europa, verläuft die Reiseroute dieser erlebnisreichen Wanderreise durch das noch ursprüngliche Naturparadies Nordspaniens.

Wir starten die Reise in Bilbao, der pulsierenden Hauptstadt des Baskenlandes. Danach geht es weiter auf unserer Route in Richtung Westen nach Asturien entlang der grünen Küste. Unsere nächste Unterkunft ist in Ribadesella, ein ehemaliges Fischerstädtchen am Meer. Der Ort liegt direkt an der Mündung des Flusses Sella und bietet wunderschöne Strände und eine kleine Altstadt. Eine tolle Wanderung entlang der Costa Verde mit ihren alten Fischerdörfern, malerischen Stränden, steilen Klippen und Häfen erwartet uns.

Nach einer weiteren aussichtsreichen Wanderung geht es weiter und wir verlassen die Küste und gelangen über das Nationalheiligtum Covadonga in die spektakuläre Gebirgswelt.

Wir beziehen unsere neue Unterkunft in Arenas de Cabrales. Ein Highlight ist die Tour in der berühmten Cares-Schlucht.

Im Zentralmassiv der Picos unternehmen wir klassische Wanderungen mit atemberaubenden Blicken.

Am Ende der Reise übernachten wir noch einmal in Bilbao bevor es wieder zurück in die Heimat geht.



## REISEDETAILS

### **1. Reisetag: Anreise nach Bilbao, hauptstadt des Baskenlandes**

Ankunft in Bilbao und Transfer zur Unterkunft in der Stadt. Der Rest des Tages kann genutzt werden zur Erkundung der Stadt. Beim ersten gemeinsamen Abendessen lernt sich die Gruppe kennen.

### **2. Reisetag: Erkundung der grüne Küste Kantabriens**

Nach dem Frühstück holt uns der Transfer ab und wir fahren bis in den Küstenort Comillas, den wir erkunden. Von hier aus wandern wir ein Teilstück der grünen Küste entlang, vorbei an einigen Stränden und Felsformationen. Es geht durch den Naturpark Oyambre nach San Vicente de la Barquera, ein altes Fischerdorf, welches uns mit einem ersten Blick auf die Picos de Europa begrüßt. Nach einer Erkundung geht es mit einer Panorama-Fahrt weiter bis nach Ribadesella, wo wir für die nächsten 3 Nächte unsere Unterkunft beziehen.

Gehzeit: ca. 2 Std., 8,5 km, ca. ↑85 ↓85Hm

### **3. Reisetag: Wanderung entlang der Costa verde bei den "Bufones"**

Ein kurzer Transfer bringt uns zu den „Bufones de Pria“. Wir hoffen auf eine stürmische See um dieses Naturspektakel in voller Pracht zu erleben. Dies sind Fontänen die senkrecht meterhoch schießen. Aber auch bei ruhiger See ist diese Wanderung lohnenswert und belohnt uns mit vielen Möglichkeiten zum Baden und als Abschluss kommen wir zu einem der schönsten Strände Asturiens.

Gehzeit: ca. 2,5 Stunden, 10 km, ca. ↑220 ↓220 Hm

### **4. Reisetag: Fantastische Ausblicke im Gebirge und auf die Küste**

Nach dem Frühstück bringt uns der Transfer durch abwechslungsreiche Landschaft in die nahegelegene Sierra del Sueve. Wir starten am Aussichtspunkt Mirador del Fitu unsere gemeinsame Wanderung. Unser Ziel ist der Gipfel des Picu Pienzo mit seinen 1.161m. Von hier aus gibt es einen grandiosen 360 Grad Blick bis zur Küste und in die Picos de Europa. Der Weg führt durch grüne Graslandschaften, mit weidenden Kühen und mit Glück sehen wir die hier heimischen und freilebenden Asturcón Ponys. Am Ende wird der Anstieg etwas steiler, doch die Anstrengung wird durch den schönen Panoramablick belohnt.

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 12 km, ca. ↑550 ↓550 Hm

## **5. Reisetag: Besuch von Covadonga und Wanderung zu den Bergseen**

Wir verlassen die grüne Küste und fahren hinein in die Gebirgswelt. Das Nationalheiligtum Spaniens steht auf dem Programm, Covadonga mit der heiligen Höhle. Bei einem Besuch können sie sich selbst überzeugen von der beeindruckenden Lage dieses kleinen Ortes. Im Anschluss geht es zu den ehemaligen Gletscherseen hinauf auf 1000 Höhenmeter mit dem Transferbus. Von dort erwandern wir einige der Almen, die wie grüne Inseln in der harschen Bergwelt der zentralen Picos liegen. Am späten Nachmittag kommen wir in das Bergdorf Arenas de Cabrales, wo wir für die nächsten Nächte unsere neue Unterkunft beziehen.

Gehzeit: ca. 3 Stunden, 9,5 km, ca. ↑380 ↓380 Hm

## **6. Reisetag: Durch die Cares Schlucht**

Eine der wenigen Routen die einmal von Nord nach Süd die Gebirgszüge der Picos durchschreiten. Es ist eine relativ leichte Wanderung und führt uns durch die Schlucht des Flusses Cares nach Cain. Die Route verläuft auf einem gut zu gehenden alten Wartungsweg des von 1916 bis 1921 angelegten Wasserkanals. Allein über 70 Tunnel wurden für den Kanal in den Felsen geschlagen. Das Wasser wird zu den Kraftwerken in Arena de Cabrales und Camareña geleitet. Die Schlucht trennt das Westmassiv „El Corni6n“ vom Zentralmassiv „Los Urrielles“. Nach einem ausgiebigen Mittagessen mit langer Rast geht es auf gleichem Wege mit neuen Perspektiven zurück zum Startpunkt nach Poncebos. Der Bus bringt uns zur Unterkunft nach Arenas de Cabrales.

Gehzeit: ca. 7 Stunden, 20 km, ca. ↑400 ↓400 Hm

## **7. Reisetag: Über einen wildromantischen Weiler hinab nach Poncebos**

Nach einem Transfer geht es auf schönem Bergpfad nach Bulnes. Das einzige autofreie Dorf der Picos, ein uriger Weiler, lädt uns zum Verweilen und Träumen ein. Auf dem Weg dorthin erreichen wir mehrere Aussichtspunkte auf das Wahrzeichen der Picos, den markanten „Pico Urriellu“ und dessen 550 m senkrecht aufragende Steilwand. Die Westwand wurde erst 1962 bezwungen. Nach einer Stärkung in Bulnes geht es hinab zum Puente de la Jaya über den Canal del Texu. Diese Schlucht ist eng, schroff und steil aufragend. Sie bietet uns überraschende und tolle Fotomöglichkeiten hinter jeder Kurve.

Am Nachmittag besuchen wir eine lokale Käserei Bei und lernen mehr über die Herstellung des bekannten Blauschimmelkäses der Region kennen.

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden, 13 km, ca. ↑100 ↓1000 Hm

## **8. Reisetag: Sotres - höchstgelegenes Dorf in Asturien**

Auf unserer Fahrt nach Tielve bekommen wir schon einen ersten Eindruck dieser tief eingeschnittenen Schluchten im Herzen des Parks. Von Tielve aus wandern wir zur höchstgelegenen Siedlung Asturiens. Dort lebten die Bewohner in dem meist extremen Klima von der Herstellung von Schaf- und Ziegenkäse. Heute ist das Bergdorf ein lohnendes Wanderziel mit Bergflair.

Der Bus holt uns ab und bringt uns über die Grenze nach Kantabrien bis nach Potes zu unserer neuen Unterkunft.

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden, 10 km, ca. ↑650 ↓600 Hm

## **9. Reisetag: Gipfelbesteigung und Wanderung durch die Bergwelt des Zentralmassivs**

Der Torre de los Horcados Rojos ist mit seinen 2503 m einer der höchsten Gipfel der Picos und wandertechnisch einfach und gut zu erreichen. Nach einer kurzen Anfahrt von Potes nach Fuente De, geht es mit der Seilbahn hoch hinauf. Das grüne Tal der Liébana unter uns und die schroffe Mondlandschaft vor uns, das sind Ausblicke die wir nicht vergessen werden. Wir starten die Wanderung auf 1853 m und je nach Wetterlage nehmen wir entweder den Gipfel in Angriff oder doch eine Wanderung hinunter ins Tal über die Schutzhütte „Refugio de Áliva“. Auf dem Rückweg zur Unterkunft nach Potes schauen wir uns das „Lignum Crucis“ an im Kloster von Santo Toribio. Dies ist die größte noch existierende Reliquie des Kreuzes Christi.

Gehzeit: ca. 5 Stunden, 11 km, ca. ↑780 ↓780 Hm

## **10. Reisetag: Rückfahrt nach Bilbao**

Heute geht es wieder zurück in die Kulturmetropole Bilbao. Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie können durch die kleingassige Altstadt Bilbaos mit der Santiago-Kathedrale schlendern und das berühmte Guggenheim – Museum besuchen. Die Titan-Hülle des Meisterwerks von Stararchitekt Frank O. Gehry ist weltberühmt. Oder Sie unternehmen einen Ausflug zu den Stränden von Getxo (15 km von Bilbao entfernt) und/oder in das nahegelegene Portugalete mit Besichtigung der Puente de Vizcaya ( (Unesco-Weltkulturerbe).

Am Abend genießen wir zusammen die baskische Küche.

## **11. Reisetag: Abreise oder individuelle Verlängerung**

Transfer zum Flughafen und Abreise. Gern beraten wir Sie, wenn Sie Ihren Urlaub in Nordspanien oder in einer anderen spanischen Region individuell verlängern möchten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
17.06.2018	28.06.2018	X	2.090 €
08.07.2018	19.07.2018	X	2.090 €
09.09.2018	20.09.2018	X	2.090 €
07.10.2018	18.10.2018	X	2.090 €
09.06.2019	20.06.2019	X	2.090 €
07.07.2019	18.07.2019	X	2.090 €
21.07.2019	01.08.2019	X	2.090 €
08.09.2019	19.09.2019	X	2.090 €
29.09.2019	10.10.2019	X	2.090 €
13.10.2019	24.10.2019	X	2.090 €
07.06.2020	18.06.2020	X	2.090 €
05.07.2020	16.07.2020	X	2.090 €
19.07.2020	30.07.2020	X	2.090 €
06.09.2020	17.09.2020	X	2.090 €
20.09.2020	01.10.2020	X	2.090 €
11.10.2020	22.10.2020	X	2.090 €
05.06.2022	16.06.2022	X	2.090 €
03.07.2022	14.07.2022	X	2.150 €
17.07.2022	28.07.2022	X	2.150 €
04.09.2022	15.09.2022	X	2.090 €
18.09.2022	29.09.2022	X	2.090 €
09.10.2022	20.10.2022	X	2.090 €
02.07.2023	13.07.2023	X	2.590 €
16.07.2023	27.07.2023	X	2.590 €
03.09.2023	14.09.2023	X	2.590 €
17.09.2023	28.09.2023	X	2.590 €
08.10.2023	19.10.2023	X	2.490 €
13.07.2025	23.07.2025	X	2.999 €
07.09.2025	17.09.2025	✓	3.099 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Flug nach Santander und von Oviedo zurück
- > Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- > 10 Übernachtungen; jeweils im DZ mit DU/WC: 2 Ü. im Stadthotel der Mittelklasse; 3 Ü. in Ribadesella, 3 Ü. in Arenas de cabrales und 2 Ü. in Potes in familiären Hotels, Pensionen und/oder Appartements
- > 10 x Frühstück, 8 x Abendessen
- > Wanderreise mit 8 geführten Wanderungen und Ausflügen
- > Deutschsprachige örtliche Reiseleitung und Wanderführung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (600 €)
- > Flughafenzuschlag ab/an Düsseldorf (0 €)  
Flughafenzuschlag ausgenommen ab/an Düsseldorf ab 90€ p.P. auf Anfrage
- > Flughafenzuschlag weitere Flughäfen auf Anfrage ab (150 €)  
Flughafenzuschlag ausgenommen ab/an Düsseldorf ab 90€ p.P. auf Anfrage

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Trinkgelder
- > Nicht geante Mahlzeiten und Getränke

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 7

Maximalanzahl von Personen: 14

## ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Spanien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **706 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **17 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### **Programmhinweise**

- > Anforderungen an ReiselteilnehmerInnen:
- > Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition bei Wandergezeiten von 2 bis 7 Stunden. Wir wandern jeweils mit leichtem Rucksack. Das Hauptgepäck steht uns täglich zur Verfügung.
- > Reiseablauf vorbehaltlich möglicher Änderungen.
- > Das Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an.
- > Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht.
- > Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich. Durchschnittliche Teilnehmerzahl 10.
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit des RV bei Nichterreichen der MTZ: 21 Tage vor Reisebeginn.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.
- > AguaMonte Tours S.L.U., C/ Salvador Torres Pintor 34, 07141 Marratxi, Tel.: +34 971146161, Email: [service@aguamonte.com](mailto:service@aguamonte.com)

### **Generelle Hinweise**

- > Das Angebot ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, bitte sprechen Sie uns für weitere Infos an.
- > Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht.
- > Die ungefähre Gruppengröße liegt etwa im Mittel zwischen Mindest- und Höchstteilnehmerzahl und ist unterschiedlich. Durchschnittliche Teilnehmerzahl 10.
- > Letzte Rücktrittsmöglichkeit des RV bei Nichterreichen der MTZ: 21 Tage vor Reisebeginn.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage oder Buchung ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können.
- > Veranstalter: MITourA GmbH, Neustadt 41, 23966 Wismar, Tel.: +49 (0)3841/2524504, Email: [info@mitoura.com](mailto:info@mitoura.com)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.